

# Tabellenboek

## Volwassenen- en seniorenenquête 2016

---



## **Gezondheidsenquête: volwassenen en senioren 2016**

---

### **Inlichtingen**

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen bij: S. van Dijken, s.vandijken@ggdflevoland.nl

[www.EenGezonderFlevoland.nl](http://www.EenGezonderFlevoland.nl)

Deze publicatie is mede tot stand gekomen door financiering van de zes gemeenten en provincie Flevoland.

## Inhoud

<b>DEEL 1: ALLE RESPONDENTEN, 19 JAAR EN OUDER</b>	<b>7</b>
Algemene kenmerken	7
Gezondheid	12
Sociaal welbevinden	18
Huiselijk geweld	26
Leefstijl	28
Zelfredzaamheid/beperkingen	35
Mantelzorg	37
Vrijwilligerswerk & werk	41
Veiligheid	45
Risicobeleving	46
Milieu	49
<b>DEEL 2: VOLWASSENEN, 19-64 JAAR</b>	<b>55</b>
Algemene kenmerken	55
Gezondheid	57

<b>Sociaal welbevinden</b>	<b>59</b>
<b>Huiselijk geweld</b>	<b>61</b>
<b>Leefstijl</b>	<b>62</b>
<b>Zelfredzaamheid/beperkingen</b>	<b>64</b>
<b>Mantelzorg</b>	<b>65</b>
<b>Vrijwilligerswerk &amp; werk</b>	<b>66</b>
<b>Veiligheid</b>	<b>67</b>
<b>Milieu</b>	<b>68</b>
<b>Opvoeding</b>	<b>70</b>
<b>DEEL 3: SENIOREN, 65 JAAR EN OUDER</b>	<b>72</b>
<b>Algemene kenmerken</b>	<b>72</b>
<b>Gezondheid</b>	<b>74</b>
<b>Sociaal welbevinden</b>	<b>76</b>
<b>Huiselijk geweld</b>	<b>78</b>
<b>Leefstijl</b>	<b>79</b>
<b>Zelfredzaamheid/beperkingen</b>	<b>81</b>
<b>Mantelzorg</b>	<b>82</b>

**Vrijwilligerswerk & werk**

**84**

**Veiligheid**

**85**

**Milieu**

**86**

## Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de volwassenen- en seniorenenquête van 2016. Dit is verdeeld in 3 secties; het totaal, volwassenen en senioren. In de sectie van de totale groep zijn ook uitsplitsingen naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau te vinden.

### Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitor 2012, heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje NL.

### Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren.

### Analyse

Bij het vergelijken van gemeenten, geslacht, leeftijd en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. Deze kans wordt aangeduid met de letter p en varieert tussen de 0 en 1. Zo betekent  $p=0,40$  dat er 40% kans bestaat dat het verschil tussen de groepen toevallig is. In dit tabellenboek wordt een verschil significant (dat wil zeggen: niet toevallig) beschouwd als de kans op toeval kleiner is dan 5% ( $p < 0.05$ ). In de tabellen wordt met een sterretje (\*) aangegeven dat het verschil significant is. Als het verschil niet significant is, staat er in de tabel 'ns' (niet significant). Als de significantie niet te berekenen is doordat aan bepaalde voorwaarden niet voldaan wordt, is een '#' weergegeven.

### Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- x De aantallen zijn te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd en op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).
- Nihil (minder ½ %).
- \* Significant, niet op toeval berustend, verschil.
- ns Niet significant verschil.
- # Verschil is niet te testen.

# Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

In dit deel van het tabellenboek zijn ook uitsplitsingen naar geslacht en leeftijdsgroep gemaakt voor het totaal van Flevoland.

## Algemene kenmerken

### Respondenten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Aantal ingevulde enquêtes	1292	896	800	1006	611	615	5220

### Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Man	49%	50%	50%	50%	50%	51%	50%	ns
Vrouw	51%	50%	51%	50%	50%	49%	51%	

### Leeftijdsgroep

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
19-34	29%	27%	23%	24%	46%	24%	27%	*
35-64	58%	52%	57%	55%	40%	61%	56%	
65-79	11%	17%	18%	17%	11%	11%	15%	
80+	3%	5%	2%	5%	2%	4%	3%	

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Opleidingsniveau

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Lager onderwijs	4%	5%	7%	5%	7%	4%	5%	*
MAVO, LBO	25%	24%	25%	26%	33%	17%	25%	
HAVO, VWO, MBO	41%	43%	43%	42%	43%	41%	42%	
HBO, WO	30%	29%	25%	28%	18%	39%	29%	

Etnische herkomst<sup>1</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Autochtoon	60%	88%	72%	92%	98%	87%	72%	*
Allochtoon	40%	12%	28%	8%	2%	13%	28%	

Burgerlijke staat

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Gehuwd/samenwonend	67%	70%	65%	71%	72%	71%	68%	ns
Ongehuwd	21%	18%	20%	20%	24%	15%	20%	
Gescheiden	8%	7%	10%	5%	2%	10%	8%	
Weduwe/weduwnaar	4%	6%	5%	5%	3%	5%	4%	

<sup>1</sup> Etniciteit wordt gedefinieerd volgens de definitie van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Volgens het CBS wordt iemand tot allochtoon gerekend als:

- iemand zelf in het buitenland geboren is en van wie tenminste 1 ouder ook in het buitenland geboren is (eerste generatie)
- iemand zelf in Nederland geboren is maar van wie tenminste 1 ouder in het buitenland geboren is (tweede generatie)



Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Burgerlijke staat

	Mannen	Vrouwen	p
Gehuwd/samenwonend	71%	65%	*
Ongehuwd	21%	19%	
Gescheiden	6%	9%	
Weduwe/weduwnaar	2%	6%	

Burgerlijke staat

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Gehuwd/samenwonend	47%	78%	72%	50%	*
Ongehuwd	50%	11%	3%	1%	
Gescheiden	3%	9%	11%	5%	
Weduwe/weduwnaar	0%	2%	14%	44%	

Burgerlijke staat

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Gehuwd/samenwonend	62%	68%	65%	75%	
Ongehuwd	17%	16%	24%	17%	
Gescheiden	5%	8%	8%	6%	
Weduwe/weduwnaar	17%	8%	3%	2%	

Alleenwonend

	Almere	Dronen	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ja	15%	14%	20%	16%	8%	15%	16%	*

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Alleenwonend

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Ja	15%	17%	ns

Alleenwonend

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Ja	13%	13%	27%	50%	*

Alleenwonend

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Ja	28%	17%	15%	14%	ns

Eénoudergezin

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	9%	5%	6%	6%	4%	7%	7%	ns

Eénoudergezin

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Ja	5%	10%	*

Eénoudergezin

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Ja	5%	11%	1%	1%	*

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Eénoudergezin

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Ja	6%	7%	8%	7%	ns

Moeite met rondkomen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NI
Geen enkele moeite	75%	86%	75%	86%	85%	82%	78%	*	82%
Enige of grote moeite	25%	15%	25%	14%	15%	18%	22%		18%

Moeite met rondkomen

	Mannen	Vrouwen	p
Geen moeite	84%	73%	*
Enige of grote moeite	16%	27%	

Moeite met rondkomen

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Geen moeite	78%	76%	85%	90%	*
Enige of grote moeite	22%	24%	15%	10%	

Moeite met rondkomen

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Geen moeite	64%	70%	77%	89%	*
Enige of grote moeite	36%	30%	23%	11%	

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Goed	73%	81%	70%	76%	84%	78%	74%	*	76%
Minder dan goed	27%	19%	30%	24%	16%	22%	26%		24%

### Ervaren gezondheid

	Mannen	Vrouwen	p
Goed	80%	69%	*
Minder dan goed	20%	31%	

### Ervaren gezondheid

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Goed	83%	75%	62%	43%	*
Minder dan goed	17%	25%	38%	57%	

### Ervaren gezondheid

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Goed	35%	63%	77%	88%	*
Minder dan goed	65%	36%	23%	12%	

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Chronische aandoeningen, afgelopen 12 maanden

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Suikerziekte	7%	6%	10%	6%	4%	6%	7%	ns
Migraine	20%	13%	22%	14%	16%	16%	19%	*
Hoge bloeddruk	19%	18%	21%	16%	11%	15%	18%	ns
Astma	10%	8%	13%	4%	3%	8%	9%	*
COPD	6%	7%	6%	5%	3%	6%	6%	ns
Gewrichtsslijtage	21%	21%	22%	23%	16%	18%	21%	ns
Beroerte	2%	3%	2%	3%	1%	2%	2%	ns
Hartinfarct	2%	3%	3%	1%	1%	1%	2%	ns
Andere hartaandoening	3%	4%	3%	3%	3%	3%	3%	ns
Hartritmestoornis	7%	7%	9%	8%	5%	7%	7%	ns

Chronische aandoeningen, afgelopen 12 maanden

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Suikerziekte	7%	7%	ns
Migraine	11%	25%	*
Hoge bloeddruk	18%	18%	ns
Astma	7%	12%	*
COPD	6%	5%	ns
Gewrichtsslijtage	16%	26%	*
Beroerte	3%	2%	ns
Hartinfarct	3%	2%	ns
Andere hartaandoening	5%	2%	*
Hartritmestoornis	7%	8%	ns

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Chronische aandoeningen, afgelopen 12 maanden

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Suikerziekte	1%	7%	18%	20%	*
Migraine	19%	21%	9%	7%	*
Hoge bloeddruk	5%	18%	43%	44%	*
Astma	9%	10%	11%	9%	ns
COPD	1%	6%	12%	19%	*
Gewrichtsslijtage	3%	21%	48%	57%	*
Beroerte	X	2%	6%	13%	*
Hartinfarct	X	2%	6%	12%	*
Andere hartaandoening	X	2%	9%	18%	*
Hartritmestoornis	3%	7%	15%	27%	*

Chronische aandoeningen, afgelopen 12 maanden

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Suikerziekte	21%	14%	5%	2%	*
Migraine	22%	16%	23%	14%	*
Hoge bloeddruk	34%	25%	17%	12%	*
Astma	15%	8%	10%	7%	ns
COPD	25%	6%	5%	3%	*
Gewrichtsslijtage	35%	34%	18%	13%	*
Beroerte	6%	5%	1%	1%	*
Hartinfarct	8%	4%	1%	1%	*
Andere hartaandoening	10%	5%	2%	1%	*
Hartritmestoornis	14%	11%	6%	5%	*

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Langdurige ziekte(n) of aandoening(en)

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Ja	34%	29%	43%	31%	20%	32%	34%	*	34%

Langdurige ziekte(n) of aandoening(en)

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Ja	27%	41%	*

Langdurige ziekte(n) of aandoening(en)

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Ja	22%	35%	53%	60%	*

Langdurige ziekte(n) of aandoening(en)

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Ja	48%	41%	34%	27%	*

Beperkt in uitvoer van activiteiten in verband met gezondheid

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
(Ernstig) beperkt	32%	28%	42%	32%	22%	31%	33%	*	33%
Helemaal niet beperkt	68%	72%	58%	68%	78%	69%	67%		

Beperkt in uitvoer van activiteiten in verband met gezondheid

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
(Ernstig) beperkt	27%	39%	*
Helemaal niet beperkt	73%	61%	

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Beperkt in uitvoer van activiteiten in verband met gezondheid

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Helemaal niet beperkt	81%	67%	51%	27%	*
(Ernstig) beperkt	19%	33%	49%	73%	

Beperkt in uitvoer van activiteiten in verband met gezondheid

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Helemaal niet beperkt	37%	57%	69%	77%	*
(Ernstig) beperkt	63%	43%	31%	23%	

Risico op angststoornis of depressie

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Geen of laag risico	56%	61%	49%	60%	64%	59%	56%	*	56%
Matig risico	35%	34%	43%	35%	33%	35%	36%		38%
Hoog risico	9%	5%	8%	5%	3%	6%	8%		7%

Risico op angststoornis of depressie

	Mannen	Vrouwen	p
Geen of laag risico	64%	49%	*
Matig risico	31%	41%	
Hoog risico	5%	10%	

Risico op angststoornis of depressie

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Geen of laag risico	52%	58%	60%	47%	ns
Matig risico	40%	34%	36%	48%	
Hoog risico	7%	9%	5%	5%	



Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Risico op angststoornis of depressie

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Geen of laag risico	31%	50%	55%	67%	*
Matig risico	50%	38%	38%	30%	
Hoog risico	19%	12%	8%	3%	

**Sociaal welbevinden**

## Regie over eigen leven

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Onvoldoende	10%	9%	11%	8%	8%	9%	10%	ns
Matig	67%	67%	68%	70%	78%	68%	68%	
Veel	23%	25%	21%	22%	15%	23%	23%	

## Regie over eigen leven

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Onvoldoende	8%	12%	*
Matig	66%	70%	
Veel	27%	18%	

## Regie over eigen leven

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Onvoldoende	6%	10%	12%	21%	*
Matig	70%	66%	69%	69%	
Veel	23%	23%	19%	9%	

## Regie over eigen leven

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Onvoldoende	30%	15%	10%	4%	*
Matig	59%	68%	69%	66%	
Veel	11%	17%	21%	31%	

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Niet eenzaam	53%	61%	53%	61%	74%	57%	56%	*	57%
Matig eenzaam	35%	30%	34%	30%	23%	35%	33%		33%
Ernstig eenzaam	8%	7%	7%	5%	3%	5%	7%		6%
Zeer ernstig eenzaam	4%	2%	7%	5%	X	3%	4%		4%

Eenzaamheid

	Mannen	Vrouwen	p
Niet eenzaam	58%	54%	*
Matig eenzaam	34%	32%	
Ernstig eenzaam	5%	9%	
Zeer ernstig eenzaam	3%	6%	

Eenzaamheid

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Niet eenzaam	65%	52%	55%	41%	*
Matig eenzaam	27%	35%	36%	48%	
Ernstig eenzaam	5%	8%	6%	8%	
Zeer ernstig eenzaam	3%	5%	3%	3%	

Eenzaamheid

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Niet eenzaam	40%	49%	54%	67%	*
Matig eenzaam	37%	35%	36%	26%	
Ernstig eenzaam	17%	10%	5%	5%	
Zeer ernstig eenzaam	6%	6%	5%	2%	

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Emotionele en sociale eenzaamheid

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Emotioneel eenzaam <sup>2</sup>	34%	28%	36%	29%	17%	34%	33%	*	31%
Sociaal eenzaam <sup>3</sup>	47%	38%	46%	37%	30%	41%	44%	*	43%

Emotionele en sociale eenzaamheid

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Emotioneel eenzaam	28%	37%	*
Sociaal eenzaam	44%	43%	ns

Emotionele en sociale eenzaamheid

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Emotioneel eenzaam	30%	34%	29%	47%	ns
Sociaal eenzaam	33%	48%	47%	47%	*

Emotionele en sociale eenzaamheid

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Emotioneel eenzaam	44%	37%	34%	25%	ns
Sociaal eenzaam	59%	52%	44%	33%	ns

<sup>2</sup> Emotionele eenzaamheid: het ontbreken van een speciale intieme relatie/band, bijv. het ontbreken van een partner of hartsvriend(in)

<sup>3</sup> Sociale eenzaamheid: het ontbreken van een ondersteunend netwerk/ondersteunende contacten

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Sociale uitsluiting<sup>4</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	81%	90%	83%	87%	94%	89%	84%	*
Enigszins tot sterk	19%	10%	18%	13%	6%	11%	16%	

Sociale uitsluiting

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	85%	83%	ns
Enigszins tot sterk	15%	17%	

Sociale uitsluiting

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	82%	83%	91%	92%	*
Enigszins tot sterk	19%	17%	9%	8%	

Sociale uitsluiting

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	66%	84%	82%	90%	*
Enigszins tot sterk	34%	17%	18%	11%	

<sup>4</sup> Sociale uitsluiting: Iemand is sociaal uitgesloten wanneer er sprake is van een achterstand op twee of meer van de volgende terreinen: op materieel gebied, wat betreft de toegang tot sociale grondrechten, wat betreft de sociale participatie en op het terrein van de culturele of normatieve integratie.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Sociale uitsluiting op het terrein van sociale participatie<sup>5</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	80%	84%	85%	87%	88%	86%	83%	ns
Enigszins tot sterk	20%	16%	15%	13%	12%	15%	17%	

Sociale uitsluiting op het terrein van sociale participatie

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	83%	84%	ns
Enigszins tot sterk	17%	17%	

Sociale uitsluiting op het terrein van sociale participatie

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	78%	84%	89%	88%	*
Enigszins tot sterk	22%	16%	11%	12%	

Sociale uitsluiting op het terrein van sociale participatie

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	85%	84%	82%	84%	ns
Enigszins tot sterk	15%	16%	18%	16%	

<sup>5</sup> Onvoldoende sociale participatie: Onvoldoende deelname aan formele en informele sociale netwerken, inclusief vrijetijdsbesteding; onvoldoende sociale ondersteuning, sociaal isolement en onvoldoende sociale betrokkenheid.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Sociale uitsluiting op het terrein van materiële deprivatie<sup>6</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	84%	90%	83%	90%	92%	90%	86%	*
Enigszins tot sterk	16%	10%	17%	10%	8%	10%	14%	

Sociale uitsluiting op het terrein van materiële deprivatie

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	89%	82%	*
Enigszins tot sterk	11%	18%	

Sociale uitsluiting op het terrein van materiële deprivatie

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	88%	84%	89%	90%	ns
Enigszins tot sterk	12%	16%	11%	11%	

Sociale uitsluiting op het terrein van materiële deprivatie

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	69%	82%	85%	92%	*
Enigszins tot sterk	31%	18%	15%	8%	

<sup>6</sup> Materiële deprivatie: Tekort aan middelen voor elementaire levensbehoeften en materiële goederen, leefstijldeprivatie, problematische schulden; betalingsachterstanden; geen mogelijkheden om geld te lenen.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Sociale uitsluiting op het terrein van toegang tot sociale grondrechten<sup>7</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	78%	88%	78%	86%	94%	85%	81%	*
Enigszins tot sterk	22%	13%	22%	15%	6%	15%	19%	

Sociale uitsluiting op het terrein van toegang tot sociale grondrechten

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	81%	81%	ns
Enigszins tot sterk	19%	19%	

Sociale uitsluiting op het terrein van toegang tot sociale grondrechten

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	77%	81%	88%	89%	*
Enigszins tot sterk	23%	19%	12%	11%	

Sociale uitsluiting op het terrein van toegang tot sociale grondrechten

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	74%	84%	81%	81%	ns
Enigszins tot sterk	26%	16%	19%	19%	

<sup>7</sup> Onvoldoende toegang tot sociale grondrechten: wachtlijsten en/of (financiële) drempels voor gezondheidszorg, onderwijs (vooral voor de kinderen), huisvesting, rechtsbijstand, maatschappelijke dienstverlening, schuldhulpverlening, arbeidsbemiddeling, sociale zekerheid, zakelijke dienstverlening door organisaties als banken en verzekeringsinstellingen, onvoldoende veiligheid en leefbaarheid van de woonomgeving.



Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Sociale uitsluiting op het terrein van normatieve integratie<sup>8</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	80%	87%	78%	84%	86%	88%	81%	*
Enigszins tot sterk	21%	13%	22%	16%	14%	12%	19%	

Sociale uitsluiting op het terrein van normatieve integratie

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	79%	84%	ns
Enigszins tot sterk	21%	16%	

Sociale uitsluiting op het terrein van normatieve integratie

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	68%	85%	92%	85%	*
Enigszins tot sterk	32%	15%	8%	15%	

Sociale uitsluiting op het terrein van normatieve integratie

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	75%	80%	80%	86%	ns
Enigszins tot sterk	25%	20%	20%	14%	

<sup>8</sup> Onvoldoende normatieve integratie: onvoldoende naleving van centrale waarden en normen: gering arbeidsethos, geringe opleidingsbereidheid, niet stemmen, misbruik van sociale zekerheid, delinquent gedrag, afwijkende opvattingen over rechten en plichten van vrouwen/mannen.

**Huiselijk geweld**

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	10%	8%	13%	7%	9%	11%	10%	ns

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Ja	11%	10%	ns

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Ja	19%	8%	3%	2%	*

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Ja	11%	11%	13%	7%	ns

Financieel benadeeld

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	5%	2%	4%	1%	1%	1%	4%	

Financieel benadeeld

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Ja	4%	3%	ns

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Financieel benadeeld	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Ja	5%	4%	1%	X	ns

Financieel benadeeld	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Ja	6%	2%	5%	3%	ns

## Leefstijl

### Gewicht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ondergewicht	2%	3%	1%	3%	3%	1%	2%	ns	2%
Gezond gewicht	44%	50%	44%	50%	48%	51%	46%	ns	49%
Matig overgewicht	39%	33%	38%	35%	35%	36%	38%	ns	35%
Ernstig overgewicht	15%	14%	17%	13%	14%	11%	15%	ns	14%

### Gewicht

	Mannen	Vrouwen	p
Ondergewicht	1%	3%	ns
Gezond gewicht	44%	48%	ns
Matig overgewicht	43%	32%	*
Ernstig overgewicht	12%	18%	*

### Gewicht

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Ondergewicht	4%	1%	1%	2%	*
Gezond gewicht	60%	42%	35%	42%	*
Matig overgewicht	23%	43%	44%	41%	*
Ernstig overgewicht	13%	15%	21%	15%	ns

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Gewicht

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Ondergewicht	1%	2%	2%	1%	ns
Gezond gewicht	30%	37%	46%	55%	*
Matig overgewicht	41%	42%	36%	34%	ns
Ernstig overgewicht	29%	18%	16%	10%	*

Bewegen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Voldoet aan NNGB <sup>9</sup>	52%	60%	58%	59%	58%	60%	55%	ns	63%
Voldoet aan fitnorm <sup>10</sup>	19%	23%	24%	25%	17%	23%	21%	*	26%
Voldoet aan <b>geen</b> norm	46%	39%	40%	40%	41%	39%	43%	ns	35%
Sport wekelijks	48%	45%	43%	48%	45%	53%	47%	ns	51%
Inactief <sup>11</sup>	10%	6%	11%	8%	10%	8%	10%	ns	

N.B. Percentages tellen niet op tot 100% omdat respondenten aan beide normen kunnen voldoen.

Bewegen

	Mannen	Vrouwen	p
Voldoet aan NNGB	59%	51%	*
Voldoet aan fitnorm	20%	22%	ns
Voldoet aan <b>geen</b> norm	38%	48%	*
Sport wekelijks	50%	44%	*
Inactief	8%	11%	*

N.B. Percentages tellen niet op tot 100% omdat respondenten aan beide normen kunnen voldoen.

<sup>9</sup> NNGB: Nederlandse Norm Gezond Bewegen – minimaal 5 dagen per week 30 minuten matig intensief bewegen

<sup>10</sup> Fitnorm: minimaal 3 keer per week 20 minuten inspannende lichaamsbeweging

<sup>11</sup> Inactief: 0 dagen per week voldoende bewegen

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Bewegen

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Voldoet aan NNGB	52%	53%	74%	43%	*
Voldoet aan fitnorm	10%	20%	45%	19%	*
Voldoet aan <b>geen</b> norm	47%	45%	25%	56%	*
Sport wekelijks	54%	49%	32%	17%	*
Inactief	9%	10%	8%	25%	*

N.B. Percentages tellen niet op tot 100% omdat respondenten aan beide normen kunnen voldoen.

Bewegen

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Voldoet aan NNGB	36%	59%	59%	52%	*
Voldoet aan fitnorm	10%	26%	19%	22%	*
Voldoet aan <b>geen</b> norm	64%	37%	40%	46%	*
Sport wekelijks	16%	31%	50%	63%	*
Inactief	27%	10%	8%	7%	*

N.B. Percentages tellen niet op tot 100% omdat respondenten aan beide normen kunnen voldoen.

Alcoholgebruik

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	74%	83%	78%	83%	76%	89%	78%	*	82%

Alcoholgebruik

	Mannen	Vrouwen	p
Ja	84%	71%	*

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Alcoholgebruik

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Ja	75%	79%	79%	68%	ns

Alcoholgebruik

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Ja	48%	78%	79%	82%	*

Zware drinker<sup>12</sup>

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	5%	8%	7%	9%	4%	3%	6%	ns	10%

Zware drinker

	Mannen	Vrouwen	p
Ja	7%	4%	*

Zware drinker

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Ja	7%	6%	5%	2%	ns

Zware drinker

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Ja	7%	8%	6%	4%	ns

<sup>12</sup> Zware drinker: mannen – minstens 1 keer per week 6 glazen of meer per dag; vrouwen – minstens 1 keer per week 4 glazen of meer per dag

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder



Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Roken

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Ja	17%	15%	21%	18%	20%	17%	18%	ns	21%

Roken

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Ja	20%	16%	ns

Roken

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Ja	24%	17%	13%	5%	*

Roken

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Ja	22%	24%	18%	10%	*

Zware roker<sup>13</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	2%	2%	5%	3%	1%	3%	3%	ns

Zware roker

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Ja	4%	2%	*

<sup>13</sup> Zware roker: tenminste 20 sigaretten per dag

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Zware roker

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Ja	3%	3%	2%	X	*

Zware roker

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Ja	4%	4%	4%	1%	*

## Zelfredzaamheid/beperkingen

### Fysieke beperkingen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Gehoorbeperving	3%	5%	6%	3%	4%	3%	3%	ns	5%
Gezichtsbeperking	5%	5%	5%	3%	3%	1%	5%	*	6%
Mobiliteitsbeperking	11%	8%	9%	7%	7%	5%	9%	*	10%

### Fysieke beperkingen

	Mannen	Vrouwen	p
Gehoorbeperving	4%	3%	ns
Gezichtsbeperking	3%	6%	*
Mobiliteitsbeperking	4%	14%	*

### Fysieke beperkingen

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Gehoorbeperving	3%	3%	5%	17%	*
Gezichtsbeperking	X	6%	6%	12%	*
Mobiliteitsbeperking	5%	8%	15%	48%	*

### Fysieke beperkingen

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Gehoorbeperving	22%	5%	3%	1%	*
Gezichtsbeperking	18%	7%	3%	2%	*
Mobiliteitsbeperking	33%	14%	8%	4%	*

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Fysieke beperkingen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Minstens 1 beperking	16%	11%	16%	10%	9%	8%	14%	*	15%

Fysieke beperkingen

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Minstens 1 beperking	9%	19%	*

Fysieke beperkingen

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Minstens 1 beperking	8%	14%	21%	54%	*

Fysieke beperkingen

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Minstens 1 beperking	49%	20%	12%	6%	*

## Mantelzorg

### Mantelzorg geven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Geeft mantelzorg langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week	15%	13%	12%	15%	17%	17%	14%	ns	14%

### Mantelzorg geven

	Mannen	Vrouwen	p
Geeft mantelzorg langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week	11%	18%	*

### Mantelzorg geven

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Geeft mantelzorg langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week	6%	18%	16%	9%	ns

### Mantelzorg geven

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Geeft mantelzorg langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week	12%	15%	14%	16%	ns

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Belasting mantelzorg

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Licht belast	84%	82%	79%	83%	88%	84%	83%	ns	86%
Zwaar belast	16%	18%	21%	17%	12%	16%	17%		14%

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

Belasting mantelzorg

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Licht belast	79%	85%	ns
Zwaar belast	21%	15%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

Belasting mantelzorg

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
Licht belast	92%	81%	85%	78%	ns
Zwaar belast	8%	19%	15%	23%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

Belasting mantelzorg

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Licht belast	92%	87%	83%	78%	
Zwaar belast	8%	13%	17%	22%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Uren mantelzorg geven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
1 t/m 2 uur per week	18%	37%	23%	31%	36%	38%	25%	*	31%
3 t/m 5 uur per week	22%	23%	20%	27%	28%	30%	23%		28%
6 t/m 10 uur per week	36%	22%	20%	17%	16%	14%	27%		21%
11 t/m 15 uur per week	3%	4%	11%	4%	3%	6%	5%		6%
16 uur of meer per week	21%	15%	26%	21%	17%	12%	20%		15%

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

Uren mantelzorg geven

	Mannen	Vrouwen	p
1 t/m 2 uur per week	29%	22%	ns
3 t/m 5 uur per week	17%	27%	
6 t/m 10 uur per week	30%	26%	
11 t/m 15 uur per week	8%	3%	
16 uur of meer per week	16%	23%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

Uren mantelzorg geven

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
1 t/m 2 uur per week	40%	22%	24%	20%	*
3 t/m 5 uur per week	17%	24%	25%	19%	
6 t/m 10 uur per week	34%	28%	22%	22%	
11 t/m 15 uur per week	X	4%	10%	12%	
16 uur of meer per week	8%	23%	20%	27%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Uren mantelzorg geven

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
1 t/m 2 uur per week	7%	15%	22%	36%	ns
3 t/m 5 uur per week	38%	25%	26%	18%	
6 t/m 10 uur per week	7%	24%	31%	27%	
11 t/m 15 uur per week	X	7%	3%	5%	
16 uur of meer per week	42%	30%	18%	15%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.



## Vrijwilligerswerk & werk

### Vrijwilligerswerk

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	20%	37%	25%	44%	50%	38%	28%	*	30%

### Vrijwilligerswerk

	Mannen	Vrouwen	p
Ja	25%	30%	ns

### Vrijwilligerswerk

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Ja	29%	27%	29%	14%	ns

### Vrijwilligerswerk

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Ja	20%	24%	25%	36%	*

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Werksituatie

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Betaald werk	66%	67%	62%	61%	75%	69%	66%	ns	61%
Volledig werkloos	5%	2%	5%	5%	0%	5%	5%	ns	4%
Volledig arbeidsongeschikt	4%	4%	7%	3%	3%	4%	4%	ns	4%
Gepensioneerd	11%	18%	18%	17%	8%	12%	14%	*	18%
Huisman/huisvrouw	8%	8%	8%	10%	12%	8%	9%	ns	11%
Studeert	6%	5%	4%	6%	8%	5%	5%	ns	6%

NB. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%

Werksituatie

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Betaald werk	71%	60%	*
Volledig werkloos	4%	5%	ns
Volledig arbeidsongeschikt	4%	4%	ns
Gepensioneerd	16%	12%	*
Huisman/huisvrouw	1%	16%	*
Studeert	6%	5%	ns

NB. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Werksituatie

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Betaald werk	79%	75%	8%	2%	*
Volledig werkloos	6%	5%			
Volledig arbeidsongeschikt	1%	6%			
Huisman/huisvrouw	2%	8%			
Studeert	19%	1%			

NB. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%

Werksituatie

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Betaald werk	23%	47%	70%	81%	*
Volledig werkloos	X	5%	6%	3%	ns
Volledig arbeidsongeschikt	18%	6%	4%	1%	*
Gepensioneerd	24%	24%	10%	10%	*
Huisman/huisvrouw	19%	16%	7%	5%	*

NB. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%

Bijstandsuitkering

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Heeft bijstandsuitkering	5%	1%	4%	2%	1%	2%	3%	ns	3%

Bijstandsuitkering

	Mannen	Vrouwen	p
Heeft bijstandsuitkering	2%	5%	*

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Bijstandsuitkering

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-65 jaar</b>	<b>p</b>
Heeft bijstandsuitkering	3%	4%	ns

Bijstandsuitkering

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
Heeft bijstandsuitkering	18%	3%	4%	2%	*

## Veiligheid

Weleens onveilig voelen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Overdag	9%	4%	7%	6%	3%	6%	7%	ns
's Nachts	32%	16%	20%	16%	9%	16%	24%	*

Weleens onveilig voelen

	Mannen	Vrouwen	p
Overdag	5%	10%	*
's Nachts	16%	33%	*

Weleens onveilig voelen

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Overdag	6%	7%	10%	10%	ns
's Nachts	32%	23%	17%	23%	*

Weleens onveilig voelen

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Overdag	16%	9%	8%	5%	*
's Nachts	30%	25%	26%	21%	ns

## Risicobeleving

Situatie: drukke straat

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
<i>Woont in drukke straat</i>	16%	9%	12%	16%	25%	6%	14%	*
Bezorgd over gezondheid door wonen aan een drukke staat	18%	3%	16%	8%	5%	X	14%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die in een drukke straat wonen.

Situatie: drukke straat

	Mannen	Vrouwen	p
<i>Woont in drukke straat</i>	12%	16%	ns
Bezorgd over gezondheid	6%	20%	*

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die in een drukke straat wonen.

Situatie: drukke straat

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
<i>Woont in drukke straat</i>	16%	14%	12%	15%	ns
Bezorgd over gezondheid	9%	17%	14%	X	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die in een drukke straat wonen.

Situatie: drukke straat

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
<i>Woont in drukke straat</i>	13%	21%	14%	11%	*
Bezorgd over gezondheid	X	9%	23%	5%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die in een drukke straat wonen.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Situatie: vliegveld

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij een vliegveld</i>	4%	10%	19%	X	X	11%	7%	*
Bezorgd over gezondheid	14%	22%	12%	X	X	31%	16%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij een vliegveld wonen.

Situatie: vliegveld

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij een vliegveld</i>	9%	6%	ns
Bezorgd over gezondheid	16%	15%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij een vliegveld wonen.

Situatie: vliegveld

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij een vliegveld</i>	6%	9%	6%	3%	ns
Bezorgd over gezondheid	10%	16%	28%	X	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij een vliegveld wonen.

Situatie: vliegveld

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO MBO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij een vliegveld</i>	4%	3%	7%	12%	*
Bezorgd over gezondheid	78%	13%	14%	16%	*

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij een vliegveld wonen.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Situatie: zendmasten, antennes

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij zendmasten, antennes</i>	12%	9%	15%	10%	11%	18%	12%	ns
Bezorgd over gezondheid	30%	23%	19%	33%	25%	24%	26%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij zendmasten en antennes wonen.

Situatie: zendmasten, antennes

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij zendmasten, antennes</i>	12%	13%	ns
Bezorgd over gezondheid	22%	30%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij zendmasten en antennes wonen.

Situatie: zendmasten, antennes

	<b>19-34 jaar</b>	<b>35-64 jaar</b>	<b>65-79 jaar</b>	<b>80+</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij zendmasten, antennes</i>	13%	12%	13%	11%	ns
Bezorgd over gezondheid	22%	30%	24%	13%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij zendmasten en antennes wonen.

Situatie: zendmasten, antennes

	<b>Lager Onderwijs</b>	<b>MAVO, LBO</b>	<b>HAVO/VWO</b>	<b>HBO, WO</b>	<b>p</b>
<i>Woont bij zendmasten, antennes</i>	10%	11%	13%	13%	ns
Bezorgd over gezondheid	29%	31%	25%	24%	ns

N.B. "Bezorgd over gezondheid" is alleen beantwoord door personen die bij zendmasten en antennes wonen.



## Milieu

Matige of ernstige geluidshinder door:

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	16%	10%	12%	15%	8%	8%	14%	*
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	24%	14%	17%	16%	14%	16%	20%	*
Treinverkeer	10%	7%	7%				7%	ns
Vliegverkeer	21%	15%	15%	5%	6%	20%	17%	*
Brommers/scooters	29%	20%	30%	21%	36%	25%	27%	*
Buren	31%	23%	24%	22%	22%	30%	27%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Matige of ernstige geluidshinder door:

	Mannen	Vrouwen	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	14%	14%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	21%	9%	ns
Treinverkeer	7%	10%	ns
Vliegverkeer	17%	17%	ns
Brommers/scooters	28%	26%	ns
Buren	30%	25%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Matige of ernstige geluidshinder door:

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	17%	13%	12%	6%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	24%	19%	16%	7%	*
Treinverkeer	12%	9%	5%	2%	ns
Vliegverkeer	13%	19%	18%	8%	ns
Brommers/scooters	30%	26%	29%	17%	ns
Buren	34%	27%	17%	9%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Matige of ernstige geluidshinder door:

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	15%	14%	16%	11%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	22%	17%	20%	21%	ns
Treinverkeer	21%	7%	8%	10%	ns
Vliegverkeer	24%	14%	15%	20%	ns
Brommers/scooters	31%	29%	27%	27%	ns
Buren	32%	26%	28%	28%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Matige of ernstige verstoring van slaap door:

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	7%	2%	6%	7%	4%	4%	6%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	11%	4%	8%	7%	8%	10%	9%	*
Treinverkeer	6%	2%	3%				4%	ns
Vliegverkeer	11%	5%	8%	2%	2%	8%	8%	*
Brommers/scooters	17%	9%	15%	10%	18%	14%	15%	*
Buren	20%	12%	14%	15%	13%	16%	17%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Matige of ernstige verstoring van slaap door:

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	5%	7%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	8%	11%	ns
Treinverkeer	3%	5%	ns
Vliegverkeer	8%	8%	ns
Brommers/scooters	14%	15%	ns
Buren	17%	18%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Matige of ernstige verstoring van slaap door:

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	5%	7%	4%	2%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	9%	10%	7%	3%	ns
Treinverkeer	6%	4%	2%	X	ns
Vliegverkeer	8%	8%	8%	5%	ns
Brommers/scooters	17%	14%	14%	7%	ns
Buren	25%	16%	9%	4%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Matige of ernstige verstoring van slaap door:

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	14%	7%	4%	6%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	17%	9%	8%	11%	ns
Treinverkeer	16%	5%	4%	3%	ns
Vliegverkeer	20%	6%	7%	9%	ns
Brommers/scooters	23%	14%	15%	14%	ns
Buren	25%%	17%	19%	15%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Tijd van slaapverstoring:

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
06:00 – 07:00	8%	6%	6%	1%	X	3%	6%	*
07:00 – 08:00	3%	3%	2%	1%	X	2%	2%	ns
08:00 – 19:00	4%	3%	2%	1%	X	3%	3%	ns
19:00 – 22:00	2%	2%	2%	X	X	2%	2%	ns
22:00 – 23:00	4%	2%	3%	2%	1%	5%	3%	ns
23:00 – 24:00	3%	3%	3%	1%	2%	6%	3%	ns
24:00 – 06:00	7%	5%	5%	3%	1%	9%	6%	ns
Geen slaapverstoring	81%	89%	86%	95%	95%	82%	85%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Tijd van slaapverstoring:

	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>	<b>p</b>
06:00 – 07:00	5%	7%	ns
07:00 – 08:00	2%	3%	ns
08:00 – 19:00	2%	3%	ns
19:00 – 22:00	2%	1%	ns
22:00 – 23:00	3%	4%	ns
23:00 – 24:00	3%	3%	ns
24:00 – 06:00	6%	5%	ns
Geen slaapverstoring	86%	85%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Deel 1: Alle respondenten, 19 jaar en ouder

Tijd van slaapverstoring:

	19-34 jaar	35-64 jaar	65-79 jaar	80+	p
06:00 – 07:00	6%	6%	7%	3%	ns
07:00 – 08:00	2%	2%	3%	1%	ns
08:00 – 19:00	2%	3%	3%	1%	ns
19:00 – 22:00	2%	2%	1%	X	ns
22:00 – 23:00	3%	4%	2%	X	ns
23:00 – 24:00	3%	3%	5%	3%	ns
24:00 – 06:00	6%	6%	5%	3%	ns
Geen slaapverstoring	88%	83%	84%	94%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Tijd van slaapverstoring:

	Lager Onderwijs	MAVO, LBO	HAVO/VWO MBO	HBO, WO	p
06:00 – 07:00	7%	3%	6%	9%	ns
07:00 – 08:00	X	2%	2%	3%	ns
08:00 – 19:00	4%	4%	3%	2%	ns
19:00 – 22:00	X	1%	2%	1%	ns
22:00 – 23:00	X	2%	3%	5%	ns
23:00 – 24:00	X	1%	3%	5%	*
24:00 – 06:00	14%	4%	6%	6%	ns
Geen slaapverstoring	78%	87%	85%	84%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

## Deel 2: Volwassenen, 19-64 jaar

### Algemene kenmerken

#### Respondenten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Aantal ingevulde enquêtes	505	398	400	444	287	266	2300

#### Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Man	49%	51%	49%	51%	51%	51%	50%	ns
Vrouw	51%	49%	51%	49%	49%	49%	50%	

#### Leeftijdsgroep

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
19-34	33%	34%	29%	30%	54%	28%	33%	*
35-64	67%	66%	71%	70%	47%	72%	67%	

#### Opleidingsniveau

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Lager Onderwijs	3%	4%	6%	3%	4%	3%	3%	ns
MAVO, LBO	23%	17%	20%	19%	29%	12%	21%	
HAVO, VWO, MBO	43%	47%	47%	47%	47%	43%	45%	
HBO, WO	32%	32%	27%	31%	20%	42%	31%	

## Deel 2: Volwassenen, 19-64 jaar

Etnische herkomst<sup>14</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Autochtoon	57%	86%	70%	92%	97%	86%	69%	*
Allochtoon	43%	14%	30%	9%	3%	14%	31%	

## Burgerlijke staat

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Gehuwd/samenwonend	68%	69%	65%	70%	71%	72%	68%	#
Ongehuwd	24%	23%	25%	24%	27%	17%	24%	
Gescheiden	7%	7%	9%	5%	2%	10%	7%	

## Alleenwonend

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	12%	11%	17%	14%	6%	11%	13%	ns

## Eénoudergezin

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	10%	6%	7%	7%	5%	9%	9%	ns

## Moeite met rondkomen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Geen moeite	74%	85%	73%	85%	84%	81%	77%	*	80%
Enige of grote moeite	26%	16%	27%	15%	16%	19%	23%		20%

<sup>14</sup> Etniciteit wordt gedefinieerd volgens de definitie van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Volgens het CBS wordt iemand tot allochtoon gerekend als:

- iemand zelf in het buitenland geboren is en van wie tenminste 1 ouder ook in het buitenland geboren is (eerste generatie)
- iemand zelf in Nederland geboren is maar van wie tenminste 1 ouder in het buitenland geboren is (tweede generatie)



## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Goed	76%	85%	73%	78%	88%	81%	77%	*	80%
Minder dan goed	24%	15%	27%	22%	12%	19%	23%		20%

### Chronische aandoeningen, afgelopen 12 maanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Suikerziekte	5%	4%	7%	3%	1%	4%	5%	ns
Migraine	21%	14%	25%	16%	17%	18%	21%	ns
Hoge bloeddruk	15%	12%	15%	9%	7%	12%	13%	ns
Astma	10%	8%	13%	4%	3%	7%	9%	*
COPD	5%	5%	4%	4%	1%	4%	4%	ns
Gewrichtsslijtage	16%	15%	15%	15%	12%	12%	15%	ns
Beroerte	2%	X	X	1%	X	X	1%	#
Hartinfarct	2%	2%	2%	X	X	X	1%	#
Andere hartaandoening	2%	3%	2%	1%	X	X	2%	#
Hartritmestoornis	6%	5%	6%	5%	3%	5%	5%	ns

### Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	31%	24%	40%	26%	15%	28%	30%	*	29%

Deel 2: Volwassenen, 19-64 jaar

Beperkt in uitvoer van activiteiten in verband met gezondheid

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
(Ernstig) beperkt	28%	22%	38%	28%	17%	28%	29%	*	28%
Helemaal niet beperkt	72%	78%	62%	72%	83%	72%	71%		

Risico op angststoornis of depressie

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Geen of laag risico	56%	60%	47%	59%	65%	58%	56%	*	55%
Matig risico	34%	34%	35%	35%	32%	36%	36%		38%
Hoog risico	10%	6%	9%	5%	3%	6%	8%		7%

## Sociaal welbevinden

### Regie over eigen leven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Onvoldoende	10%	7%	11%	7%	6%	8%	9%	ns
Matig	67%	66%	68%	70%	78%	68%	68%	
Veel	24%	27%	22%	24%	16%	24%	23%	

### Eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Niet eenzaam	54%	63%	53%	62%	75%	58%	57%	*	58%
Matig eenzaam	35%	27%	32%	29%	21%	34%	32%		32%
Ernstig eenzaam	8%	8%	7%	5%	2%	5%	7%		6%
Zeer ernstig eenzaam	4%	3%	8%	5%	X	3%	4%		4%

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Emotioneel eenzaam <sup>15</sup>	34%	28%	37%	29%	17%	34%	33%	*	31%
Sociaal eenzaam <sup>16</sup>	46%	36%	45%	36%	29%	40%	43%	*	42%

### Sociale uitsluiting<sup>17</sup>

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Niet of nauwelijks	80%	88%	81%	86%	94%	88%	82%	*
Enigszins tot sterk	20%	12%	19%	15%	6%	12%	18%	

<sup>15</sup> Emotionele eenzaamheid: het ontbreken van een speciale intieme relatie/band, bijv. het ontbreken van een partner of hartsvriend(in)

<sup>16</sup> Sociaal eenzaamheid: het ontbreken van een ondersteunend netwerk/ondersteunende contacten

<sup>17</sup> Sociale uitsluiting: Iemand is sociaal uitgesloten wanneer er sprake is van een achterstand op twee of meer van de volgende terreinen: op materieel gebied, wat betreft de toegang tot sociale grondrechten, wat betreft de sociale participatie en op het terrein van de culturele of normatieve integratie.

Deel 2: Volwassenen, 19-64 jaar

Sociale uitsluiting op het terrein van sociale participatie<sup>18</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	79%	82%	85%	87%	88%	85%	82%	ns
Enigszins tot sterk	21%	18%	15%	13%	12%	15%	18%	

Sociale uitsluiting op het terrein van materiële deprivatie<sup>19</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	83%	90%	82%	89%	93%	90%	85%	*
Enigszins tot sterk	17%	10%	18%	11%	7%	10%	15%	

Sociale uitsluiting op het terrein van toegang tot sociale grondrechten<sup>20</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	78%	86%	75%	84%	95%	83%	80%	*
Enigszins tot sterk	23%	14%	25%	16%	6%	17%	20%	

Sociale uitsluiting op het terrein van normatieve integratie<sup>21</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	78%	85%	76%	82%	85%	88%	80%	ns
Enigszins tot sterk	22%	15%	24%	18%	15%	12%	21%	

<sup>18</sup> Onvoldoende sociale participatie: Onvoldoende deelname aan formele en informele sociale netwerken, inclusief vrijetijdsbesteding; onvoldoende sociale ondersteuning, sociaal isolement en onvoldoende sociale betrokkenheid.

<sup>19</sup> Materiële deprivatie: Tekort aan middelen voor elementaire levensbehoeften en materiële goederen, leefstijldeprivatie, problematische schulden; betalingsachterstanden; geen mogelijkheden om geld te lenen.

<sup>20</sup> Onvoldoende toegang tot sociale grondrechten: wachtlijsten en/of (financiële) drempels voor gezondheidszorg, onderwijs (vooral voor de kinderen), huisvesting, rechtsbijstand, maatschappelijke dienstverlening, schuldhulpverlening, arbeidsbemiddeling, sociale zekerheid, zakelijke dienstverlening door organisaties als banken en verzekeringsinstellingen, onvoldoende veiligheid en leefbaarheid van de woonomgeving.

<sup>21</sup> Onvoldoende normatieve integratie: onvoldoende naleving van centrale waarden en normen: gering arbeidsethos, geringe opleidingsbereidheid, niet stemmen, misbruik van sociale zekerheid, delinquent gedrag, afwijkende opvattingen over rechten en plichten van vrouwen/mannen.

## Huiselijk geweld

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	11%	10%	16%	9%	10%	12%	12%	

## Leefstijl

### Gewicht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Gezond gewicht	46%	52%	47%	53%	51%	53%	48%	ns	52%
Matig overgewicht	38%	31%	37%	33%	33%	35%	36%	ns	33%
Ernstig overgewicht	15%	14%	15%	12%	12%	11%	14%	ns	13%

### Bewegen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Voldoet aan NNGB <sup>22</sup>	50%	56%	54%	56%	58%	58%	53%	ns	60%
Voldoet aan fitnorm <sup>23</sup>	16%	17%	18%	19%	13%	19%	17%	ns	21%
Voldoet aan <b>geen</b> norm	48%	43%	43%	43%	41%	41%	45%	ns	38%
Sport wekelijks	51%	50%	46%	53%	49%	56%	51%	ns	56%
Inactief <sup>24</sup>	10%	6%	11%	7%	8%	8%	9%	ns	

N.B. Percentages tellen niet op tot 100% omdat respondenten aan beide normen kunnen voldoen.

### Alcoholgebruik

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	74%	84%	78%	84%	78%	90%	78%	*	83%

### Zware drinker<sup>25</sup>

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	5%	9%	8%	10%	4%	2%	6%	ns	11%

<sup>22</sup> NNGB: Nederlandse Norm Gezond Bewegen – minimaal 5 dagen per week 30 minuten matig intensief bewegen

<sup>23</sup> Fitnorm: minimaal 3 keer per week 20 minuten inspannende lichaamsbeweging

<sup>24</sup> Inactief: 0 dagen per week voldoende bewegen

<sup>25</sup> Zware drinker: mannen – minstens 1 keer per week 6 glazen of meer per dag; vrouwen – minstens 1 keer per week 4 glazen of meer per dag

Deel 2: Volwassenen, 19-64 jaar

Roken

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Ja	18%	16%	23%	19%	21%	18%	19%	ns	23%

Zware roker<sup>26</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	2%	2%	6%	4%	X	3%	3%	ns

<sup>26</sup> Zware roker: tenminste 20 sigaretten per dag

## Zelfredzaamheid/beperkingen

### Fysieke beperkingen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Gehoorbeperving	2%	4%	5%	2%	2%	3%	3%	ns	3%
Gezichtsbeperking	5%	4%	4%	2%	2%	0%	4%	ns	5%
Mobiliteitsbeperking	9%	6%	6%	3%	3%	2%	7%	*	6%

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

### Fysieke beperkingen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Minstens 1 beperking	14%	8%	13%	6%	6%	4%	12%	*	11%



## Mantelzorg

### Mantelzorg geven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Geeft mantelzorg langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week	15%	13%	11%	15%	17%	17%	14%	ns	14%

### Belasting mantelzorg

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Licht belast	83%	82%	79%	82%	87%	86%	83%	ns	85%
Zwaar belast	17%	18%	21%	18%	13%	15%	17%		15%

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

### Uren mantelzorg geven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
1 t/m 2 uur per week	19%	36%	23%	33%	37%	41%	25%	*
3 t/m 5 uur per week	21%	26%	20%	28%	30%	31%	23%	
6 t/m 10 uur per week	38%	22%	19%	16%	15%	14%	29%	
11 uur of meer per week	23%	17%	38%	33%	18%	15%	24%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

## Vrijwilligerswerk & werk

### Vrijwilligerswerk

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	20%	37%	25%	46%	51%	39%	28%	*	29%

### Werksituatie

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Betaald werk	75%	83%	76%	75%	83%	79%	77%	ns	76%
Volledig werkloos	6%	2%	6%	6%	0%	6%	5%	ns	4%
Volledig arbeidsongeschikt	4%	4%	8%	4%	3%	4%	5%	ns	5%
Huisman/huisvrouw	7%	4%	5%	7%	11%	6%	6%	ns	7%
Studeert	6%	7%	5%	8%	9%	6%	6%	ns	8%

NB. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%

### Bijstandsuitkering

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Heeft bijstandsuitkering	5%	1%	4%	2%	X	2%	4%	#	4%

## Veiligheid

Weleens onveilig voelen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Overdag	8%	4%	8%	6%	3%	6%	7%	ns
's Nachts	33%	17%	21%	17%	9%	17%	26%	*

**Milieu**

Matig of ernstige geluidhinder door:

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	17%	11%	13%	16%	8%	9%	15%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	26%	14%	18%	16%	14%	16%	21%	*
Treinverkeer	11%	8%	8%				8%	*
Vliegverkeer	21%	15%	14%	5%	6%	22%	17%	*
Brommers/scooters	29%	19%	30%	21%	36%	25%	27%	*
Buren	33%	26%	27%	24%	23%	33%	30%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Matig of ernstige slaapverstoring door:

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	7%	2%	7%	7%	4%	4%	6%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	12%	5%	8%	8%	9%	11%	10%	*
Treinverkeer	6%	2%	3%				4%	#
Vliegverkeer	11%	5%	7%	2%	2%	8%	8%	*
Brommers/scooters	17%	9%	15%	11%	18%	15%	15%	ns
Buren	22%	14%	17%	18%	15%	18%	19%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Deel 2: Volwassenen, 19-64 jaar

Tijd van slaapverstoring:

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
06:00 – 08:00	11%	9%	7%	2%	X	5%	8%	*
08:00 – 19:00	4%	3%	2%	1%	X	3%	3%	ns
19:00 – 23:00	2%	X	2%	X	X	2%	2%	#
23:00 – 24:00	6%	5%	7%	3%	2%	7%	5%	ns
24:00 – 06:00	7%	5%	5%	3%	X	9%	6%	ns
Geen slaapverstoring	81%	90%	87%	94%	95%	80%	85%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

## Opvoeding

Kinderen 0-23 jaar hebben

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	35%	33%	35%	30%	32%	42%	34%	ns
Nee	66%	67%	65%	70%	68%	58%	66%	

Bekendheid met cjb

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	26%	53%	48%	49%	75%	54%	38%	*
Nee	75%	47%	52%	51%	26%	46%	62%	

N.B. Alleen beantwoord door ouders met kinderen t/m 23 jaar.

Opvoedvragen hebben

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Nooit	48%	60%	59%	57%	64%	57%	53%	ns
Soms	39%	34%	31%	36%	30%	33%	36%	
Vaak	13%	7%	10%	8%	7%	10%	11%	

N.B. Alleen beantwoord door ouders met kinderen t/m 23 jaar.

Deel 2: Volwassenen, 19-64 jaar

Opvoedvraag over:

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Eten, slapen, groei	31%	15%	21%	21%	25%	17%	26%	ns
Gezondheid	17%	19%	16%	17%	13%	22%	17%	ns
Spraak/taal	11%	7%	16%	5%	12%	9%	11%	ns
Moelijk gedrag	29%	13%	37%	24%	22%	22%	28%	ns
Sociaal contact	22%	8%	36%	18%	10%	20%	22%	ns
Stellen grenzen	26%	20%	15%	22%	23%	24%	23%	ns
Verdriet, depressief	13%	X	17%	10%	X	7%	12%	#
Schoolprestaties	29%	20%	31%	15%	13%	23%	26%	ns
Leefstijl	9%	12%	X	X	X	12%	7%	#

N.B. Alleen beantwoord door ouders met kinderen die een opvoedvraag hadden. Meerdere antwoorden mogelijk, antwoorden tellen niet op tot 100%.

Opvoedvraag bij cjb gesteld

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	14%	21%	41%	41%	52%	27%	23%	*
Nee	86%	79%	59%	59%	48%	74%	77%	

N.B. Alleen beantwoord door ouders met kinderen die een opvoedvraag hadden.

## Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

### Algemene kenmerken

#### Respondenten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Aantal ingevulde enquêtes	787	498	400	562	324	349	2920

#### Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Man	48%	45%	50%	48%	46%	52%	48%	ns
Vrouw	52%	55%	50%	52%	54%	48%	52%	

#### Leeftijdsgroep

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
65-79	81%	77%	89%	78%	86%	74%	82%	*
80+	19%	23%	11%	22%	14%	26%	18%	

#### Opleidingsniveau

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Lager Onderwijs	11%	8%	10%	10%	21%	6%	10%	*
MAVO, LBO	41%	47%	43%	48%	57%	42%	44%	
HAVO, VWO, MBO	28%	27%	29%	27%	15%	32%	28%	
HBO, WO	20%	18%	18%	15%	6%	19%	18%	



Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

Etnische herkomst<sup>27</sup>

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Autochtoon	78%	94%	77%	94%	98%	92%	84%	*
Allochtoon	22%	6%	23%	6%	X	8%	16%	

Burgerlijke staat

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Gehuwd/samenwonend	65%	74%	67%	73%	76%	65%	68%	*
Ongehuwd	4%	2%	3%	2%	3%	3%	3%	
Gescheiden	12%	6%	12%	5%	3%	8%	10%	
Weduwe/weduwenaar	19%	19%	19%	19%	18%	24%	19%	

Alleenwonend

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ja	34%	25%	33%	26%	24%	34%	31%	*

Moeite met rondkomen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Geen moeite	85%	89%	82%	91%	88%	88%	86%	*	88%
Enige of grote moeite	15%	11%	18%	9%	12%	12%	14%		12%

<sup>27</sup> Etniciteit wordt gedefinieerd volgens de definitie van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Volgens het CBS wordt iemand tot allochtoon gerekend als:

- iemand zelf in het buitenland geboren is en van wie tenminste 1 ouder ook in het buitenland geboren is (eerste generatie)
- iemand zelf in Nederland geboren is maar van wie tenminste 1 ouder in het buitenland geboren is (tweede generatie)

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Goed	55%	66%	57%	66%	58%	64%	59%	*	62%
Minder dan goed	45%	34%	43%	35%	43%	36%	41%		

### Chronische aandoeningen, afgelopen 12 maanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Suikerziekte	18%	15%	20%	18%	23%	18%	18%	ns
Migraine	8%	7%	10%	6%	8%	6%	8%	ns
Hoge bloeddruk	46%	40%	46%	38%	37%	36%	43%	*
Astma	12%	7%	13%	6%	5%	11%	11%	*
COPD	13%	12%	17%	9%	14%	15%	13%	ns
Gewrichtsslijtage	52%	44%	50%	49%	43%	50%	50%	ns
Beroerte	8%	7%	6%	8%	8%	6%	7%	ns
Hartinfarct	7%	6%	8%	5%	9%	8%	7%	ns
Andere hartaandoening	11%	9%	10%	10%	14%	12%	11%	ns
Hartritmestoornis	17%	16%	20%	16%	18%	18%	17%	ns

### Langdurige ziekte(n) of aandoening(en)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Minimaal één	57%	46%	58%	49%	56%	51%	54%	*	50%

Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

Beperkt in uitvoer van activiteiten in verband met gezondheid

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
(Ernstig) beperkt	56%	48%	57%	47%	57%	49%	54%	*	50%
Helemaal niet beperkt	44%	52%	43%	53%	43%	51%	47%		

Risico op angststoornis of depressie

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Geen of laag risico	54%	62%	57%	62%	55%	62%	57%	ns	58%
Matig risico	41%	34%	39%	35%	40%	34%	38%		37%
Hoog risico	5%	4%	5%	4%	5%	4%	5%		5%

## Sociaal welbevinden

### Regie over eigen leven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Onvoldoende	14%	14%	14%	12%	18%	13%	14%	ns
Matig	65%	72%	70%	72%	76%	72%	69%	
Veel	20%	14%	16%	16%	6%	16%	17%	

### Eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Niet eenzaam	51%	53%	50%	59%	65%	52%	52%	*	52%
Matig eenzaam	36%	41%	43%	34%	31%	39%	38%		39%
Ernstig eenzaam	9%	4%	5%	4%	4%	6%	6%		6%
Zeer ernstig eenzaam	4%	2%	3%	3%	X	3%	3%		3%

### Emotionele en sociale eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Emotioneel eenzaam <sup>28</sup>	36%	29%	32%	29%	19%	32%	32%	*	32%
Sociaal eenzaam <sup>29</sup>	48%	47%	49%	41%	38%	49%	47%	ns	48%

### Sociale uitsluiting<sup>30</sup>

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Niet of nauwelijks	90%	94%	89%	94%	93%	93%	91%	*
Enigszins tot sterk	10%	6%	11%	6%	7%	7%	9%	

<sup>28</sup> Emotionele eenzaamheid: het ontbreken van een speciale intieme relatie/band, bijv. het ontbreken van een partner of hartsvriend(in)

<sup>29</sup> Sociaal eenzaamheid: het ontbreken van een ondersteunend netwerk/ondersteunende contacten

<sup>30</sup> Sociale uitsluiting: Iemand is sociaal uitgesloten wanneer er sprake is van een achterstand op twee of meer van de volgende terreinen: op materieel gebied, wat betreft de toegang tot sociale grondrechten, wat betreft de sociale participatie en op het terrein van de culturele of normatieve integratie.

Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

Sociale uitsluiting op het terrein van sociale participatie<sup>31</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	90%	92%	86%	90%	88%	90%	89%	ns
Enigszins tot sterk	10%	8%	15%	11%	12%	11%	11%	

Sociale uitsluiting op het terrein van materiële deprivatie<sup>32</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	88%	90%	89%	92%	87%	90%	89%	ns
Enigszins tot sterk	12%	10%	11%	9%	13%	10%	11%	

Sociale uitsluiting op het terrein van toegang tot sociale grondrechten<sup>33</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	85%	93%	91%	90%	91%	93%	88%	*
Enigszins tot sterk	16%	8%	9%	10%	9%	7%	12%	

Sociale uitsluiting op het terrein van normatieve integratie<sup>34</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Niet of nauwelijks	90%	95%	88%	92%	93%	91%	91%	*
Enigszins tot sterk	10%	5%	12%	8%	7%	9%	9%	

<sup>31</sup> Onvoldoende sociale participatie: Onvoldoende deelname aan formele en informele sociale netwerken, inclusief vrijetijdsbesteding; onvoldoende sociale ondersteuning, sociaal isolement en onvoldoende sociale betrokkenheid.

<sup>32</sup> Materiële deprivatie: Tekort aan middelen voor elementaire levensbehoeften en materiële goederen, leefstijldeprivatie, problematische schulden; betalingsachterstanden; geen mogelijkheden om geld te lenen.

<sup>33</sup> Onvoldoende toegang tot sociale grondrechten: wachtlijsten en/of (financiële) drempels voor gezondheidszorg, onderwijs (vooral voor de kinderen), huisvesting, rechtsbijstand, maatschappelijke dienstverlening, schuldhulpverlening, arbeidsbemiddeling, sociale zekerheid, zakelijke dienstverlening door organisaties als banken en verzekeringsinstellingen, onvoldoende veiligheid en leefbaarheid van de woonomgeving.

<sup>34</sup> Onvoldoende normatieve integratie: onvoldoende naleving van centrale waarden en normen: gering arbeidsethos, geringe opleidingsbereidheid, niet stemmen, misbruik van sociale zekerheid, delinquent gedrag, afwijkende opvattingen over rechten en plichten van vrouwen/mannen.

## Huiselijk geweld

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	3%	3%	3%	3%	x	4%	3%	ns

## Leefstijl

### Gewicht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Gezond gewicht	34%	41%	33%	41%	24%	40%	36%	*	40%
Matig overgewicht	46%	41%	42%	43%	45%	43%	44%	ns	42%
Ernstig overgewicht	19%	17%	24%	15%	29%	15%	20%	*	17%

### Bewegen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Voldoet aan NNGB <sup>35</sup>	64%	74%	71%	70%	58%	73%	68%	*	72%
Voldoet aan fitnorm <sup>36</sup>	37%	42%	44%	43%	41%	43%	40%	ns	45%
Voldoet aan <b>geen</b> norm	35%	25%	28%	28%	40%	25%	31%	*	26%
Sport wekelijks	27%	31%	34%	31%	18%	31%	30%	*	35%
Inactief <sup>37</sup>	11%	8%	10%	11%	20%	10%	11%	*	

N.B. Percentages tellen niet op tot 100% omdat respondenten aan beide normen kunnen voldoen.

### Alcoholgebruik

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Drinkt	75%	77%	79%	81%	64%	84%	77%	*	79%

### Zware drinker<sup>38</sup>

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	4%	3%	5%	3%	3%	7%	4%	ns	6%

<sup>35</sup> NNGB: Nederlandse Norm Gezond Bewegen – minimaal 5 dagen per week 30 minuten matig intensief bewegen

<sup>36</sup> Fitnorm: minimaal 3 keer per week 20 minuten inspannende lichaamsbeweging

<sup>37</sup> Inactief: 0 dagen per week voldoende bewegen

<sup>38</sup> Zware drinker: mannen – minstens 1 keer per week 6 glazen of meer per dag; vrouwen – minstens 1 keer per week 4 glazen of meer per dag

Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

Roken

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Ja	11%	9%	13%	11%	11%	12%	11%	ns	12%

Zware roker<sup>39</sup>

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ja	2%	X	2%	1%	1%	5%	2%	ns

<sup>39</sup> Zware roker: tenminste 20 sigaretten per dag



## Zelfredzaamheid/beperkingen

### Fysieke beperkingen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Gehoorbeperving	6%	9%	7%	8%	11%	8%	7%	ns	9%
Gezichtsbeperking	7%	6%	9%	7%	14%	6%	7%	ns	8%
Mobiliteitsbeperking	24%	16%	21%	19%	27%	19%	21%	*	21%

### Fysieke beperkingen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Minstens 1 beperking	29%	21%	28%	25%	33%	25%	27%	ns	28%

## Mantelzorg

### Mantelzorg geven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Geeft mantelzorg langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week	15%	14%	14%	16%	17%	16%	15%	ns	15%

### Belasting mantelzorger

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Licht belast	87%	84%	77%	87%	92%	75%	84%	ns	86%
Zwaar belast	13%	16%	23%	13%	8%	25%	16%		14%

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

### Uren mantelzorg geven

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
1 t/m 2 uur per week	17%	40%	24%	25%	30%	20%	23%	ns
3 t/m 5 uur per week	31%	14%	21%	23%	14%	21%	24%	
6 t/m 10 uur per week	23%	21%	23%	21%	21%	16%	22%	
11 t/m 20 uur per week	17%	4%	13%	12%	15%	20%	15%	
21 uur of meer per week	12%	19%	17%	19%	20%	24%	16%	

N.B. Alleen beantwoord door mantelzorgers die langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

### Ontvangt nu mantelzorg

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
Ja	12%	9%	11%	11%	16%	10%	11%	ns	10%

N.B. Deze definitie wijkt af van mantelzorg geven. Mantelzorg ontvangen kan ook korter dan drie maanden zijn of minder dan 8 uur per week.

Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

Uren mantelzorg ontvangen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
1 t/m 2 uur per week	23%	225	27%	15%	35%	18%	23%	ns
3 t/m 10 uur per week	42%%	32%	44%	51%	32%	33%	42%	
11 t/m 20 uur per week	21%	28%	X	12%	X	24%	16%	
21 uur of meer per week	15%	18%	24%	22%	22%	25%	19%	

N.B. Alleen beantwoord door personen die mantelzorg ontvangen.

## Vrijwilligerswerk & werk

### Vrijwilligerswerk

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Ja	19%	35%	26%	36%	40%	30%	27%	*	30%

### Werksituatie

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>	<b>NL</b>
Gepensioneerd	75%	77%	79%	76%	69%	77%	76%	ns	73%
Betaald werk	8%	7%	5%	7%	10%	7%	7%	ns	7%

## Veiligheid

Weleens onveilig voelen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Overdag	15%	6%	7%	6%	7%	6%	10%	*
's Nachts	24%	15%	16%	12%	12%	11%	18%	*

## Milieu

Matig of ernstige geluidhinder door:

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	13%	7%	11%	13%	7%	7%	11%	*
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	15%	12%	15%	13%	15%	13%	14%	ns
Treinverkeer	6%	3%	2%	X	2%	X	4%	*
Vliegverkeer	21%	17%	19%	4%	4%	10%	16%	*
Brommers/scooters	30%	21%	30%	18%	35%	22%	27%	*
Buren	20%	12%	14%	14%	12%	11%	16%	ns

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Matig of ernstige slaapverstoring door:

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	4%	2%	5%	4%	3%	2%	4%	ns
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	7%	4%	7%	6%	6%	6%	6%	ns
Treinverkeer	2%	X	X	X	X	X	1%	#
Vliegverkeer	10%	6%	9%	2%	2%	5%	8%	*
Brommers/scooters	16%	7%	15%	7%	19%	9%	13%	*
Buren	11%	7%	6%	6%	5%	7%	8%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.

Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

Tijd van slaapverstoring:

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
06:00 – 08:00	12%	8%	12%	1%	0%	4%	9%	*
08:00 – 19:00	4%	2%	2%	X	0%	2%	3%	*
19:00 – 24:00	6%%	4%	5%	X	X	3%	4%	#
24:00 – 06:00	55	5%	6%	2%	X	4%	5%	*
Geen slaapverstoring	81%	87%	83%	97%	99%	91%	86%	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, telt niet op tot 100%.