

Diabetes en mondgezondheid zijn verbonden



Wist je dat...

- diabetici gevoeliger zijn voor tandvleesontsteking;
- langdurige tandvleesontsteking zorgt voor losse tanden en kiezen
- je tandvleesontsteking herkent aan:
 - donkerrode kleur tandvlees;
 - opgezwollen bolling tandvlees;
 - bloedingen tandvlees bij poetsen.

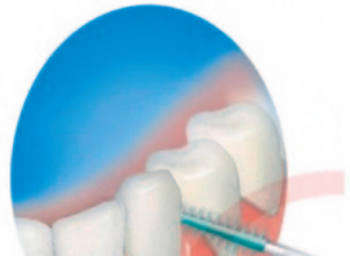
**Is diabetes niet goed in te stellen?
Kijk dan ook eens naar de mond!**

Diabetes?

Ga minimaal één keer per jaar de tandarts. Ook bij geen mondklachten of een kunstgebit.

Vertel de tandarts dat je diabetes hebt en welke medicijnen je gebruikt.

Je merkt meestal niet dat je tandvleesproblemen hebt. Dit kan grote gevolgen hebben.



Goede mondverzorging

1. Ga eenmaal per jaar naar de tandarts.
2. Poets je tanden twee keer per dag minimaal twee minuten..
3. Gebruik fluoridetandpasta.
4. Gebruik ragers, flossdraad of tandenstokers.
5. Ga naar de tandarts bij tandvleesbloedingen, droge mond, vreemde kleur speeksel of wondjes.