

Tabellenboek

Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Gezondheidsmonitor: jongvolwassenen (16-25 jaar), Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek GGD Flevoland
Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl
www.EenGezonderFlevoland.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken	6
Geslacht	6
Leeftijd	6
Migratieachtergrond	6
Opleiding	6
Werk	7
Rondkomen	7
Woonsituatie	7
Gezondheid	8
Ervaren gezondheid	8
Geluk	8
Psychische gezondheid	8
Stress	8
Redenen stress	8
Veerkracht	10
Weerbaarheid	10
Vertrouwen in de toekomst	10
Zorgen over de toekomst	11
Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven	11

<u>Seksuele identiteit en relaties.....</u>	<u>12</u>
<u>Eenzaamheid</u>	<u>12</u>
<u>Suicidegedachten.....</u>	<u>13</u>
<u>Gewichtsstatus</u>	<u>13</u>
<u>Sport en bewegen.....</u>	<u>13</u>
<u>Alcoholgebruik.....</u>	<u>14</u>
<u>Roken (tabak)</u>	<u>15</u>
<u>Drugsgebruik</u>	<u>15</u>
<u>Mishandeling en huiselijk geweld</u>	<u>16</u>
<u>Mantelzorg geven</u>	<u>16</u>
<u>Coronagerelateerd</u>	<u>18</u>
<u>Impact corona</u>	<u>18</u>
<u>Zorg en ondersteuning</u>	<u>18</u>
<u>Uitgestelde zorg</u>	<u>19</u>
<u>Onverklaarde lichamelijke klachten</u>	<u>20</u>
<u>Gebeurtenissen rondom corona</u>	<u>20</u>
<u>Trauma door corona.....</u>	<u>22</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022. Dit is verdeeld in 3 secties; de algemene kenmerken, gezondheidsaspecten en coronagerelateerde onderwerpen. De vragenlijst is afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar, in de periode april tot en met augustus 2022.

Standaardisatie

De vragenlijst is door een deel van de Flevolandse jongvolwassenen ingevuld. Om de representativiteit voor de hele groep te verhogen zijn de cijfers gestandaardiseerd. Er is gestandaardiseerd naar gemeente, leeftijd en geslacht. Deze standaardisatie wordt alleen toegepast op de gezondheidsaspecten zoals gepubliceerd in de tweede en derde tabel, de algemene kenmerken worden ongestandaardiseerd weergegeven.

Analyse

Bij het vergelijken van Flevoland en Nederland en de afzonderlijke gemeenten is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van gemeenten zijn er meerdere groepen die met elkaar vergeleken worden. Voor het vergelijken van de afzonderlijke gemeenten is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste gemeente vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere gemeenten samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 10 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 100 cases worden geen verdere analyses verricht).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemene kenmerken

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	69750	2292	967	211	405	283	246	180
Geslacht								
Man	33	36	36	39	36	31	38	37
Vrouw	65	62	61	59	61	68	61	62
Anders dan man of vrouw	1,4	2,4	3	*	2,5	*	*	*
Leeftijd								
16-17 jaar	22	28	25	25	30	29	39	29
18-20 jaar	32	34	33	37	29	34	39	34
21-25 jaar	46	38	42	38	40	36	22	37
Migratieachtergrond								
Nederlandse herkomst	86	76	65	87	69	90	97	86
Migrant	3	5	5	*	6	*	*	*
Kind van (een) migrant(en)	10	19	30	9	24	7	*	9
Opleiding								
Laag (geen, vso, po, vmbo, mbo1)	8	11	10	7	15	10	16	12

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Midden (mbo 2/3/4, havo, vwo)	46	56	52	55	59	59	64	56
Hoog (hbo, wo)	46	33	38	39	26	31	19	32
Werk								
Betaald werk (baan of bijbaan)	84	84	79	86	83	86	95	87
Rondkomen								
Heeft moeite met alles te betalen wat moet	31	28	30	30	32	20	27	26
Heeft schulden	15	15	16	17	16	10	8	14
Woonsituatie								
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	68	83	84	83	79	81	93	82
Woont zelfstandig/alleen	8	5	6	*	7	*	*	*
Woont samen met anderen (bijv. een studentenhuus)	13	4	3	9	2,7	5	*	*
Woont samen met partner	9	6	4	*	8	9	4	8

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	69750	2292	967	211	405	283	246	180
Ervaren gezondheid								
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	64	61	60	58	59	64	70	63
Geluk								
Voelde zich de afgelopen vier weken vaak tot voortdurend gelukkig	56	57	52	56	57	64	70	60
Psychische gezondheid								
Heeft psychische klachten #	53	54	56	58	54	52	43	49
Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	24	24	28	25	23	21	18	20
<i># Op basis van MHI-5.</i>								
Stress								
Voelt zich (heel) vaak gestrest	48	46	50	49	46	42	38	39
Redenen stress #								
Ervaart stress op het gebied van studie of school	34	31	34	37	29	23	26	25

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress op het gebied van werk of bijbaan	23	23	25	24	23	24	18	19
Ervaart stress op het gebied van eigen gezondheid	16	15	17	13	16	13	10	14
Ervaart stress op het gebied van familie, vrienden of relatie	22	23	26	22	21	21	15	20
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar vinden	19	17	19	22	13	13	14	16
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar verwachten	22	21	22	20	19	23	16	17
Ervaart stress op het gebied van de eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	28	26	28	25	24	24	20	25
Ervaart stress op het gebied van sociale media	8	7	7	6	6	5	5	6
Ervaart stress op het gebied van de combinatie van alles wat hij/zij moet doen	29	25	28	26	22	22	21	20
Ervaart stress op het gebied van eigen woonsituatie	10	11	13	7	13	7	8	9
Ervaart stress op het gebied van geldzaken/schulden	17	15	17	15	16	13	10	11

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress op het gebied van eigen identiteit, seksualiteit of gender	5	4	6	*	4	2,8	*	*
Ervaart stress op het gebied van iets anders	2,6	2,8	3	*	2,6	*	*	*
Ervaart stress op 2 of meer gebieden	45	43	46	47	41	39	34	35
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak stress ervaren.</i>								
Veerkracht								
Herstelt snel na een moeilijke periode	53	52	51	47	46	61	61	56
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	31	30	32	29	29	30	21	32
Weerbaarheid								
Is voldoende weerbaar	81	83	81	85	86	79	84	88
Vertrouwen in de toekomst								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 5 of lager)	16	17	21	15	17	12	14	11
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 6 of 7)	40	40	40	43	39	38	40	39

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft (heel) veel vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 8 of hoger)	44	43	40	42	43	50	46	50
Zorgen over de toekomst								
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	13	14	16	16	12	10	9	12
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	71	71	76	72	66	65	63	67
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	47	41	48	45	39	32	20	34
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	37	40	47	36	43	33	24	30
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	34	30	37	24	27	27	20	26
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	32	31	33	29	32	32	26	28
Heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's	86	85	89	86	84	81	78	83
Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven #								
Is tevreden met zichzelf	82	81	78	77	81	86	87	85

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is tevreden met zijn/haar lichaam	71	71	68	70	72	77	80	73
Is tevreden met zijn/haar leven	80	78	76	78	76	83	87	78
<i># Geeft cijfer 6 of hoger.</i>								
Seksuele identiteit en relaties								
Ziet zichzelf als LHBTQ+ #	17	16	19	18	17	13	7	12
Heeft op dit moment een vaste relatie	42	43	40	38	46	48	47	47
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner #	89	89	86	~	87	93	94	~
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	76	74	72	73	74	78	78	77
<i># Lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer en andere seksuele identiteiten.</i>								
<i># Van de jongvolwassenen die hebben aangegeven een vaste relatie te hebben.</i>								
Eenzaamheid #								
Is enigszins eenzaam	36	34	34	36	38	32	27	32
Is sterk eenzaam	27	31	36	29	32	22	22	24
Is sterk sociaal eenzaam	24	28	33	25	31	18	19	22
Is sterk emotioneel eenzaam	29	31	35	29	35	21	19	27

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
# Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de verkorte De Jong Gierveld schaal gebruikt.								
Suïcidegedachten								
Heeft er de afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	33	34	38	34	36	25	24	34
Heeft er de afgelopen 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	7	8	10	8	9	4	*	7
Gewichtsstatus #								
Ondergewicht	4	4	4	*	5	*	*	*
Gezond gewicht	69	68	67	74	62	72	72	70
Matig overgewicht	19	21	21	19	23	19	18	20
Ernstig overgewicht	8	7	8	*	10	6	5	*
# Op basis van zelfgerapporteerde lengte en gewicht; afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.								
Sport en bewegen								
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	25	26	25	24	28	27	27	27
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	54	51	47	52	55	61	50	55

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks	69	66	66	66	62	63	68	69
Sport 2 of meer dagen per week	57	54	55	57	50	52	55	55
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	59	54	56	52	56	52	45	51
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	59	54	53	56	46	55	61	66
Alcoholgebruik								
Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	86	81	77	77	85	89	86	80
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	77	69	64	71	65	82	77	75
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	39	50	58	47	54	32	37	43
Zware drinker #	21	12	7	16	9	18	22	20
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	10	11	9	18	12	12	7	11
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33	20	18	24	16	24	21	28
# Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag: Richtlijnen goede voeding 2015.								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>								
Roken (tabak)								
Rookt	26	26	22	28	23	30	36	32
Rookt wekelijks	19	21	16	23	19	25	33	27
Rookt dagelijks	14	16	12	19	15	19	25	21
Heeft ooit gerookt (nu of vroeger)	33	34	31	33	34	38	42	38
Ex-roker	8	8	9	*	10	8	6	*
Drugsgebruik								
Heeft nooit middelen gebruikt	48	49	44	55	46	51	63	60
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	47	45	50	39	49	41	29	38
Heeft de afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt	16	16	22	11	19	8	6	11
Heeft ooit lachgas gebruikt	23	24	30	12	22	23	18	15
Heeft de afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	1,8	2,8	5	0,0	*	*	0,0	*
Heeft ooit partydrugs gebruikt #	27	21	24	17	24	17	10	18
Heeft de afgelopen 4 weken partydrugs gebruikt #	10	6	8	*	5	6	*	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
# Onder partydrugs wordt verstaan: 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels of XTC.								
Mishandeling en huiselijk geweld								
Is ooit geestelijk mishandeld (nu of vroeger)	44	44	47	44	49	38	32	36
Is thuis geestelijk mishandeld	14	14	14	9	21	12	7	13
Wordt wel eens geestelijk mishandeld (nu)	9	10	11	12	12	9	7	9
Is ooit lichamelijk mishandeld (nu of vroeger)	16	17	18	20	21	12	8	13
Is thuis lichamelijk mishandeld	7	7	8	4	13	5	*	*
Wordt wel eens lichamelijk mishandeld (nu)	3	3	3	*	5	*	*	*
Heeft ooit een seksueel ongewenste ervaring gehad	25	25	27	25	26	25	18	19
Heeft thuis een ongewenste seksuele ervaring gehad	4	4	4	*	5	2,6	*	*
Mantelzorg geven								
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	11	12	13	13	13	11	12	10
Geeft nu mantelzorg	6	7	8	7	6	4	7	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar #	16	9	~	~	~	~	~	~

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door het geven van mantelzorg #	15	13	~	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die nu mantelzorg geven.</i>								

Coronagerelateerd

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	69750	2292	967	211	405	283	246	180
Impact corona								
Leven is alleen (heel) positief beïnvloed door de coronaperiode	6	7	6	7	6	8	11	10
Leven is alleen (heel) negatief beïnvloed door de coronaperiode	43	38	38	40	41	32	36	32
Leven is zowel positief als negatief beïnvloed door de coronaperiode	46	48	50	44	47	52	37	50
Zorg en ondersteuning								
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	89	87	83	91	86	89	94	90
Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	64	61	67	57	62	51	48	53
Had door corona extra hulp of steun nodig en kan bij een probleem bij niemand terecht	8	9	12	7	10	7	4	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Had door de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	46	39	44	39	39	36	27	33
Had door de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	14	14	14	16	14	13	13	14
Had door de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	5	4	5	*	3	5	*	*
Had door de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen	11	12	14	6	15	7	7	10
Had door de coronaperiode begeleiding nodig bij opleiding	23	24	26	21	28	17	23	17
Had door de coronaperiode financiële hulp nodig	11	10	13	9	12	5	6	*
Had door de coronaperiode hulp nodig bij de balans tussen werk/studie en privé	23	19	22	19	21	14	17	14
Had door de coronaperiode andere hulp of steun nodig	9	10	11	12	9	5	10	10
Uitgestelde zorg								
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen	26	24	29	24	24	17	15	22

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
toedoen of dat van een zorgverlener)								
Zorgverlener heeft een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	20	19	23	18	21	13	11	15
Heeft zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	10	10	13	12	8	5	7	9
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig #	41	42	45	~	~	~	~	~
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg #	47	49	51	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die te maken hebben (gehad) met uitgestelde of afgezegde zorgafspraken.</i>								
Onverklaarde lichamelijke klachten								
Ervaarde (zeer) vaak 1 of meer onverklaarde lichamelijke klachten in de afgelopen 4 weken	77	77	79	78	75	72	73	76
Bezoekt de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	17	18	21	16	15	15	17	16
Gebeurtenissen rondom corona								
Heeft corona gehad	71	63	64	58	56	65	71	69

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	0,5	0,5	*	0,0	*	0,0	*	0,0
Iemand die belangrijk voor hem/haar is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	11	13	13	12	17	10	18	12
Iemand die belangrijk voor hem/haar is, is overleden aan corona	7	8	8	11	10	8	8	*
Was bang dat hij/zij of iemand die belangrijk voor hem/haar is corona zou krijgen	39	35	39	35	35	39	22	31
Heeft in zijn/haar werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	8	8	8	*	11	9	8	*
Kon door de coronamaatregelen geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor hem/haar is	11	11	10	13	13	13	6	9
Kon door de coronamaatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	8	8	7	10	12	8	6	9
Had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	7	8	9	*	10	7	10	7

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt (excl. corona gehad)	58	55	58	54	57	54	44	47
Trauma door corona								
Heeft nog last van een of meer coronagerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)	15	15	15	15	20	11	12	14
Heeft een PTSS indicatie op basis van DSM-indeling (geen officiële diagnose)	4	5	6	*	8	*	*	*