GGD Flevoland

Jongvolwassenenmonitor 2021

GGD Flevoland 2021

Inleiding

Achtergrond onderzoek

GGD Flevoland heeft tussen half mei en eind augustus 2021 de jongvolwassenenmonitor 2021 uitgevoerd. Dit is een grootschalig onderzoek naar de gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar in alle gemeenten van Flevoland. In totaal hebben 1.625 jongvolwassenen een online vragenlijst ingevuld. Aanleiding voor het onderzoek zijn beleidsvragen over hoe het met de jongvolwassen gaat op het gebied van bijvoorbeeld middelengebruik, seksuele gezondheid, en mentale gezondheid. Deze specifieke informatie over de groep jongvolwassenen is niet uit de bestaande Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen of Gezondheidsmonitor Jeugd te halen. Met deze nieuwe monitor voor een nieuwe doelgroep hopen wij u te voorzien van de informatie die u nog mist in het in beeld hebben van alle Flevolanders.

In de vragenlijst kwamen de volgende onderwerpen aan bod: lichamelijke gezondheid, psychische gezondheid, gebruik van genotmiddelen, seksualiteit, sociale omgeving, sociale media, financiën, en de gevolgen van corona. Meedoen aan het onderzoek was anoniem.

Wij hopen dat de resultaten van deze monitor u verder helpen in de beantwoording van uw vragen. In 2022 en 2024 gaan we de jongvolwassenenmonitor herhalen. Deze monitors worden in het kader van coronamonitoring uitgevoerd op landelijk niveau, waarbij in ieder geval op Flevolands niveau cijfers gepresenteerd kunnen worden.

Benaderingswijze

Jongvolwassenen zijn geworven via social media en via intermediairs. Naast de (betaalde) berichten op sociale media zijn jongvolwassen benaderd via hbo- en mbo-scholen, sportverenigingen, influencers, GGD test- en vaccinatielocaties, en andere organisaties die betrokken zijn bij de doelgroep (zoals gemeenten, jongerenwerkers en buurtsportcoaches). Deelnemers maakten kans op een JBL speaker (3 in totaal) of een bol.com bon (1 voor elke 10 deelnemers).

Rapportage

In dit rapport worden de resultaten van de jongvolwassenenmonitor beschreven. De resultaten zijn gewogen naar gemeente, leeftijd, en geslacht op basis van het werkelijke aantal jongvolwassenen in Flevoland. Uitsplitsingen naar geslacht, leeftijd en/of opleidingsniveau worden weergegeven als deze statistisch significant zijn. In dit rapport staat slechts een selectie van de resultaten; in het tabellenboek worden alle cijfers gepresenteerd. Van alle 6 Flevolandse gemeenten zijn er per gemeente voldoende respondenten om betrouwbare resultaten, over de totale groep jongvolwassenen per gemeente, te presenteren. Die resultaten worden weergegeven in het tabellenboek op gemeenteniveau.

Website

De resultaten van en de rapportage over de jongvolwassenenmonitor zijn ook te vinden op onze website: www.eengezonderflevoland.nl.

Auteurs en contact

Team onderzoek GGD Flevoland. Voor vragen kunt u mailen naar; onderzoek@ggdflevoland.nl.

Inhoudsopgave

1. Samenvatting	3
2. Deelnemers	4
3. Lichamelijke gezondheid en leefstijl	5
4. Psychische gezondheid	6
5. Welzijn	7
6. Alcohol	8
7. Roken	9
8. Drugs en lachgas	9
9. Seksualiteit	10
10. Sociale omgeving	11
11. Mishandeling en seksueel geweld	12
11. Mobiele telefoon en gamen	13
12. Werk en financiën	13
13. Corona	14

Samenvatting pilot onderzoek

Jongvolwassenenmonitor 2021

Hoe gaat het met de 16 – 25 jarigen in Flevoland?

GGD Flevoland

73% Ervaart zijn of haar gezondheid als goed tot zeer goed

87% Is voldoende weerbaar

59% Sport minstens 2 keer per week

71% Slaapt over het algemeen redelijk tot heel goed

62% Is matig tot zeer ernstig eenzaam

39% Heeft vaak last van stress

46% Is psychisch ongezond (Matig-hoog risico op basis van Mental Health Inventory 5 vragenlijst)

27% Heeft afgelopen jaar serieus nagedacht over zelfdoding**

41% Is een binge drinker (Afgelopen 4 weken minstens 5 drankjes bij één gelegenheid)

19% Rookt regelmatig (Minstens één keer per week)

14% Heeft afgelopen maand softdrugs gebruikt*

5% Heeft afgelopen maand (party) drugs gebruikt*

60% Vindt zichzelf verslaafd aan zijn of haar telefoon

18% Heeft schulden

83% Heeft een voorbehoedsmiddel gebruikt bij laatste seksuele contact

22% Heeft ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad

De jongvolwassenenmonitor is een online vragenlijst naar de gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen tussen de 16 en 25 jaar. In mei – augustus 2021 hebben 1625 jongvolwassenen uit Flevoland de vragenlijst ingevuld.

*Afgelopen maand: de maand voorafgaand aan het onderzoek
**Afgelopen jaar: het jaar voorafgaand aan het onderzoek

Auteurs: team onderzoek GGD Flevoland (onderzoek@ggdflevoland.nl)
Afbeeldingen: Flaticon.com

Geslacht

61%

39%

Leeftijd

16– 17 jaar	18 t/m 20 jaar	21 t/m 25 jaar
27%	**32%**	**40%**

2. Deelnemers

In totaal vulden 1.625 jongvolwassenen uit Flevoland de vragenlijst volledig in. Hiervan is 61% vrouw en 39% man. Iets meer dan 1 op de 4 jongvolwassenen is 16-17 jaar, 32% is 18-20 jaar en 40% is 21-25 jaar. Er is een meerderheid van jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo (41%), 40% heeft opleidingsniveau havo/hbo en 18% opleidingsniveau vwo/wo.
Deze jongvolwassenen vertegenwoordigen de totale populatie van jongvolwassenen (N=53.787) uit Flevoland. Om een betrouwbare afspiegeling van alle jongvolwassenen in Flevoland te krijgen, zijn de resultaten gewogen naar leeftijd, geslacht, en gemeente.

Leeswijzer

- Jongvolwassenen zijn jongeren van 16 tot en met 25 jaar.
- Het opleidingsniveau is als volgt bepaald: jongvolwassenen die nu een opleiding volgen worden ingedeeld in het niveau van de huidige opleiding. Jongvolwassenen die geen opleiding volgen worden ingedeeld op basis van het niveau van hun hoogst voltooide opleiding.
- De resultaten worden op Flevolands niveau weergegeven. Resultaten worden ook naar geslacht, leeftijd en/of opleiding weergegeven wanneer ze statistisch significant zijn. Statistisch significant betekent: de kans dat het waargenomen verschil op toeval berust kleiner is dan 5% (p-waarde <0,05).
- Boven elke pagina staat een samenvatting van de resultaten in de vorm van pictogrammen. De percentages gaan over de gehele groep jongvolwassenen in Flevoland.

Goede ervaren gezondheid

73%

Sport minstens 2 keer per week

59%

Ontbijt >5 dagen per week

69%

3. Lichamelijke gezondheid en leefstijl

Ervaren gezondheid

In Flevoland ervaart 73% van de jongvolwassenen de eigen gezondheid als goed of zeer goed. Meer mannen (77%) dan vrouwen (69%) ervaren hun gezondheid als (zeer) goed.

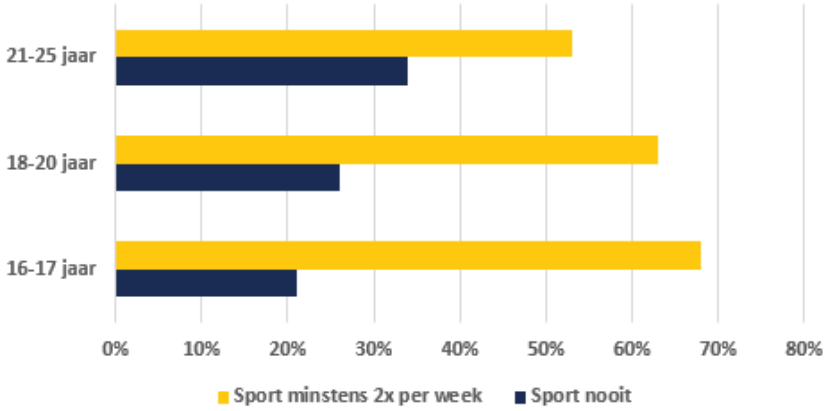
Lichamelijke aandoeningen

In de monitor konden jongvolwassenen aangegeven welke ziekten en aandoeningen zij hebben, of het afgelopen jaar hebben gehad. Ongeveer een kwart van de jongvolwassenen heeft last van langdurige vermoeidheid, en 14% heeft last van migraine. Vrouwen hebben vaker last van deze aandoeningen dan mannen.

Sport en beweging

In Flevoland is de helft van de jongvolwassenen lid van een sportvereniging of sportschool en 59% sport minstens 2 keer per week. Drie op de tien geven aan (bijna) nooit te sporten. Sporten neemt af met de leeftijd en komt minder vaak voor bij jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo. 62% van de jongvolwassenen beweegt minimaal vijf dagen per week een uur of meer, 28% doet dit elke dag. Jongvolwassenen van 16-17 jaar bewegen meer dan de oudere leeftijdsgroepen.

Grafiek 1. Sporten



Voeding

In Flevoland ontbijt 69% van de jongvolwassenen vijf of meer dagen per week, acht op de tien eten op vijf dagen of meer groente en vier op de tien eten op vijf dagen of meer fruit.

Van de jongvolwassenen bereidt 46% op minimaal vijf dagen per week een verse maaltijd. Acht op de tien eten maximaal een dag per week een maaltijd van een restaurant, snackbar, of café en 60% eet maximaal een dag per week fastfood. Over het algemeen eten vrouwen vaker gezond dan mannen. Jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo eten minder vaak ontbijt, groente, en fruit. Jongvolwassenen van 21-25 jaar en jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo bereiden vaker een verse maaltijd.

Slaap

Van de jongvolwassenen in Flevoland geeft 71% aan over het algemeen (redelijk) goed te slapen. Meer hoogopgeleide dan laagopgeleide jongvolwassen slapen goed. Van de jongvolwassenen voelt 35% zich overdag (bijna) nooit slaperig of moe. Dit geldt vaker voor mannen (43%) dan voor vrouwen (26%).

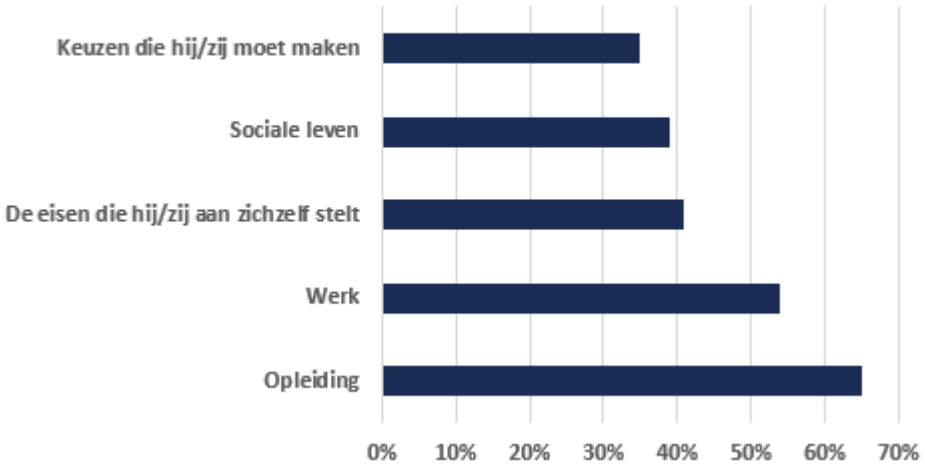
Stress	Kans op psychische ongezondheid	Depressie
39%	46%	21%

4. Psychische gezondheid

Stress

In Flevoland heeft 39% van de jongvolwassenen vaak last van stress. Dit percentage is hoger voor vrouwen (53%) dan voor mannen (26%). De belangrijkste oorzaken van stress zijn opleiding, werk, de eisen die jongvolwassenen aan zichzelf stellen, het sociale leven, en keuzes die jongvolwassenen moeten maken. Van de jongvolwassenen met stress geeft 38% aan dat dit komt door een combinatie van factoren. Zeven op de tien jongvolwassenen met stress geven aan dat die stress invloed heeft op de gezondheid. Dit kan zich uiten in bijvoorbeeld slecht slapen, hoofdpijn, buikpijn, prikkelbaar zijn, paniekaanvallen, hyperventilatie. Meer vrouwen (82%) dan mannen (59%) geven aan dat stress invloed heeft op de gezondheid.

Grafiek 2. Redenen stress



Risico op psychische ongezondheid

Van de Flevolandse jongvolwassenen loopt 46% risico op psychische ongezondheid (gemeten met de Mental Health Inventory-5). Dit geldt vaker voor vrouwen (56%) dan voor mannen (36%).

Psychische aandoeningen

In de monitor konden jongvolwassenen aangegeven welke ziekten en aandoeningen zij hebben, of het afgelopen jaar hebben gehad. Twee op de tien hebben een depressie, 17% heeft ADHD, en 13% heeft een angststoornis. Vrouwen hebben vaker depressieklachten en een angststoornis dan mannen. Twee op de tien jongvolwassenen zijn in het afgelopen jaar behandeld voor psychische klachten. Hiervoor geldt ook dat dit vaker vrouwen (30%) dan mannen (13%) zijn. 9% van de jongvolwassenen heeft in het afgelopen jaar een middel gebruikt tegen psychische klachten, bij 7% is dit middel voorgeschreven door een arts.

Zelfverwonding en zelfdoding

Het afgelopen jaar heeft 13% van de jongvolwassenen in Flevoland zichzelf verwond; 18% van de vrouwen en 8% van de mannen. Ruim een kwart heeft aan zelfdoding gedacht, waarvan 59% dat aan iemand heeft verteld. 13% van de jongvolwassenen die over zelfdoding heeft nagedacht, heeft een poging tot zelfdoding gedaan.

Eenzaam

62%

Snel herstellen na moeilijke periode

62%

Tevreden met zichzelf

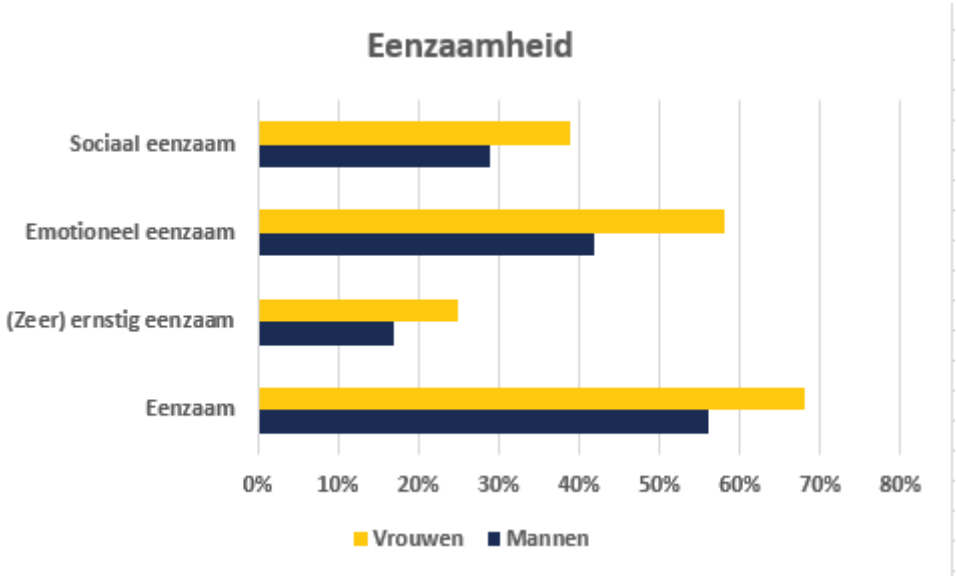
40%

5. Welzijn

Eenzaamheid

Van de jongvolwassenen in Flevoland heeft 62% aangegeven zich eenzaam te voelen (gemeten op basis van het model van De Jong-Gierveld). Een op de vijf van deze jongvolwassenen voelt zich ernstig eenzaam en 42% matig eenzaam. Het percentage dat zich emotioneel eenzaam voelt is 50% en sociaal eenzaam 34%. Vrouwen scoren bij alle eenzaamheidindicatoren hoger dan mannen.

Grafiek 3. Eenzaamheid



Weerbaarheid

In de monitor hebben jongvolwassenen kunnen aangeven in hoeverre ze een gevoel hebben van eigenwaarde en zelfvertrouwen. Dit is een belangrijke voorwaarde voor de weerbaarheid van een jongere. In Flevoland geeft 87% van de jongvolwassenen aan voldoende weerbaar te zijn. Mannen (93%) voelen zich vaker voldoende weerbaar dan vrouwen (81%).

Veerkracht

In de monitor is onderzocht in hoeverre jongvolwassenen het vermogen hebben om te herstellen van stress en tegenslag. Ruim zes op de tien geven aan snel te kunnen herstellen na een moeilijke periode. Hierbij is een groot verschil te zien tussen mannen en vrouwen; 72% van de mannen geeft aan snel te kunnen herstellen tegenover 51% van de vrouwen. 43% van de jongvolwassenen vindt het moeilijk om een stressvolle periode te doorstaan. Dit percentage is bij vrouwen twee keer zo hoog als bij mannen (58% tegenover 29%). De jongvolwassenen van 21-25 jaar hebben hier minder moeite mee ten opzichte van de andere leeftijdscategorieën.

Tevredenheid over zichzelf, leven en toekomst

De meeste jongvolwassenen in Flevoland zijn tevreden met zichzelf, 40% geeft zichzelf een acht of hoger. Ook geeft 43% een acht of hoger voor de tevredenheid over zijn of haar leven en 53% voor het vertrouwen in de toekomst.

Heeft alcohol gedronken

79%

Kreeg alcohol via vrienden

82%

Dronk alcoholvrij bier

45%

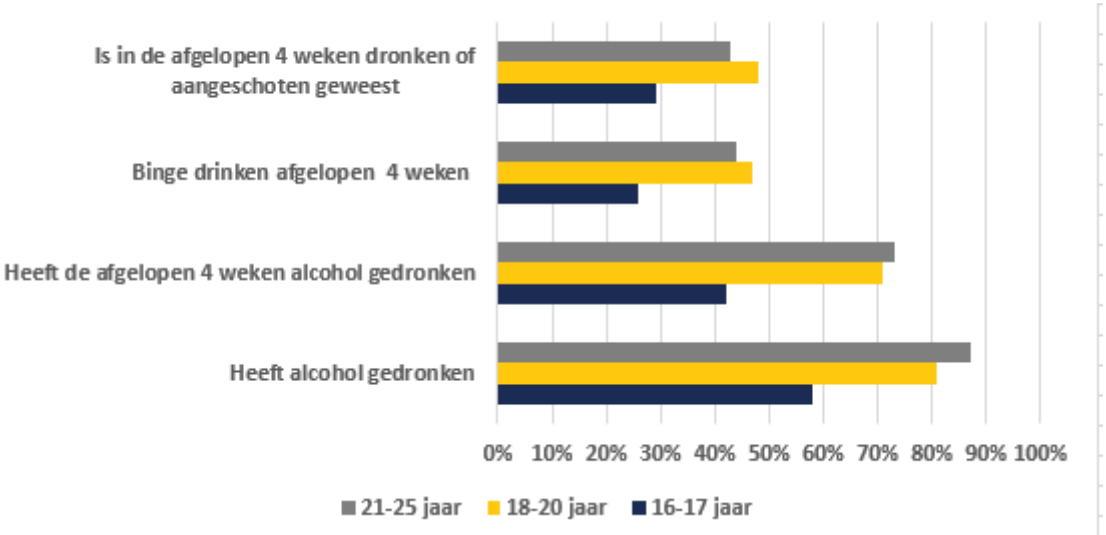
6. Alcohol

Alcohol gebruik

Van de jongvolwassenen in Flevoland heeft 79% ooit alcohol gedronken. Twee derde van hen heeft dit ook in de laatste vier weken gedaan. Van de drinkers heeft 41% in de laatste vier weken aan binge drinken gedaan (bij een gelegenheid vijf drankjes of meer drinken). Voor de mannen is dit 47% en voor de vrouwen 34%. Van de jongvolwassenen is 42% in de afgelopen vier weken dronken of aangeschoten geweest, mannen (46%) waren dit vaker dan vrouwen (36%).

In onderstaande grafiek zijn de verschillende onderwerpen van alcohol uitgesplitst naar de leeftijdscategorieën. Jongvolwassenen van 16 en 17 jaar mogen volgens de wet nog geen alcohol drinken.

Grafiek 4. Alcohol gebruik



Minderjarigen

58% van de minderjarige jongvolwassenen heeft ooit alcohol gedronken. Uit het onderzoek is gebleken dat minderjarige jongvolwassenen alcohol het vaakst krijgen via vrienden (82%), van ouders (35%) of via ouders van vrienden (18%). Minderjarigen die alcohol drinken doen dit het vaakste bij vrienden (77%), thuis (50%) of tijdens het uitgaan (38%). Van de jongvolwassenen die alcohol drinken terwijl ze minderjarig zijn, keuren 41% van hun ouders dit goed.

Alcoholvrij bier

45% van de jongvolwassenen in Flevoland drinkt weleens alcoholvrij bier.
De meest genoemde redenen waarom jongvolwassenen (18+) alcoholvrij bier drinken zijn:

- ‘Ik vind het lekker’ (71%),
- ‘Omdat ik moet rijden’ (40%)
- ‘Ik wil geen of minder alcohol drinken’ (24%)

51% van de minderjarige jongvolwassenen die alcohol drinken, drinkt dit omdat hij/zij nog geen 18 is.

Rookt	Heeft softdrugs gebruikt	Heeft lachgas gebruikt
23%	38%	23%

7. Roken

Rookgedrag

In Flevoland rookt 23% van de jongvolwassenen. Een op de tien heeft ooit gerookt, twee derde heeft nooit gerookt. Mannen, 21-25-jarigen, en jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo roken vaker.

Stoppen met roken

Van de rokende jongvolwassenen heeft 67% weleens een poging gedaan om te stoppen met roken. 16% van de rokers wil binnen een maand stoppen met roken, 9% wil hulp bij het stoppen.

E-sigaretten

15% van de jongvolwassenen in Flevoland heeft ooit e-sigaret gerookt. Dit zijn vaker mannen en jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo. 4% rookt nu e-sigaret.

8. Drugs en lachgas

Softdrugs

Van de jongvolwassenen in Flevoland heeft 38% ooit wiet of hasj gebruikt. 14% heeft dat in de laatste vier weken gedaan. Mannen gebruiken vaker softdrugs dan vrouwen.

Lachgas

In Flevoland heeft 23% van de jongvolwassenen ooit lachgas gebruikt, en 2% in de laatste vier weken. 21-25-jarigen hebben vaker ooit lachgas gebruikt (31%) dan de jongere leeftijdsgroepen.

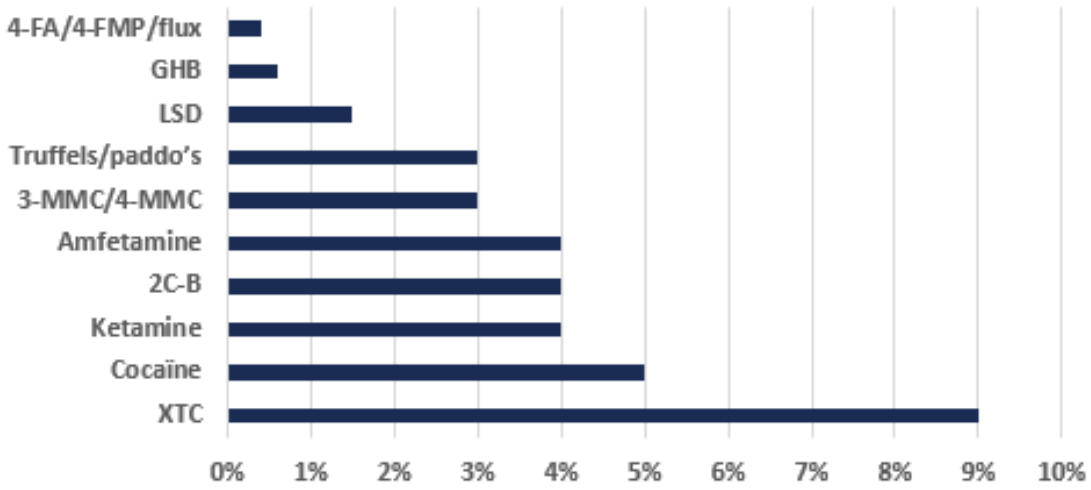
Partydrugs

Twee op de tien Flevolandse jongvolwassenen geven aan ooit partydrugs gebruikt te hebben. 5% heeft dat in de laatste vier weken gedaan. Mannen en 21-25-jarigen gebruiken vaker partydrugs. De meest gebruikte partydrug is XTC. Hieronder staat het gebruik (in de laatste twaalf maanden) van alle uitgevraagde partydrugs door jongvolwassenen in Flevoland.

Drugsgebruik

Van de jongvolwassenen die drugs gebruiken, gebruikt 49% thuis, 39% bij vrienden, en 35% bij het uitgaan. Jongvolwassenen verkrijgen drugs voornamelijk via vrienden (71%). Van de gebruikers heeft 35% de drugs weleens laten testen voor gebruik.

Grafiek 5. Drugs gebruik laatste 12 maanden



AD(H)D-middelen

In de monitor is nagevraagd of jongvolwassenen weleens AD(H)D-middelen gebruiken om zich beter te kunnen concentreren. In Flevoland heeft 15% deze middelen weleens gebruikt op voorschrift van een arts. Dit percentage is hoger voor mannen en jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo (beide 20%). Daarnaast gebruikt 6% deze middelen zonder voorschrift.

Heeft seks gehad

66%

Condoom gebruikt laatste keer seks

36%

Sexting

21%

9. Seksualiteit

Seks

Van de Flevolandse jongvolwassenen heeft twee derde seks gehad (geslachtsgemeenschap, orale of anale seks). Dit percentage is lager voor jongvolwassenen van 16-17 jaar (35%) en jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo (53%). Voor 5% van de seksueel actieve jongvolwassenen geldt dat de eerste keer seks plaatsvond vóór de 14e verjaardag.

Voorbehoedsmiddelen

Van de jongvolwassenen die seks hebben gehad met iemand van het andere geslacht heeft 83% een voorbehoedsmiddel gebruikt bij het laatste seksuele contact. Dit percentage is het hoogst (90%) bij jongvolwassenen met opleidingsniveau havo/hbo. De pil en condooms zijn de meest gebruikte voorbehoedsmiddelen. Een condoom is door 36% van de seksueel actieve jongvolwassenen gebruikt bij het laatste seksuele contact. De meest genoemde redenen om geen condoom te gebruiken zijn 'omdat we een vaste relatie hebben' (68%), 'omdat we een ander voorbehoedsmiddel gebruikten' (64%) en 'omdat we elkaar vertrouwen' (41%). Ook 'omdat het minder lekker is' (31%) is vaak genoemd, vaker door mannen (41%) dan door vrouwen (22%).

SOA en HIV test

Van de seksueel actieve jongvolwassenen in Flevoland heeft een kwart ooit een soa-test gedaan. Jongvolwassenen van 21-25 jaar doen het vaakst een soa-test. Jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo doen dit het minst vaak. Bijna een op de tien jongvolwassenen heeft in het afgelopen jaar een soa-test gedaan. Zij deden die test voornamelijk bij de huisarts (47%) of de GGD (46%). 8% heeft ooit een hiv-test gedaan, 3% deed dat in het afgelopen jaar.

Zwangerschap

Van de vrouwen met seksuele ervaring is 10% zwanger geweest. Dit percentage is hoger bij jongvolwassenen van 21-25 jaar (15%) en bij jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo (17%). Van de vrouwen die zwanger zijn geweest was 53% gepland zwanger, 36% heeft de zwangerschap afgebroken met een abortus.

Ongewenste seks

In Flevoland heeft 22% van de jongvolwassenen ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad, zoals zoenen, intiem betasten, of seks. Dit percentage is hoger bij vrouwen (35%) dan mannen (10%).

Sexting

Twee op de tien jongvolwassenen in Flevoland hebben in het afgelopen jaar een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd. Van 4% is er tegen zijn/haar zin een naaktfoto of seksfilmpje verspreid, bij jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo is dit 1,5%. Van de jongvolwassenen heeft 2% heeft een naaktfoto of seksfilmpje van een ander verstuurd, bij jongvolwassenen van 16-17 jaar is dit 5%.

Geaardheid

Van de Flevolandse jongvolwassen is 79% heteroseksueel, dit zijn vaker mannen dan vrouwen en jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo. Een op de tien geeft aan biseksueel te zijn, dit zijn vaker vrouwen dan mannen. Van de jongvolwassenen geeft 4% aan homoseksueel te zijn. De rest heeft een andere geaardheid of weet zijn/haar geaardheid (nog) niet. Dit geldt vaker voor vrouwen en jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo. 85% van de jongvolwassenen vindt het (heel) normaal als twee mannen of twee vrouwen een relatie met elkaar hebben. Dit percentage is hoger bij vrouwen (91%) dan bij mannen (79%).

Relatie met ouders

69%

Is mantelzorger

6%

10. Sociale omgeving

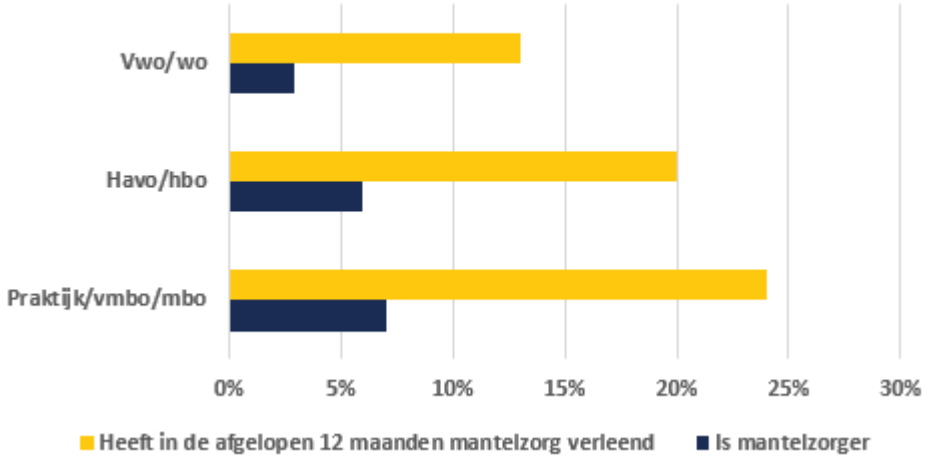
Thuissituatie en relatie met ouders

Van de jongvolwassenen in Flevoland woont 80% bij zijn of haar ouders, dit zijn vaker mannen dan vrouwen. Van de 16-17-jarigen woont 99% bij zijn/of haar ouders. In de groep 18-20-jarigen is dit 93%, en in de groep 21-25-jarigen 63%. Jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo wonen het vaakst thuis. De meerderheid van de jongvolwassenen geeft de relatie met zijn of haar ouders een acht of hoger (69%).

Mantelzorg

Van de jongvolwassenen in Flevoland is 6% mantelzorger; zij verlenen minimaal drie maanden en/of minimaal acht uur per week onbetaald zorg aan een bekende uit hun omgeving, vanwege een ziekte of aandoening. In het afgelopen jaar heeft 20% mantelzorg verleend. Jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo verlenen het minst vaak mantelzorg.

Grafiek 6. Mantelzorg



De meeste jongvolwassenen die mantelzorg verlenen doen dit aan hun (schoon-)ouders (52%), aan andere familieleden (32%), aan grootouders (25%), aan buren, vrienden of kennissen (17%) en aan de partner (5%).

De meerderheid van de jongvolwassen mantelzorgers geeft aan het (soms) zwaar en moeilijk te vinden om het verlenen van de zorg vol te houden (56%). Van de mantelzorgers geeft 44% aan zich er (soms) beperkt door te voelen.

Lichamelijk mishandeld

14%

Geestelijk mishandeld

36%

Slachtoffer seksueel geweld

12%

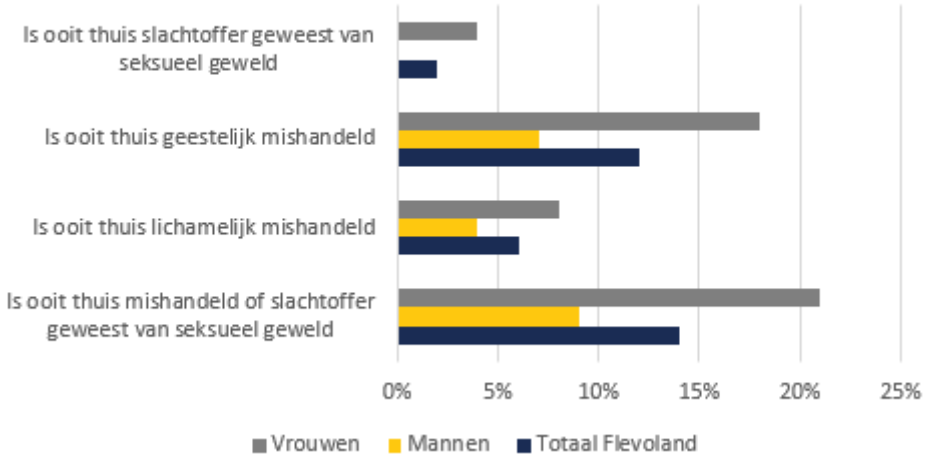
11. Mishandeling en seksueel geweld

Mishandeling en seksueel geweld

In de monitor zijn vragen over mishandeling en seksueel geweld gesteld. Vier op te tien geven aan ooit mishandeld of slachtoffer van seksueel geweld te zijn geweest. Bij vrouwen (49%) is dat vaker dan bij mannen (32%). Dit komt vaker voor bij mensen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo (45%).

Uitgesplitst naar het soort mishandeling is uit de monitor gebleken dat 14% van de jongvolwassenen ooit lichamelijk is mishandeld; jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo (19%) maken dit vaker mee dan jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo (7%). Iets meer dan een derde van de jongvolwassenen geeft aan ooit geestelijk te zijn mishandeld. Dit geldt voor 42% van de vrouwen en 30% van de mannen. 12% van de jongvolwassenen heeft aangegeven ooit slachtoffer te zijn geweest van seksueel geweld. Een grote meerderheid bij de vrouwen (20%) ten opzichte van de mannen (4%). Mishandeling en/of seksueel geweld vindt ook thuis plaats. In onderstaande tabel zijn de percentages weergegeven van lichamelijke en geestelijke mishandeling en seksueel geweld dat thuis heeft plaatsgevonden of nu plaats vindt.

Grafiek 7. Mishandeling en seksueel geweld



>3 uur per dag telefoongebruik

70%

>3 uur per dag gamen

13%

Heeft schulden

18%

12. Mobiele telefoon en gamen

Gebruik van telefoon

Van de jongvolwassenen in Flevoland heeft 70% aangegeven meer dan drie uur per dag te besteden aan zijn of haar telefoon; vrouwen 74% en mannen 65%. Bij de jongvolwassen met de leeftijd 18-20 jaar is dat 75% en bij 21-25 jaar 63%.

Van de jongvolwassenen die gebruik maken van hun telefoon geeft 60% aan zichzelf een beetje of erg verslaafd te vinden aan zijn of haar telefoon. Vrouwen vaker dan mannen.

Gamen

Van de jongvolwassenen die hebben aangegeven te gamen besteedt 13% meer dan drie uur per dag aan het gamen. Mannen (19%) besteden vaker drie uur of meer per dag aan gamen dan vrouwen (6%).

9% van de jongvolwassenen die gamen geven aan zichzelf een beetje of erg verslaafd te vinden aan gamen. Ook hier zijn de verschillen tussen mannen en vrouwen groot; 14% van de mannen en 4% van de vrouwen.

13. Werk en financiën

Werk

Van de jongvolwassenen in Flevoland heeft 84% betaald werk; een baan of een bijbaan. Slechts 2,4% van de jongvolwassenen, die wel betaald werk zouden willen hebben, is nu werkloos. Jongvolwassenen met opleidingsniveau vwo/wo hebben het minst vaak betaald werk. 14% van de jongvolwassenen heeft aangegeven vrijwilligerswerk te doen.

Financiën

In de monitor is de jongvolwassenen gevraagd naar hun financiële situatie. 19% van de jongvolwassenen geeft aan vaak of altijd geld te-kort te hebben. 18% geeft aan schulden te hebben. Minder jongvolwassenen van 16-17 jaar hebben schulden ten op zichte van jongvol-wassen van 21-25 jaar. Het hebben van schulden komt vaker voor bij jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo (24%).

Bereid om te laten vaccineren

71%

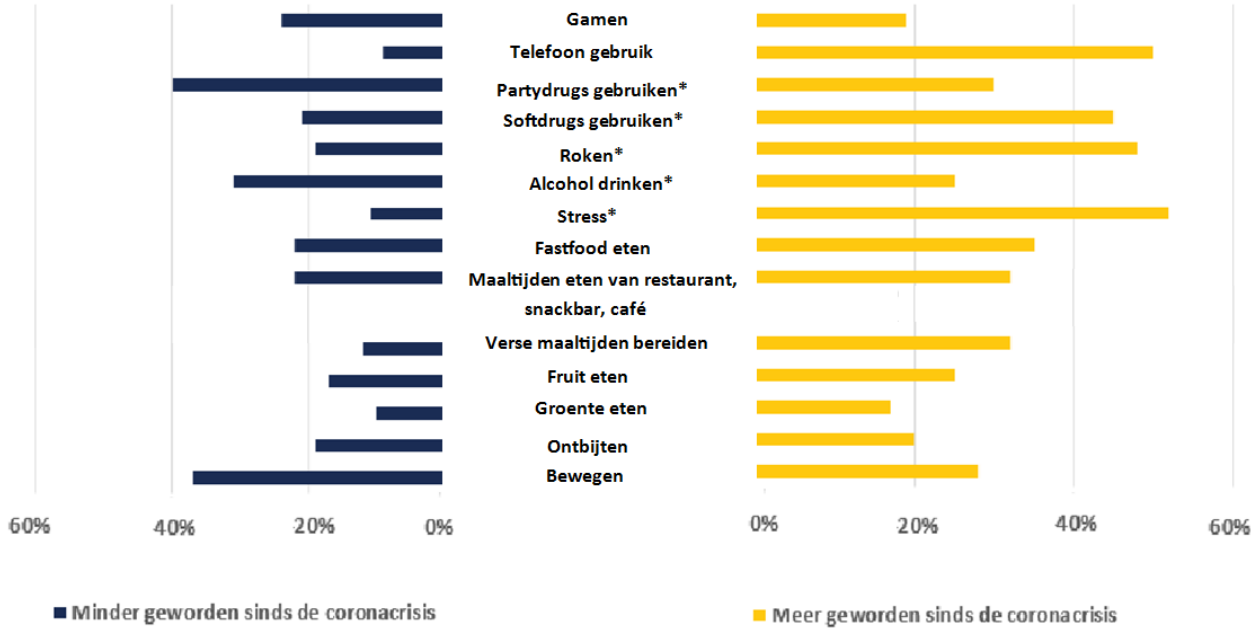
13. Corona

Coronavaccinatie

Omdat deze monitor is uitgevoerd tijdens de coronacrisis zijn er ook een aantal vragen opgenomen over vaccinatie tegen het coronavirus. Dit is een momentopname van de periode mei – augustus 2021. In die periode gaf 71% van de Flevolandse jongvolwassenen aan bereid te zijn zich te laten vaccineren tegen het coronavirus of al gevaccineerd te zijn. Dit percentage was lager onder 16-17-jarigen (65%) en jongvolwassenen met opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo (63%).

Leefstijlveranderingen

In de monitor is jongvolwassenen ook gevraagd of ze bepaalde leefstijlfactoren minder of juist meer doen in vergelijking met de tijd vóór de coronacrisis. Voor de onderwerpen stress, roken, softdrugs en telefoongebruik hebben de jongvolwassenen aangeven dat het meer is geworden sinds de coronacrisis. Alle resultaten zijn te zien in grafiek 8.



*Van de jongvolwassenen die aangaven soms, vaak of heel vaak stress te hebben, weleens alcohol te drinken, weleens te roken, weleens softdrugs te gebruiken en/of weleens partydrugs te gebruiken