

Tabellenboek volwassenen 2020

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Flevoland

Gezondheidsmonitor: volwassenen en ouderen 2020, Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl

www.EenGezonderFlevoland.nl

Deze publicatie is mede tot stand gekomen door financiering van de zes gemeenten.

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken	6
Geslacht	6
Leeftijd	6
Burgerlijke staat	6
Huishoudsamenstelling	6
Migratieachtergrond	7
Opleidingsniveau	7
Persoonlijke situatie	8
Moeite met rondkomen	8
Gezondheid	9
Ervaren gezondheid	9
Gewichtsstatus	9
Roken	9
Alcohol drinken	10
Bewegen	11
Langdurige ziekten	11
Behandeling niet ontvangen	13
Functioneren	13
Angststoornis of depressie	14

<u>Stress</u>	<u>14</u>
<u>Regie over eigen leven</u>	<u>15</u>
<u>Eenzaamheid</u>	<u>16</u>
<u>Mantelzorg en vrijwilligerswerk.....</u>	<u>16</u>
<u>Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden).....</u>	<u>17</u>
<u>Tevredenheid leefomgeving.....</u>	<u>18</u>
<u>Sociale uitsluiting.....</u>	<u>18</u>
<u>Veerkracht.....</u>	<u>19</u>
<u>Aanpassen leefstijl.....</u>	<u>19</u>
<u>Slaap</u>	<u>21</u>
<u>Slaapverstoring</u>	<u>21</u>
<u>Geluidhinder</u>	<u>21</u>
<u>Geurhinder.....</u>	<u>22</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen van 2020.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitor 2012 en 2016, heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland.

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

Analyse

Bij het vergelijken van Flevoland en Nederland en de afzonderlijke gemeenten is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Algemene kenmerken

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	288027	4584	1523	918	606	725	355	457
Geslacht								
Man	45	44	44	45	43	45	45	42
Vrouw	55	56	56	55	57	55	55	58
Leeftijd								
Leeftijd 18 t/m 34 jaar	28	28	27	27	22	29	43	24
Leeftijd 35 t/m 64 jaar	72	72	73	73	78	71	57	76
Burgerlijke staat								
Getrouwd, samenwonend	70	72	65	77	75	78	72	73
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	22	20	22	16	19	18	26	17
Gescheiden	6	7	11	6	5	4	1,7	8
Weduwe, weduwnaar	1,3	1,3	2,0	1,1	*	1,0	*	1,3
Huishoudsamenstelling #								
Eenoudergezin #	7	7	8	8	8	5	3	10

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Huishouden met thuiswonende kinderen	42	43	36	43	48	44	58	48
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	58	57	64	57	52	56	42	52
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	13	11	17	8	8	11	6	9
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	31	31	24	32	36	34	44	34
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	16	17	15	16	18	15	24	19
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								
<i># Eenoudergezin: (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n)).</i>								
Migratieachtergrond								
Migratieachtergrond is Nederland	83	80	63	88	78	93	98	89
1e generatie	10	13	25	7	13	4	1,4	5
2e generatie	7	7	12	4	9	2,3	*	5
Opleidingsniveau								
Laag (lager onderwijs, LBO, MAVO)	19	21	24	19	19	18	29	16
Midden (HAVO, VWO, MBO)	40	45	40	49	43	49	52	47

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoog (HBO, WO)	42	36	38	33	40	34	21	38
Persoonlijke situatie #								
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	82	81	78	81	80	83	85	84
Is volledig werkloos/werkzoekend	2,8	2,7	4	2,2	2,2	2,1	*	2,1
Is volledig arbeidsongeschikt	4	5	7	5	5	4	1,8	4
Is volledig huisman/-vrouw	5	6	5	6	6	7	9	6
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	7	7	6	8	9	6	7	8
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	2,3	2,4	2,9	3	2,0	1,3	*	1,9
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								
Moeite met rondkomen								
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	11	13	17	11	12	13	8	9

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	288027	4584	1523	918	606	725	355	457
Ervaren gezondheid								
Goede ervaren gezondheid	83	80	78	85	77	86	86	86
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	7	8	9	7	6	6	4	7
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	11	11	12	9	13	8	5	8
Gewichtstatus								
Ondergewicht	1,9	2,0	2,4	1,7	1,3	1,1	3	2,4
Gezond gewicht	51	47	44	51	46	52	55	49
Matig overgewicht	33	37	39	32	37	33	30	36
Ernstig overgewicht	14	15	14	15	16	14	12	13
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Roken								
Roker	19	18	17	16	19	21	26	17
Ex-roker	28	26	25	32	24	25	25	26

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	53	56	57	52	57	53	49	57
Zware roker #		1,7	1,5	1,3	2,1	2,2	2,2	1,9
Gebruikt weleens e-sigaret	2,7	4	5	2,8	2,3	1,6	1,9	2,5
Roken is meer geworden door de coronacrisis	3	4	5	1,9	2,6	2,0	*	3
Roken is minder geworden door de coronacrisis	2,8	2,4	2,6	2,8	*	3	1,9	2,2

Zware roker: minimaal 20 sigaretten per dag.

Alcohol drinken

Drinker (in afgelopen jaar)	81	75	73	83	71	83	77	83
Ex-drinker	10	13	13	10	14	13	10	10
Nooit gedronken	9	12	14	7	15	2,9	12	7
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	40	52	54	42	56	44	50	48
Zware drinker #	9	6	5	8	4	10	10	7
Alcohol drinken is meer geworden door de coronacrisis	6	5	6	4	2,3	5	4	4
Alcohol drinken is minder geworden door de coronacrisis	14	10	12	9	9	11	7	7

Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag, richtlijn RGV 2015.

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>								
Bewegen								
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017	54	48	44	53	54	49	53	51
... onderdeel matig intensieve inspanning	60	54	48	59	60	58	63	57
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	84	83	84	82	83	84	79	83
Wekelijkse sporter	56	51	50	51	49	53	48	57
Bewegen/sporten is meer geworden door de coronacrisis	17	16	18	16	14	11	10	16
Bewegen/sporten is minder geworden door de coronacrisis	32	31	35	23	30	27	29	28
<i># Voldoen aan beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.</i>								
<i># Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.</i>								
<i># Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.</i>								
Langdurige ziekten								
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	27	30	30	28	33	31	20	23
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven	23	24	24	21	28	24	20	21

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
vanwege problemen gezondheid								
Diabetes mellitus (diabetes)		5	6	3	6	2,0	3	2,7
(Gevolgen van) beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA		0,9	0,7	0,8	2,0	*	*	*
Hartritmestoornis		5	4	5	7	7	4	5
(Gevolgen van) hartinfarct of andere ernstige hartaandoening		1,8	1,5	1,7	2,9	2,8	*	*
Hoge bloeddruk		12	11	13	14	10	6	9
Migraine, ernstige hoofdpijn		21	23	17	21	17	15	18
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		16	17	16	18	17	10	11
Astma		8	9	8	11	5	5	6
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		4	4	4	6	1,4	2,1	3
Depressiviteit, overspannenheid, burn-out of angststoornis		19	21	17	23	13	11	16
Andere langdurige ziekte of aandoening		20	20	19	21	22	14	17

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal 1 chronische aandoening (van de 11) (wel en niet vastgesteld door arts)		57	59	55	61	51	43	47
Behandeling niet ontvangen								
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		6	7	6	8	3	2,0	2,8
... reden: coronacrisis		43	51	47	~	~	~	~
... reden: niet gedekt door verzekeraar		33	30	25	~	~	~	~
... reden: eigen risico/ eigen bijdrage te hoog		20	19	13	~	~	~	~
... reden: lange wachtlijst		13	13	11	~	~	~	~
... reden: anders		17	12	29	~	~	~	~
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Functioneren								
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit	11	11	12	11	14	10	10	7
Gehoorbepkeringen	4	3	2,8	4	4	4	3	2,5
Gezichtsbeperkingen	5	5	5	4	5	3	4	3
Mobiliteitsbeperkingen	6	6	6	6	8	4	3	2,9

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>								
Angststoornis of depressie								
Matig risico op angststoornis of depressie	41	39	42	36	40	32	31	38
Hoog risico op angststoornis of depressie	7	9	10	6	12	6	5	5
Angstig voelen is meer geworden door de coronacrisis	20	21	25	17	20	12	9	17
Angstig voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,9	3	4	2,4	4	2,6	*	1,3
Depressief voelen is meer geworden door de coronacrisis	16	16	19	11	16	9	9	10
Depressief voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,5	3	2,5	1,3	7	4	2,2	1,4
Stress								
In de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	21	22	25	19	21	16	13	19
... op het gebied van werk	14	13	16	12	12	6	9	13
... op het gebied van studie	5	5	6	5	5	1,0	*	5
... op het gebied van relatie	6	6	8	5	6	4	2,2	4

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van familie	7	8	10	6	8	5	5	8
... op het gebied van sociale contacten	5	5	5	5	4	3	3	5
... op het gebied van opvoeding	2,8	3	4	2,5	3	2,5	3	1,5
... op het gebied van wonen	4	5	6	2,8	4	3	2,1	3
... op het gebied van gezondheid	7	8	8	6	7	9	5	6
... op het gebied van mantelzorg	1,7	2,9	2,7	1,3	3	7	*	1,1
... op het gebied van geldzaken	7	8	9	5	9	7	4	6
... op het gebied van social media	1,7	1,8	2,4	1,7	1,4	0,3	*	1,8
... op het gebied van iets anders	2,3	2,4	2,4	2,3	4	1,3	*	2,2
Stress hebben is meer geworden door de coronacrisis	27	28	32	23	27	19	15	24
Stress hebben is minder geworden door de coronacrisis	5	4	5	3	5	3	2,7	1,9

'...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.

Regie over eigen leven

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft matig of veel regie over eigen leven	92	91	89	93	89	94	94	94
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		79	79	82	75	81	88	79
Controle over het leven is meer geworden door de coronacrisis	8	9	11	8	7	6	3	9
Controle over het leven is minder geworden door de coronacrisis	25	20	21	17	26	15	18	19
Eenzaamheid #								
Matig eenzaam	35	37	39	33	43	28	21	34
Ernstig eenzaam	11	13	16	11	13	8	4	8
Emotioneel eenzaam	29	33	38	26	35	23	13	27
Sociaal eenzaam	29	32	35	28	36	22	15	24
Eenzaam voelen is meer geworden door de coronacrisis	21	19	22	15	20	11	11	18
Eenzaam voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,4	2,8	2,7	1,5	5	2,3	2,1	1,9
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt. Hierbij zijn andere afkappunten gebruikt dan in het verleden.</i>								
Mantelzorg en vrijwilligerswerk								
Is mantelzorger #	13	13	12	15	13	20	15	10

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is zwaar belast als mantelzorger	14	18	17	17	20	22	9	9
Mantelzorg geven is meer geworden door de coronacrisis	5	4	4	6	4	7	4	4
Mantelzorg geven is minder geworden door de coronacrisis	1,5	1,7	1,9	1,5	1,2	1,8	1,8	1,9
Doet vrijwilligerswerk	25	23	16	28	22	36	42	33
Vrijwilligerswerk doen is meer geworden door de coronacrisis	2,6	2,0	1,4	2,6	2,3	3	3	2,5
Vrijwilligerswerk doen is minder geworden door de coronacrisis	9	8	5	11	10	11	12	12

Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.

Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden)

Psychisch geweld thuis		10	10	9	8	10	10	8
Lichamelijk geweld thuis		1,1	1,2	1,5	*	*	*	*
Verwaarloosd in verzorging thuis		0,4	0,3	1,1	*	*	0,0	0,0
Financieel benadeeld thuis		1,9	1,8	0,8	3	1,5	*	2,7
Vrijheid beperkt thuis		1,4	1,8	0,7	1,5	*	*	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ongewenst seksueel benaderd thuis		0,9	1,1	1,0	*	1,2	*	*
Tevredenheid leefomgeving								
Is tevreden met de woning #		86	85	89	86	90	92	91
Is tevreden met de woonomgeving #		81	78	84	81	83	92	88
Is tevreden met groen in de buurt #		81	79	84	80	85	78	91
Is tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt #		87	88	84	84	82	88	92
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		55	54	59	53	56	55	64
<i># Tevreden: score van 7 of hoger op een schaal van 1 t/m 10.</i>								
Sociale uitsluiting								
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten		21	26	15	24	13	4	9
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie		22	25	16	26	12	9	14
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie		13	15	10	16	11	4	6

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten		21	24	18	23	19	10	12
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie		20	19	15	31	16	12	13
Financiële situatie is verbeterd door de coronacrisis	7	6	7	8	6	4	4	7
Financiële situatie is verslechterd door de coronacrisis	15	17	20	12	16	13	8	14
Veerkracht								
Weinig veerkracht		18	21	15	18	15	14	11
Aanpassen leefstijl								
Vindt het nodig om gezondheid te verbeteren		66	68	61	63	68	62	60
... minder alcohol drinken		7	7	6	5	11	7	5
... stoppen met roken		9	9	7	8	14	9	8
... meer bewegen/sporten		43	46	39	40	39	36	38
... gezonder eten		27	29	23	22	30	18	24
... gewicht verliezen/afvallen		35	37	34	31	33	27	30

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... persoonlijke problemen oplossen		13	16	10	12	9	6	8
... meer met andere mensen omgaan		11	13	9	10	6	5	10
... rustiger aan doen		17	19	13	18	17	13	17
... anders		5	4	4	6	6	3	4
Heeft voornemen om gezondheid te verbeteren		64	66	61	61	65	60	63
... minder alcohol drinken		6	6	6	5	10	7	5
... stoppen met roken		7	7	5	5	15	8	6
... meer bewegen/sporten		41	45	37	39	36	32	39
... gezonder eten		27	30	23	22	28	18	27
... gewicht verliezen/afvallen		33	36	33	30	27	24	32
... persoonlijke problemen oplossen		10	12	9	9	9	5	7
... meer met andere mensen omgaan		8	10	6	7	2,9	3	7
... rustiger aan doen		14	15	11	15	12	10	12
... anders		4	4	4	3	5	4	5
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaap								
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		81	80	83	80	83	90	84
Slaapverstoring								
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u		9	11	9	9	8	1,9	5
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u		13	15	10	13	8	9	14
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		4	4	2,6	6	0,4	0,0	*
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		7	8	6	9	2,1	*	5
Matige of ernstige slaapverstoring door burelen		23	25	23	24	16	13	17
Geluidhinder								
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u		14	14	15	18	15	4	11
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u		20	19	22	26	17	14	18

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		7	8	7	8	4	*	2,7
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		15	17	18	16	7	2,9	15
Matige of ernstige geluidhinder door burelen		34	35	34	38	29	22	29
Geurhinder								
Matige of ernstige geurhinder door riolering/zuivering		15	17	13	15	14	13	7
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander		18	16	24	17	20	13	23
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/ barbecue		22	22	25	22	22	16	25
Matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten		12	9	23	9	24	14	8
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie		7	6	10	9	9	8	6