

Kinderen tot 18 jaar mogen geen alcohol kopen. Dat is niet voor niets. Want voor kinderen zijn er extra risico's als ze alcohol drinken. Zo verstoort alcohol de ontwikkeling van de hersenen. En als je jong begint met drinken kan de kans groter zijn dat je later verslaafd raakt aan alcohol.

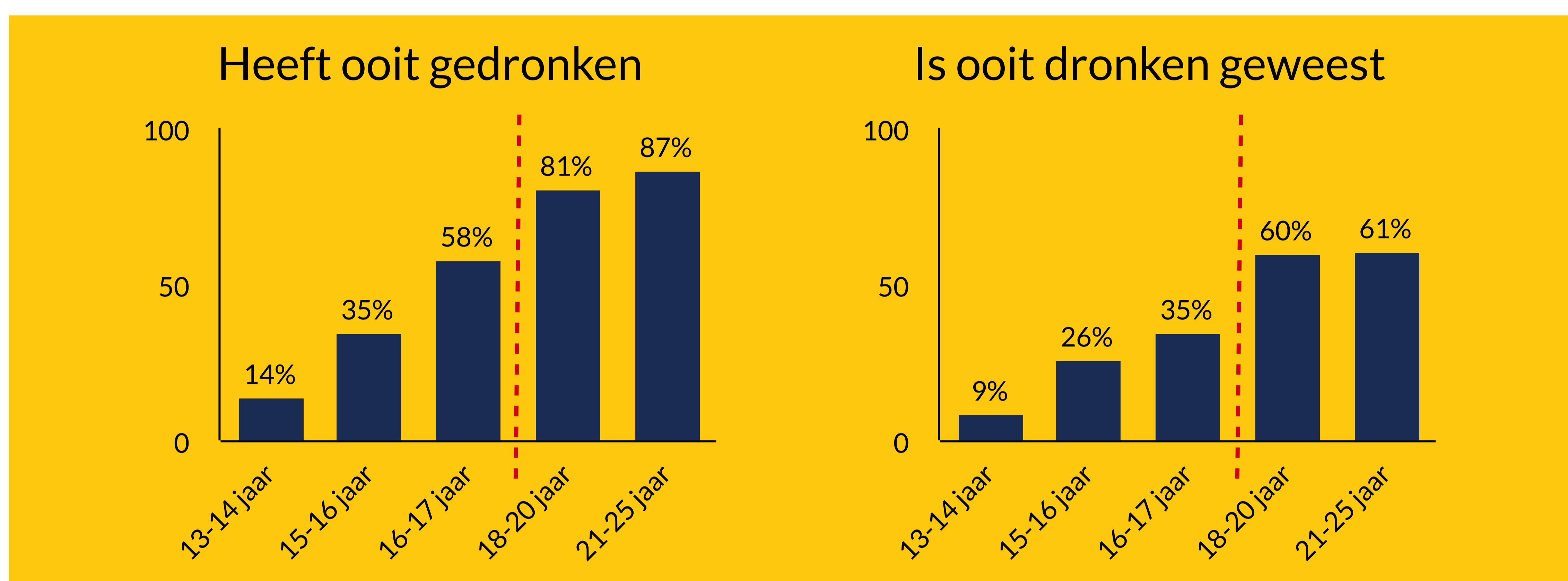
NIX18 wil voorkomen dat jongeren onder de 18 jaar oud alcohol drinken



Van onze panelleden staat (heel) positief tegenover dit initiatief



Toch heeft meer dan de helft van de minderjarigen in Flevoland al gedronken:



Hoe zit het met alcohol en opvoeding?



Ouders hebben een voorbeeldfunctie wat betreft drinkgedrag

Ouders hebben een belangrijke voorbeeldfunctie. Als kinderen hun ouders vaak zien drinken, dan gaan ze positiever denken over alcohol en vaak zelf ook meer drinken.

91% van onze panelleden wist dit



Als je alcohol verbiedt, wordt het niet extra aantrekkelijk

Kinderen zijn gewend dat sommige dingen gewoon niet mogen. Het is belangrijk dat ouders met hun kind in gesprek gaan over alcohol, en bijvoorbeeld uitleggen dat alcohol schadelijk is voor de hersenen.

45% van onze panelleden wist dit



Je kunt kinderen beter niet thuis laten kennismaken met alcohol

Kinderen die thuis 'leren drinken', kunnen later niet beter met alcohol omgaan. Kinderen die thuis mogen drinken, drinken juist meer dan kinderen die thuis niet mogen drinken.

19% van onze panelleden wist dit

GGD Flevoland. Contact: onderzoek@ggdflevoland.nl

De cijfers in deze infographic zijn gebaseerd op:

- Het panelonderzoek naar alcohol (november 2022)
- De gezondheidsmonitor Jeugd 2021 (in klas 2 en 4)
- De gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2021 (in 16-25 jarigen)

Meer weten over **alcohol**? Kijk dan eens op www.alcoholinfo.nl

Meer weten of **alcohol en opvoeding**? Kijk dan eens op www.helderopvoeden.nl

Meer weten over **NIX18**? Kijk dan eens op www.nix18.nl

