



Dit panelonderzoek gaat over gehoorschade

We zijn benieuwd hoe vaak panelleden worden blootgesteld aan (harde) muziek, wat zij doen om hun gehoor te beschermen, en hoe zij hun eigen gehoor beoordelen.

Panelleden geven hun gehoor gemiddeld een

7

52% heeft wel eens last van een piep of ruis in het oor

Een derde van hen hoort deze piep of ruis altijd

Je kunt gehoorschade krijgen als je vaak of lang naar harde muziek luistert

90%

weet dat vaak of lang naar harde muziek luisteren, **tinnitus** kan veroorzaken. Mensen met tinnitus horen constant een piep of ruis in hun oor, en dit heeft een groot effect op hun leven.

89%

weet dat vaak of lang naar harde muziek luisteren, **lawaaidoofheid** kan veroorzaken. Mensen met lawaaidoofheid hebben moeite om anderen te verstaan als er veel geluid is, zoals op een feestje.

70%

weet dat vaak of lang naar harde muziek luisteren, **hyperacusis** kan veroorzaken. Mensen met hyperacusis zijn overgevoelig voor geluiden uit het dagelijks leven, die komen harder binnen dan normaal.

56%

van de panelleden luistert wel eens naar muziek door een koptelefoon of oordopjes

Mannen, 16-34 jarigen en hoger opgeleiden doen dit vaker



52% luistert maximaal 1 dag per week



66% luistert maximaal een uur per dag



52% luistert meestal op half volume



67% zet het volume niet te hard om zijn/haar oren te beschermen



31%

van de panelleden gaat wel eens naar plekken waar langdurig harde muziek te horen is

Vrouwen, 16-34 jarigen en hoger opgeleiden doen dit vaker



57% bezoekt deze plekken een paar keer per jaar



een bezoek duurt gemiddeld 4 uur



je moet doorgaans hard praten of schreeuwen om elkaar te verstaan



40% draagt oordoppen om zijn/haar oren te beschermen



15% draagt op maat gemaakte oordoppen met muziekfilter

66% draagt standaard oordoppen met muziekfilter

18% draagt standaard oordoppen van schuim

Schuimdoppen passen vaak niet goed en vervormen het geluid



80%

van de panelleden vindt het verkopen van oordoppen met muziekfilter een goede maatregel



Van de panelleden vindt het zachter zetten van de muziek op evenementen een slechte maatregel

25%

73%

van de panelleden met kinderen heeft of had aandacht voor gehoorschade in de opvoeding



GGD PANEL

2136 mensen vulden de vragenlijst in.



Deze opinie-peiling is uitgevoerd met behulp van het GGD Panel. Het panel wordt gebruikt om de opinie van de Flevolandse te peilen. De resultaten moeten worden beschouwd als een indicatie.

Meer informatie of lid worden van het GGD Panel? Kijk dan op [deze website](#).

