

Tabellenboek ouderen 2020

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Gezondheidsmonitor: volwassenen en ouderen 2020, Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl

www.EenGezonderFlevoland.nl

Deze publicatie is mede tot stand gekomen door financiering van de zes gemeenten.

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken	6
Geslacht	6
Leeftijd	6
Burgerlijke staat	6
Huishoudsamenstelling	6
Migratieachtergrond	7
Opleidingsniveau	7
Persoonlijke situatie	8
Moeite met rondkomen	8
Gezondheid	9
Ervaren gezondheid	9
Gewichtsstatus	9
Roken	9
Alcohol drinken	10
Bewegen	11
Langdurige ziekten	12
Behandeling niet ontvangen	13
Functioneren	14
Angststoornis of depressie	14

<u>Stress</u>	<u>15</u>
<u>Regie over eigen leven</u>	<u>16</u>
<u>Eenzaamheid</u>	<u>16</u>
<u>Mantelzorg en vrijwilligerswerk.....</u>	<u>17</u>
<u>Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden).....</u>	<u>18</u>
<u>Tevredenheid leefomgeving.....</u>	<u>18</u>
<u>Sociale uitsluiting.....</u>	<u>19</u>
<u>Veerkracht.....</u>	<u>19</u>
<u>Aanpassen leefstijl.....</u>	<u>20</u>
<u>Slaap</u>	<u>21</u>
<u>Slaapverstoring</u>	<u>21</u>
<u>Geluidhinder</u>	<u>22</u>
<u>Geurhinder.....</u>	<u>22</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen van 2020.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitor 2012 en 2016, heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland.

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

Analyse

Bij het vergelijken van Flevoland en Nederland en de afzonderlijke gemeenten is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Algemene kenmerken

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	251875	2869	643	710	480	383	297	356
Geslacht								
Man	49	49	49	51	48	52	47	46
Vrouw	51	51	51	49	53	48	53	54
Leeftijd								
Leeftijd 65 t/m 79 jaar	79	82	83	81	83	86	80	80
Leeftijd 80 jaar en ouder	21	18	17	19	17	14	20	20
Burgerlijke staat								
Getrouwd, samenwonend	70	74	70	76	76	78	74	68
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	4	2,3	4	1,7	1,1	4	2,1	1,7
Gescheiden	7	7	9	7	7	5	*	8
Weduwe, weduwnaar	19	17	18	16	15	13	23	22
Huishoudsamenstelling #								
Eenoudergezin #	1,2	1,6	2,1	0,9	2,3	*	4	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	4	6	1,9	5	2,9	8	2,3
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	96	94	98	95	97	92	98
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	29	26	29	24	23	21	25	32
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	0,3	0,5	1,3	*	*	*	*	0,0
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	2,9	4	5	1,6	5	2,6	7	2,3
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								
<i># Eenoudergezin: (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n)).</i>								
Migratieachtergrond								
Migratieachtergrond is Nederland	89	91	83	92	89	97	100	92
1e generatie	5	5	11	2,8	7	1,6	*	4
2e generatie	6	4	6	5	4	1,8	0,0	3
Opleidingsniveau								
Laag (lager onderwijs, LBO, MAVO)	51	50	51	47	44	48	70	43
Midden (HAVO, VWO, MBO)	24	28	29	30	26	32	19	28

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoog (HBO, WO)	26	23	21	24	30	20	12	28
Persoonlijke situatie #								
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	8	9	9	10	7	12	10	7
Is volledig werkloos/werkzoekend	0,4	0,5	0,8	*	*	*	0,0	*
Is volledig arbeidsongeschikt	1,0	1,2	1,7	0,9	*	1,6	*	*
Is volledig huisman/-vrouw	13	12	9	13	12	11	16	14
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	0,0	0,1	*	0,0	0,0	0,0	0,0	*
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	89	88	90	89	90	88	84	87
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								
Moeite met rondkomen								
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	6	7	10	5	6	5	7	9

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	251875	2869	643	710	480	383	297	356
Ervaren gezondheid								
Goede ervaren gezondheid	67	68	67	72	65	72	68	70
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	1,6	2,8	4	1,6	*	2,1	3	*
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	6	5	5	6	6	4	4	7
Gewichtstatus								
Ondergewicht	1,1	1,1	0,9	1,2	*	3	*	*
Gezond gewicht	40	38	38	40	37	42	30	39
Matig overgewicht	41	42	44	43	40	42	44	43
Ernstig overgewicht	17	18	17	16	23	13	26	17
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Roken								
Roker	10	10	10	7	9	11	5	8
Ex-roker	55	52	52	54	53	50	49	57

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	35	38	37	38	37	39	45	35
Zware roker #		0,9	0,7	0,8	1,9	*	*	*
Gebruikt weleens e-sigaret	0,8	1,0	1,2	0,9	1,0	*	*	2,1
Roken is meer geworden door de coronacrisis	0,5	0,8	1,1	*	*	*	0,0	*
Roken is minder geworden door de coronacrisis	1,3	1,5	2,3	*	1,7	*	*	*
<i># Zware roker: minimaal 20 sigaretten per dag.</i>								
Alcohol drinken								
Drinker (in afgelopen jaar)	73	74	77	74	74	71	51	78
Ex-drinker	14	13	12	15	12	15	17	10
Nooit gedronken	11	13	12	11	13	13	32	11
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	54	57	55	58	54	60	77	55
Zware drinker #	5	5	6	3	5	2,3	2,6	5
Alcohol drinken is meer geworden door de coronacrisis	0,9	0,9	1,6	*	*	0,0	0,0	*
Alcohol drinken is minder geworden door de coronacrisis	5	5	6	4	4	4	2,4	5
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag, richtlijn RGV 2015.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%

Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.

Bewegen								
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017	38	40	39	41	39	45	27	42
... onderdeel matig intensieve inspanning	46	47	44	49	45	58	40	46
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	73	74	76	73	75	72	55	80
... onderdeel balans oefeningen	7	6	7	6	6	6	1,7	10
Wekelijkse sporter	34	32	32	32	31	35	19	41
Bewegen/sporten is meer geworden door de coronacrisis	6	7	9	6	6	2,7	3	7
Bewegen/sporten is minder geworden door de coronacrisis	26	23	24	22	25	19	17	22

Voldoen aan beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.

Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.

Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.

Onderdeel balans oefeningen (voor senioren), minstens 2 keer per week.

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurige ziekten								
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	47	47	48	44	48	49	46	48
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	45	45	43	42	46	48	46	47
Diabetes mellitus (diabetes)		17	15	13	21	18	19	14
(Gevolgen van) beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA		7	8	7	6	7	5	8
Hartritmestoornis		16	18	11	14	19	21	17
(Gevolgen van) hartinfarct of andere ernstige hartaandoening		12	11	11	15	9	15	11
Hoge bloeddruk		38	37	36	41	41	39	33
Migraine, ernstige hoofdpijn		6	7	6	6	4	6	7
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		48	45	47	48	56	45	46
Astma		7	6	10	9	6	6	7

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		10	11	10	10	8	11	12
Depressiviteit, overspannenheid, burn-out of angststoornis		8	8	8	8	6	7	9
Andere langdurige ziekte of aandoening		26	27	24	24	25	23	28
Minimaal 1 chronische aandoening (van de 11) (wel en niet vastgesteld door arts)		81	81	78	81	84	83	79
Behandeling niet ontvangen								
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		5	6	5	6	4	4	6
... reden: coronacrisis		55	~	~	~	~	~	~
... reden: niet gedekt door verzekeraar		17	~	~	~	~	~	~
... reden: eigen risico/ eigen bijdrage te hoog		10	~	~	~	~	~	~
... reden: lange wachtlijst		10	~	~	~	~	~	~
... reden: anders		22	~	~	~	~	~	~
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Functioneren								
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #	26	26	25	21	29	28	27	22
Gehoorbepkeringen	7	7	6	7	8	8	8	6
Gezichtsbeperkingen	7	7	5	5	9	10	8	4
Mobiliteitsbeperkingen	20	20	20	15	23	20	20	18
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>								
Angststoornis of depressie								
Matig risico op angststoornis of depressie	35	31	30	32	29	30	36	37
Hoog risico op angststoornis of depressie	4	4	5	2,4	5	*	*	2,4
Angstig voelen is meer geworden door de coronacrisis	13	12	14	13	11	9	6	13
Angstig voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,8	2,6	2,9	1,3	3	2,5	2,3	*
Depressief voelen is meer geworden door de coronacrisis	7	6	7	6	5	3	4	5
Depressief voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,2	1,9	1,4	1,5	3	2,1	2,0	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Stress								
In de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	7	7	8	4	10	4	6	6
... op het gebied van werk	0,4	0,6	1,1	*	*	*	0,0	*
... op het gebied van studie	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
... op het gebied van relatie	1,1	1,4	1,4	*	1,9	*	*	*
... op het gebied van familie	2,3	2,9	4	1,1	4	0,8	1,9	2,5
... op het gebied van sociale contacten	1,1	1,0	1,2	*	1,9	*	*	*
... op het gebied van opvoeding	0,1	0,2	*	0,0	0,0	*	0,0	0,0
... op het gebied van wonen	0,9	0,5	*	0,0	1,3	*	0,0	*
... op het gebied van gezondheid	4	4	3	2,3	5	2,1	2,9	3
... op het gebied van mantelzorg	1,2	1,4	1,5	*	1,3	*	*	1,5
... op het gebied van geldzaken	1	0,5	0,3	*	*	*	*	*
... op het gebied van social media	0,4	0,4	*	*	*	0,0	*	*
... op het gebied van iets anders	1,1	0,9	1,0	*	1,2	*	*	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Stress hebben is meer geworden door de coronacrisis	9	9	11	7	9	5	5	10
Stress hebben is minder geworden door de coronacrisis	2,5	2,7	2,9	1,5	4	1,2	*	1,8
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Regie over eigen leven								
Heeft matig of veel regie over eigen leven	86	91	92	90	89	92	87	88
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		79	77	82	81	73	85	79
Controle over het leven is meer geworden door de coronacrisis	3	3	3	4	1,9	3	*	4
Controle over het leven is minder geworden door de coronacrisis	14	14	17	14	14	9	5	14
Eenzaamheid #								
Matig eenzaam	39	37	34	40	39	37	31	39
Ernstig eenzaam	10	10	13	6	9	7	5	11
Emotioneel eenzaam	28	25	26	21	26	24	18	24
Sociaal eenzaam	33	31	32	29	31	30	22	37

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaam voelen is meer geworden door de coronacrisis	12	10	11	11	8	10	6	12
Eenzaam voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,6	2,7	2,7	1,9	5	0,9	*	*
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt. Hierbij zijn andere afkappunten gebruikt dan in het verleden.</i>								
Mantelzorg en vrijwilligerswerk								
Is mantelzorger #	15	15	13	15	16	17	18	17
Is zwaar belast als mantelzorger	13	17	20	16	15	21	*	14
Ontvangt nu mantelzorg		8	6	8	10	9	11	10
Mantelzorg geven is meer geworden door de coronacrisis	2,5	4	5	4	4	0,7	2,2	2,8
Mantelzorg geven is minder geworden door de coronacrisis	1,8	1,2	1,2	1,6	1,0	0,9	*	3
Doet vrijwilligerswerk	28	26	20	35	22	34	41	34
Vrijwilligerswerk doen is meer geworden door de coronacrisis	2	1,2	1,0	1,7	0,8	1,2	2,6	1,6
Vrijwilligerswerk doen is minder geworden door de coronacrisis	11	9	8	10	7	9	11	12
<i># Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden)								
Psychisch geweld thuis		4	6	2,5	3	1,5	2,3	4
Lichamelijk geweld thuis		0,6	1,1	*	*	*	*	*
Verwaarloosd in verzorging thuis		0,7	1,3	*	0,0	*	*	*
Financieel benadeeld thuis		1,2	1,8	1,4	*	*	*	*
Vrijheid beperkt thuis		0,8	*	*	*	*	*	*
Ongewenst seksueel benaderd thuis		0,7	*	*	*	*	*	*
Tevredenheid leefomgeving								
Is tevreden met de woning #		93	93	94	92	94	94	94
Is tevreden met de woonomgeving #		89	87	89	87	93	92	91
Is tevreden met groen in de buurt #		87	86	90	86	89	86	90
Is tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt #		88	88	89	89	84	85	92
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		62	61	64	62	65	46	70
<i># Tevreden: score van 7 of hoger op een schaal van 1 t/m 10.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Sociale uitsluiting								
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten		10	11	4	12	12	4	9
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie		13	15	10	13	11	8	15
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie		9	10	5	11	11	6	7
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten		12	13	8	15	11	11	13
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie		9	10	6	12	6	3	7
Financiële situatie is verbeterd door de coronacrisis	2	1,7	1,9	1,6	1,8	0,8	2,3	2,2
Financiële situatie is verslechterd door de coronacrisis	4	4	5	4	4	2,2	2,3	8
Veerkracht								
Weinig veerkracht		14	14	13	13	13	18	13

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aanpassen leefstijl								
Vindt het nodig om gezondheid te verbeteren		68	66	67	68	72	79	67
... minder alcohol drinken		8	10	6	7	7	4	6
... stoppen met roken		6	8	4	6	6	2,6	3
... meer bewegen/sporten		27	30	24	28	22	21	25
... gezonder eten		17	19	16	16	13	20	16
... gewicht verliezen/afvallen		28	28	28	28	26	37	32
... persoonlijke problemen oplossen		6	8	3	7	2,1	2,7	6
... meer met andere mensen omgaan		8	11	8	9	5	2,6	6
... rustiger aan doen		15	15	13	16	13	29	14
... anders		7	5	8	8	10	4	9
Heeft voornemen om gezondheid te verbeteren		67	66	65	66	76	76	64
... minder alcohol drinken		8	10	6	7	7	4	6
... stoppen met roken		5	7	3	4	5	*	*
... meer bewegen/sporten		27	31	23	26	27	20	23
... gezonder eten		19	20	15	17	23	17	15

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... gewicht verliezen/afvallen		29	27	27	29	34	28	31
... persoonlijke problemen oplossen		5	6	4	5	2,2	*	3
... meer met andere mensen omgaan		6	8	6	6	5	2,6	5
... rustiger aan doen		14	14	12	15	12	25	10
... anders		5	5	6	5	7	4	8
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Slaap								
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		88	87	90	87	90	91	91
Slaapverstoring								
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u		7	8	5	7	4	7	5
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u		11	13	9	11	7	15	10
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		2,5	4	1,9	2,7	*	*	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		10	15	9	8	4	2,3	5
Matige of ernstige slaapverstoring door buren		11	12	9	13	10	10	8
Geluidhinder								
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u		13	14	10	13	12	10	10
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u		19	22	17	18	17	23	18
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		4	4	2,1	4	*	*	*
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		18	25	14	16	7	5	11
Matige of ernstige geluidhinder door buren		17	18	16	20	13	14	15
Geurhinder								
Matige of ernstige geurhinder door riolering/zuivering		8	10	6	10	5	11	8
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander		22	21	29	22	25	15	21
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/ barbecue		22	21	24	22	20	16	23

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten		8	5	18	7	14	10	6
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie		5	4	5	7	2,4	6	3