

Tabellenboek volwassenen 2022

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Flevoland

Gezondheidsmonitor: volwassenen en ouderen 2022, Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl

www.EenGezonderFlevoland.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken.....	6
Geslacht	6
Leeftijd	6
Opleidingsniveau.....	6
Migratieachtergrond	6
Burgerlijke staat	7
Huishoudsamenstelling	7
Persoonlijke situatie	8
Gezondheid.....	9
Gezondheid	9
Langdurige ziekten	9
Functioneren	9
Vallen	9
Gewichtsstatus	10
Bewegen	10
Alcohol drinken	10
Roken.....	11
Geluk.....	11
Stress.....	11
Eenzaamheid	12
Emotionele steun	12

<u>Psychische klachten.....</u>	<u>13</u>
<u>Angststoornis of depressie.....</u>	<u>13</u>
<u>Suicidegedachten</u>	<u>13</u>
<u>Veerkracht</u>	<u>13</u>
<u>Regie over eigen leven.....</u>	<u>14</u>
<u>Moeite met rondkomen</u>	<u>14</u>
<u>Mantelzorg en vrijwilligerswerk</u>	<u>14</u>
<u>Geluidhinder.....</u>	<u>14</u>
<u>Slaapverstoring.....</u>	<u>15</u>
<u>Coronagerelateerd</u>	<u>16</u>
<u>Impact corona</u>	<u>16</u>
<u>Uitgestelde zorg.....</u>	<u>16</u>
<u>Niet-specifieke klachten</u>	<u>16</u>
<u>Long-covid</u>	<u>17</u>
<u>Trauma door corona</u>	<u>17</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022, voor volwassenen. De vragenlijst is afgenomen in het najaar van 2022.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitors 2012, 2016, en 2020 heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland.

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

Analyse

Bij het vergelijken van Nederland, Flevoland, en de afzonderlijke gemeenten is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van gemeenten zijn er meerdere groepen die met elkaar vergeleken worden. Voor het vergelijken van de afzonderlijke gemeenten is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste gemeente vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere gemeenten samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemene kenmerken

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	191099	2386	455	370	376	399	385	401
Geslacht								
Man	44	46	48	41	51	46	44	47
Vrouw	56	54	51	59	49	54	55	53
Anders	0,3	0,3	*	0	*	0	*	*
Leeftijd								
18 t/m 34 jaar	25	25	22	21	24	23	35	23
35 t/m 64 jaar	75	75	78	79	76	77	65	77
Opleidingsniveau								
Laag (lager onderwijs, LBO, MAVO)	19	21	20	21	25	19	28	15
Midden (HAVO, VWO, MBO)	38	45	38	44	40	46	54	48
Hoog (HBO, WO)	43	34	42	35	35	35	17	37
Migratieachtergrond #								
Nederlandse herkomst	83	81	60	86	70	87	95	88
Migrant	11	13	25	9	19	10	4	7
Kind van migrant(en)	6	7	15	5	11	2,5	*	4

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Volgens de nieuwe CBS indeling bevolking naar herkomst.</i>								
Burgerlijke staat								
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	54	61	55	66	46	64	73	61
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	8	9	7	12	8	2,1	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1,2	1,2	*	1,6	1,6	*	*	*
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	36	30	35	25	40	27	24	27
Huishoudsamenstelling #								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	13	11	15	8	16	9	9	11
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	56	51	54	52	53	51	39	54
Huishouden met thuiswonende kinderen	44	49	46	48	47	49	61	46
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	31	36	30	35	31	39	48	32
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	17	20	21	19	22	16	25	19
Eenoudergezin #	6	5	7	5	6	5	5	4
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Eenoudergezin: (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n)).</i>								
Persoonlijke situatie #								
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	83	82	81	81	81	83	84	81
Is volledig werkloos/werkzoekend	1,8	2,1	2,3	1,7	2,6	2,4	1,9	1,8
Is volledig arbeidsongeschikt	5	6	6	6	7	6	2,7	7
Is volledig huisman/-vrouw	4	5	5	6	3	5	8	5
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	5	5	5	4	6	4	7	5
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	2,3	1,9	2,3	2,5	1,8	2,4	*	2,3
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	191099	2386	455	370	376	399	385	401
Gezondheid								
Goede ervaren gezondheid	73	69	68	75	68	72	78	71
Langdurige ziekten								
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	29	30	30	29	31	29	23	34
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	25	26	27	24	25	25	18	29
Functioneren								
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #		13	13	11	17	9	7	10
Gehoorbepervingen		4	3	3	8	5	2,1	2,6
Gezichtsbeperkingen		6	7	3	8	5	2,1	5
Mobiliteitsbeperkingen		7	7	6	10	2,9	3	5
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>								
Vallen								
Gevallen in het afgelopen jaar		23	24	21	25	21	19	20
Bang om te vallen		2,5	2,4	2,7	4	*	1,3	1,9

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gewichtstatus #								
Ondergewicht	2	1,7	1,6	2,4	*	2,7	1,6	2,0
Gezond gewicht	50	44	44	39	42	50	45	46
Matig overgewicht	33	33	31	41	34	34	37	36
Ernstig overgewicht	15	21	23	18	22	14	17	15
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Bewegen								
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 #	50	46	44	46	48	44	59	47
... onderdeel matig intensieve inspanning #	57	52	50	50	54	52	69	54
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten #	82	79	79	81	77	78	79	82
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	11	8	8	9	9	6	4	9
Wekelijkse sporter	59	52	49	49	55	54	49	60
<i># Voldoen aan de beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.</i>								
<i># Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.</i>								
<i># Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.</i>								
Alcohol drinken								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinker (in afgelopen jaar)	80	75	72	81	71	86	73	81
Ex-drinker	10	12	12	10	14	9	14	12
Nooit gedronken	9	13	15	9	14	5	13	8
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	39	49	51	43	53	39	54	45
Zware drinker #	12	6	5	10	5	9	11	8
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag: richtlijn goede voeding 2015.</i>								
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>								
Roken								
Roker	19	19	19	17	18	18	23	16
Ex-roker	26	27	26	33	27	29	22	28
Nooit gerookt	54	54	55	50	55	53	54	55
Geluk								
Voelt zich vaak tot voortdurend gelukkig	75	72	70	79	69	77	87	79
Stress								
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	25	28	32	25	28	23	17	21
... op het gebied van werk #	16	18	21	17	17	15	11	12
... op het gebied van studie #	5	6	6	6	8	1,8	5	4
... op het gebied van relatie #	7	10	12	7	10	8	4	6

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van familie of vrienden #	9	11	14	9	9	7	6	6
... op het gebied van opvoeding #	4	5	4	6	7	4	5	4
... op het gebied van wonen #	7	8	10	5	6	6	4	6
... op het gebied van gezondheid #	9	11	13	10	12	9	5	9
... op het gebied van mantelzorg #	1,9	1,6	1,6	2,1	2,4	*	*	*
... op het gebied van geldzaken #	11	13	16	10	10	9	7	9
... op het gebied van sociale media #	2,1	2,4	2,7	*	2,3	2,0	1,5	1,9
... op het gebied van iets anders #	2,8	4	5	4	1,9	3	1,2	2,4
Ervaart stress op twee of meer gebieden #	20	22	25	20	22	17	13	17
<i># Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het beschreven gebied.</i>								
Eenzaamheid #								
Is matig eenzaam	33	35	37	35	36	27	23	40
Is ernstig eenzaam	15	17	21	12	18	14	6	10
Is emotioneel eenzaam	31	34	38	28	34	27	14	30
Is sociaal eenzaam	34	39	43	31	40	31	20	32
<i># Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt.</i>								
Emotionele steun								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	7	10	11	7	12	7	5	6
Psychische klachten #								
Heeft lichte psychische klachten	15	14	15	13	13	15	11	13
Heeft matige psychische klachten	5	6	7	4	6	4	2,8	4
Heeft ernstige psychische klachten	4	5	6	4	7	2,6	1,9	2,6
<i># Voor het bepalen van de mate van psychische klachten is de Mental Health Inventory-5 vragenlijst gebruikt.</i>								
Angststoornis of depressie #								
Heeft matig risico op angststoornis of depressie	45	44	48	34	41	42	35	45
Heeft hoog risico op angststoornis of depressie	11	12	14	12	13	8	8	9
<i># Voor het bepalen van de mate van risico op angststoornis of depressie is de Kessler-10 vragenlijst gebruikt.</i>								
Suïcidegedachten								
Heeft de laatste 12 mnd er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	12	14	15	13	17	12	9	9
Heeft de laatste 12 mnd er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	1,5	1,9	2,5	*	2,1	*	*	*
Veerkracht								
(Zeer) lage veerkracht	17	22	23	18	25	17	14	17
(Zeer) hoge veerkracht	48	44	40	48	46	49	52	49

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Regie over eigen leven								
Heeft matig of veel regie over eigen leven		89	89	92	86	91	92	89
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		78	77	82	73	82	89	76
Moeite met rondkomen								
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	21	26	29	20	28	20	18	15
Afgelopen 12 maanden grote moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	5	8	10	3	7	3	2,6	5
Mantelzorg en vrijwilligerswerk								
Is mantelzorger #	13	13	13	14	11	11	18	10
Is zwaar belast als mantelzorger	20	24	31	22	~	14	18	~
Doet vrijwilligerswerk	23	19	15	24	16	31	38	23
<i># Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.</i>								
Geluidhinder								
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur		14	14	13	18	15	9	12
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur		21	24	19	18	19	15	20

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		7	9	8	7	2,5	2,2	4
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		17	22	18	15	7	2,9	15
Matige of ernstige geluidhinder door buren		35	39	32	33	32	22	31
Slaapverstoring								
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/uur		9	10	7	8	9	5	7
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/uur		12	13	8	12	10	10	11
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		5	6	4	3	1,4	1,5	3
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		6	7	6	7	2,6	1,9	5
Matige of ernstige slaapverstoring door buren		22	25	18	22	22	15	20

Coronagerelateerd

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	191099	2386	455	370	376	399	385	401
Impact corona								
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	21	21	19	28	21	22	22	19
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen van de coronaperiode	25	24	26	21	23	20	19	29
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	29	28	31	23	29	23	15	22
Uitgestelde zorg								
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg	12	12	14	11	12	12	7	9
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig #	3	3	4	2,3	4	2,5	1,2	1,3
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg #	3	4	5	2,2	3	4	1,2	1,0
# Van de mensen die te maken hebben gehad met uitgestelde zorg.								
Niet-specifieke klachten								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaarde 1 of meer klachten in de afgelopen maand	95	93	93	95	94	93	88	94
Heeft meer dan 6 maanden last van klacht(en)	62	62	65	58	56	63	52	62
Bezoekt de huisarts voor klacht(en) in het afgelopen jaar	53	56	58	54	58	49	42	54
Long-covid								
Heeft langer dan 3 maanden geleden corona gehad en heeft daar nu nog klachten van	7	7	7	7	6	7	9	6
Trauma door corona								
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenis(sen) meegemaakt #	61	62	64	62	62	58	51	56
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	22	24	26	23	25	18	17	20
Heeft een PTSS indicatie door coronagerelateerde gebeurtenissen #	2,3	2,9	3	2,3	4	2,3	*	*
<i># Gebeurtenissen zoals in het ziekenhuis liggen door corona, een dierbare verliezen aan corona, of in het werk veel mensen zien die ernstig ziek zijn of overlijden aan corona.</i>								
<i># Indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose).</i>								