

Tabellenboek ouderen 2020

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020

Flevoland



Flevoland

Gezondheidsmonitor: volwassenen en ouderen 2020, Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl

www.EenGezonderFlevoland.nl

Deze publicatie is mede tot stand gekomen door financiering van de zes gemeenten.

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken	6
Geslacht	6
Leeftijd	6
Burgerlijke staat	6
Huishoudsamenstelling	7
Migratieachtergrond	7
Opleidingsniveau	8
Persoonlijke situatie	8
Moeite met rondkomen	9
Gezondheid	10
Ervaren gezondheid	10
Gewichtsstatus	10
Roken	11
Alcohol drinken	11
Bewegen	12
Langdurige ziekten	13
Behandeling niet ontvangen	15
Functioneren	15
Angststoornis of depressie	16

<u>Stress</u>	<u>17</u>
<u>Regie over eigen leven</u>	<u>18</u>
<u>Eenzaamheid</u>	<u>19</u>
<u>Mantelzorg en vrijwilligerswerk.....</u>	<u>19</u>
<u>Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden).....</u>	<u>20</u>
<u>Tevredenheid leefomgeving.....</u>	<u>21</u>
<u>Sociale uitsluiting.....</u>	<u>21</u>
<u>Veerkracht.....</u>	<u>22</u>
<u>Aanpassen leefstijl</u>	<u>23</u>
<u>Slaap</u>	<u>24</u>
<u>Slaapverstoring</u>	<u>25</u>
<u>Geluidhinder</u>	<u>25</u>
<u>Geurhinder.....</u>	<u>26</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen van 2020.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitor 2012 en 2016, heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland.

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

Analyse

Bij het vergelijken van Flevoland en Nederland, geslacht, leeftijdscategorieën en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Algemene kenmerken

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	65-79 jaar %	80 jaar en ouder %	laag %	midden %	hoog %
Aantal respondenten	251875	2869	1404	1465	2362	507	1373	773	636
Geslacht									
Man	49	49			49	47	39	61	58
Vrouw	51	51			51	53	61	39	42
Leeftijd									
Leeftijd 65 t/m 79 jaar	79	82	83	82			77	86	90
Leeftijd 80 jaar en ouder	21	18	17	18			23	14	10
Burgerlijke staat									
Getrouwd, samenwonend	70	74	82	66	78	53	69	79	79
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	4	2,3	2,7	2,0	2,2	2,6	1,9	1,6	4
Gescheiden	7	7	6	7	7	4	6	7	8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weduwe, weduwnaar	19	17	9	25	12	41	23	13	9
Huishoudsamenstelling #									
Eenoudergezin #	1,2	1,6	1,2	2,0	1,6	1,8	1,9	1,3	1,3
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	4	4	4	4	2,2	4	5	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	96	96	96	96	98	96	95	95
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	29	26	18	34	21	47	30	21	21
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	0,3	0,5	0,7	0,3	0,6	0,0	*	0,8	1,0
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	2,9	4	4	3	4	2,2	3	4	4
<i># Telt niet op tot 100%.</i>									
<i># Eenoudergezin: (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n)).</i>									
Migratieachtergrond									

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Migratieachtergrond is Nederland	89	91	91	91	91	91	91	91	90
1e generatie	5	5	5	5	5	4	5	5	5
2e generatie	6	4	4	4	4	5	4	4	5
Opleidingsniveau									
Laag (lager onderwijs, LBO, MAVO)	51	50	39	60	47	64			
Midden (HAVO, VWO, MBO)	24	28	35	21	29	23			
Hoog (HBO, WO)	26	23	27	19	25	13			
Persoonlijke situatie #									
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	8	9	14	5	11	*	6	11	13
Is volledig werkloos/werkzoekend	0,4	0,5	0,6	0,4	0,5	*	*	0,8	*
Is volledig arbeidsongeschikt	1,0	1,2	1,3	1,1	1,3	*	1,3	1,1	0,8
Is volledig huisman/-vrouw	13	12	2,3	22	11	16	17	8	6

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	0,0	0,1	*	*	*	0,0	0,0	*	*
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	89	88	92	85	88	89	86	89	91
<i># Telt niet op tot 100%.</i>									
Moeite met rondkomen									
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	6	7	7	6	7	5	8	5	5

Gezondheid

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	65-79 jaar %	80 jaar en ouder %	laag %	midden %	hoog %
Aantal respondenten	251875	2869	1404	1465	2362	507	1373	773	636
Ervaren gezondheid									
Goede ervaren gezondheid	67	68	73	64	71	55	63	75	76
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	1.6	2.8	2.4	3	2.9	2.4	2.6	2.6	3
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	6	5	4	7	5	8	4	5	7
Gewichtsstatus									
Ondergewicht	1.1	1.1	*	1.8	1.0	*	0.6	0.9	1.6
Gezond gewicht	40	38	39	38	38	42	36	39	45
Matig overgewicht	41	42	46	39	43	39	41	47	42
Ernstig overgewicht	17	18	15	21	18	17	23	13	12
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>									

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Roken									
Roker	10	10	12	7	11	5	10	9	9
Ex-roker	55	52	61	44	52	55	51	58	50
Nooit gerookt	35	38	27	48	37	40	38	33	41
Zware roker #		0.9	0.9	0.9	1.0	*	0.8	0.6	*
Gebruikt weleens e-sigaret	0.8	1.0	1.7	0.3	1.2	*	0.5	1.3	1.5
Roken is meer geworden door de coronacrisis	0.5	0.8	0.7	*	0.9	*	1.0	*	*
Roken is minder geworden door de coronacrisis	1.3	1.5	2.1	0.9	1.5	*	2.2	1.4	*
<i># Zware roker: minimaal 20 sigaretten per dag.</i>									
Alcohol drinken									
Drinker (in afgelopen jaar)	73	74	81	68	76	65	66	80	87
Ex-drinker	14	13	13	12	12	16	15	14	8
Nooit gedronken	11	13	6	19	12	18	19	7	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	54	57	47	65	54	71	61	49	52
Zware drinker #	5	5	6	4	5	2.2	5	5	4
Alcohol drinken is meer geworden door de coronacrisis	0.9	0.9	0.7	1.0	0.8	*	0.7	1.3	0.9
Alcohol drinken is minder geworden door de coronacrisis	5	5	5	5	5	3	4	6	6
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag, richtlijn RGV 2015.</i>									
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>									
Bewegen									
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017	38	40	45	36	44	22	30	49	53
... onderdeel minuten per week matig intensieve inspanning	46	47	53	40	51	28	37	56	59
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	73	74	76	73	77	59	67	83	84
... onderdeel balans oefeningen	7	6	3	9	7	5	5	7	8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wekelijkse sporter	34	32	31	33	35	17	25	36	44
Bewegen/sporten is meer geworden door de coronacrisis	6	7	5	9	8	1.5	4	9	9
Bewegen/sporten is minder geworden door de coronacrisis	26	23	17	29	22	28	24	20	23
<i># Voldoen aan beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.</i>									
<i># Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.</i>									
<i># Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.</i>									
<i># Onderdeel balans oefeningen (voor senioren), minstens 2 keer per week.</i>									
Langdurige ziekten									
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	47	47	47	47	46	56	49	45	47
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	45	45	43	46	41	61	48	42	38
Diabetes mellitus (diabetes)		17	18	16	16	18	21	13	10

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Gevolgen van) beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA		7	9	6	6	12	8	7	5
Hartritmestoornis		16	19	14	15	22	18	14	15
(Gevolgen van) hartinfarct of andere ernstige hartaandoening		12	14	9	10	18	13	11	9
Hoge bloeddruk		38	36	40	37	43	45	35	29
Migraine, ernstige hoofdpijn		6	5	7	6	5	7	6	4
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		48	38	56	44	64	53	45	37
Astma		7	5	10	7	9	9	6	6
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		10	9	11	10	12	13	9	6
Depressiviteit, overspannenheid, burn-out of angststoornis		8	7	9	8	8	9	8	6
Andere langdurige ziekte of aandoening		26	26	25	24	33	26	26	26

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal 1 chronische aandoening (van de 11) (wel en niet vastgesteld door arts)		81	80	82	79	90	85	79	73
Behandeling niet ontvangen									
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		5	4	7	5	7	6	3	6
... reden: coronacrisis		55	52	56	64	~	47	~	~
... reden: niet gedekt door verzekeraar		17	15	19	16	~	13	~	~
... reden: eigen risico/ eigen bijdrage te hoog		10	*	*	13	~	*	~	~
... reden: lange wachtlijst		10	*	14	11	~	*	~	~
... reden: anders		22	33	14	11	~	33	~	~
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>									
Functioneren									

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #	26	26	20	31	20	51	33	20	15
Gehoorbepkeringen	7	7	8	6	5	14	7	8	4
Gezichtsbeperkingen	7	7	5	8	6	10	9	4	4
Mobiliteitsbeperkingen	20	20	14	26	14	45	28	12	11

Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.

Angststoornis of depressie

Matig risico op angststoornis of depressie	35	31	25	36	28	42	37	25	24
Hoog risico op angststoornis of depressie	4	4	2.7	5	3	7	5	2.6	1.3
Angstig voelen is meer geworden door de coronacrisis	13	12	8	16	13	10	13	10	13
Angstig voelen is minder geworden door de coronacrisis	2.8	2.6	3	2.3	2.3	4	3	2.3	2.2
Depressief voelen is meer geworden door de coronacrisis	7	6	3	8	6	5	6	5	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Depressief voelen is minder geworden door de coronacrisis	2.2	1.9	1.5	2.3	2.0	1.8	2.8	0.8	1.3
Stress									
In de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	7	7	4	10	7	7	8	5	7
... op het gebied van werk	0.4	0.6	0.5	0.6	0.7	0.0	*	0.9	*
... op het gebied van studie	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
... op het gebied van relatie	1.1	1.4	1.0	1.7	1.3	*	1.8	*	*
... op het gebied van familie	2.3	2.9	0.7	5	3	1.6	2.9	2.1	4
... op het gebied van sociale contacten	1.1	1.0	1.2	0.9	1.1	*	1.0	1.4	*
... op het gebied van opvoeding	0.1	0.2	*	*	*	*	*	*	*
... op het gebied van wonen	0.9	0.5	*	0.8	0.5	*	0.6	*	*
... op het gebied van gezondheid	4	4	2.2	5	3	4	4	2.7	2.7
... op het gebied van mantelzorg	1.2	1.4	0.3	2.6	1.4	1.7	1.6	1.1	1.4

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van geldzaken	1	0.5	0.7	0.4	0.6	*	0.7	0.4	*
... op het gebied van social media	0.4	0.4	*	0.4	0.4	0.0	0.7	*	*
... op het gebied van iets anders	1.1	0.9	0.6	1.2	0.7	1.7	1.1	0.6	*
Stress hebben is meer geworden door de coronacrisis	9	9	6	12	10	6	9	9	9
Stress hebben is minder geworden door de coronacrisis	2.5	2.7	1.8	3	2.7	2.7	4	1.6	1.9
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>									
Regie over eigen leven									
Heeft matig of veel regie over eigen leven	86	91	91	90	92	84	88	93	93
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		79	80	78	80	72	75	81	86
Controle over het leven is meer geworden door de coronacrisis	3	3	2.9	3	3	1.0	2.3	2.6	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Controle over het leven is minder geworden door de coronacrisis	14	14	12	16	14	18	13	14	16
Eenzaamheid #									
Matig eenzaam	39	37	39	34	35	44	39	37	31
Ernstig eenzaam	10	10	8	12	9	15	13	8	8
Emotioneel eenzaam	28	25	22	27	22	37	29	24	16
Sociaal eenzaam	33	31	32	31	32	30	35	26	30
Eenzaam voelen is meer geworden door de coronacrisis	12	10	6	14	9	15	12	9	8
Eenzaam voelen is minder geworden door de coronacrisis	2.6	2.7	2.1	3	2.6	3	4	1.3	1.8
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt. Hierbij zijn andere afkappunten gebruikt dan in het verleden.</i>									
Mantelzorg en vrijwilligerswerk									
Is mantelzorger #	15	15	15	15	15	13	12	19	17
Is zwaar belast als mantelzorger	13	17	13	22	16	~	18	14	22

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontvangt nu mantelzorg		8	6	10	6	17	9	6	8
Mantelzorg geven is meer geworden door de coronacrisis	2.5	4	2.2	5	4	1.1	2.2	5	6
Mantelzorg geven is minder geworden door de coronacrisis	1.8	1.2	1.0	1.4	1.1	2.1	0.9	1.3	1.9
Doet vrijwilligerswerk	28	26	30	22	29	12	16	32	39
Vrijwilligerswerk doen is meer geworden door de coronacrisis	2	1.2	1.2	1.2	1.4	*	1.2	0.8	1.6
Vrijwilligerswerk doen is minder geworden door de coronacrisis	11	9	8	9	10	3	5	12	12
<i># Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.</i>									
Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden)									
Psychisch geweld thuis		4	3	5	4	3	3	4	5
Lichamelijk geweld thuis		0.6	0.4	0.9	0.7	*	0.7	*	*
Verwaarloosd in verzorging thuis		0.7	0.6	0.9	0.8	*	1.0	*	*
Financieel benadeeld thuis		1.2	1.4	1.1	1.1	1.8	0.6	2.6	0.8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vrijheid beperkt thuis		0.8	0.9	0.7	0.8	*	0.5	*	*
Ongewenst seksueel benaderd thuis		0.7	*	0.8	0.5	*	*	*	*
Tevredenheid leefomgeving									
Is tevreden met de woning #		93	93	93	93	96	94	92	93
Is tevreden met de woonomgeving #		89	88	89	88	94	89	87	90
Is tevreden met groen in de buurt #		87	86	87	87	89	86	86	91
Is tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt #		88	88	88	88	87	88	88	90
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		62	64	61	65	48	52	72	75
<i># Tevreden: score van 7 of hoger op een schaal van 1 t/m 10.</i>									
Sociale uitsluiting									
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten		10	9	12	9	14	14	6	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie		13	11	14	12	19	16	10	9
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie		9	11	8	8	14	11	8	5
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten		12	12	13	13	10	12	11	12
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie		9	10	9	9	10	13	6	5
Financiële situatie is verbeterd door de coronacrisis	2	1.7	1.3	2.1	1.6	2.0	1.8	1.8	1.1
Financiële situatie is verslechterd door de coronacrisis	4	4	5	4	5	3	4	5	6
Veerkracht									
Weinig veerkracht		14	10	18	12	21	18	11	8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	65-79 jaar %	80 jaar en ouder %	laag %	midden %	hoog %
Aanpassen leefstijl									
Vindt het nodig om gezondheid te verbeteren		68	62	74	65	83	78	61	56
... minder alcohol drinken		8	10	6	8	6	8	7	9
... stoppen met roken		6	7	5	6	5	8	4	5
... meer bewegen/sporten		27	26	28	27	26	29	25	27
... gezonder eten		17	16	17	16	21	20	14	15
... gewicht verliezen/afvallen		28	26	31	29	21	29	25	30
... persoonlijke problemen oplossen		6	6	6	6	8	6	7	5
... meer met andere mensen omgaan		8	6	11	7	16	9	9	7
... rustiger aan doen		15	14	16	13	24	20	12	8
... anders		7	5	8	6	10	8	6	5
Heeft voornemen om gezondheid te verbeteren		67	60	74	65	80	75	61	56

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
... minder alcohol drinken		8	9	6	8	5	8	7	8
... stoppen met roken		5	7	3	5	*	6	4	4
... meer bewegen/sporten		27	26	29	28	26	29	26	25
... gezonder eten		19	19	19	18	20	22	18	15
... gewicht verliezen/afvallen		29	27	31	30	18	30	26	30
... persoonlijke problemen oplossen		5	3	6	5	4	4	5	4
... meer met andere mensen omgaan		6	4	9	5	14	7	7	5
... rustiger aan doen		14	13	14	12	23	18	13	7
... anders		5	3	8	5	9	5	4	5
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>									
Slaap									
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		88	91	85	88	88	86	89	90

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	65-79 jaar %	80 jaar en ouder %	laag %	midden %	hoog %
Slaapverstoring									
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u		7	7	7	7	5	6	6	8
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u		11	12	9	12	7	10	9	13
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		2.5	2.0	2.9	2.2	4	2.8	2.1	2.1
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		10	12	8	11	7	7	9	17
Matige of ernstige slaapverstoring door burelen		11	13	10	12	7	12	13	9
Geluidhinder									
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u		13	14	12	14	8	11	13	16
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u		19	21	18	21	14	18	18	25
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		4	3	4	4	2.3	3	4	3

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		18	21	14	19	11	13	20	22
Matige of ernstige geluidhinder door buren		17	18	17	19	9	17	18	16
Geurhinder									
Matige of ernstige geurhinder door riolering/zuivering		8	6	10	9	8	8	9	7
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander		22	24	21	25	12	23	22	21
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/ barbecue		22	22	21	23	15	22	21	20
Matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten		8	8	9	9	7	9	8	8
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie		5	5	4	5	2.8	3	5	7