



Hitte en Gezondheid

Dit panelonderzoek gaat over **hitte en gezondheid**.

Wat weten Flevolandse van oververhitting? Hebben zij voldoende mogelijkheden om koel te blijven tijdens een warme periode? En hebben ze behoefte aan meer informatie?

92% van de panelleden weet wie extra risico lopen op oververhitting

96% weet dat **ouderen** een risicogroep zijn

89% weet niet dat **mensen die alleen wonen** een risicogroep zijn

75%

kent de symptomen van oververhitting:

Concentratieproblemen
 Duizeligheid
 Hoofdpijn
 Jeukende huid
 Opgezwollen enkels
 Spierpijn
 Vermoeidheid

Meest bekend

Minder bekend

Minder bekend

47%

kent de symptomen van een hitteberoerte:

Flauwvallen
 Misselijkheid
 Rode huid
 Stuiptrekkingen
 Verhoogde temperatuur
 Versnelde hartslag
 Weinig/niet zweten

Meest bekend

Minder bekend

47% van de panelleden weet wat ze moeten doen

Bij oververhitting: drink voldoende, ook als je geen dorst hebt. Doe rustig aan. Een voetenbad kan helpen. Bel de huisarts als de klachten erger worden.

Een hitteberoerte is levensbedreigend! Bel 112 en volg de aanwijzingen.

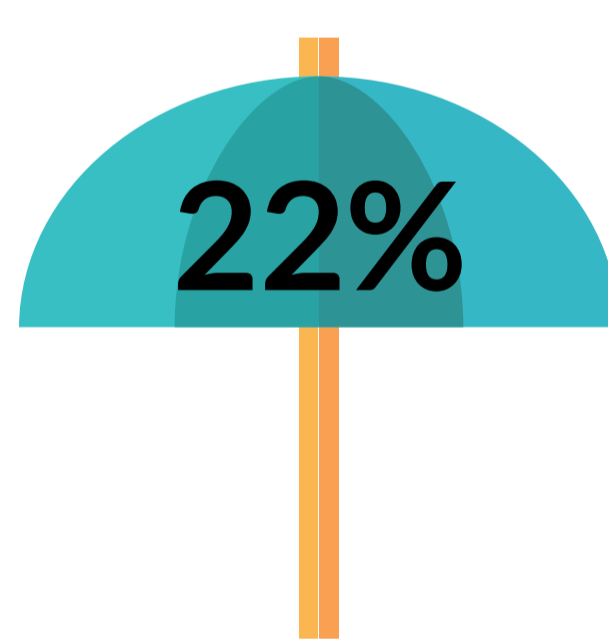
Bij de meeste panelleden wordt het tot

25-29 °C in de woonkamer

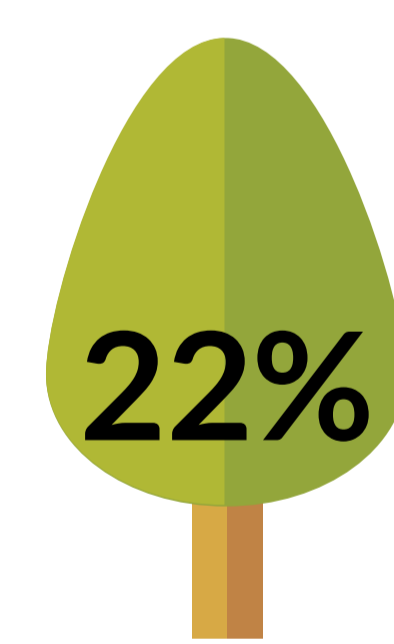
20-29 °C in de slaapkamer



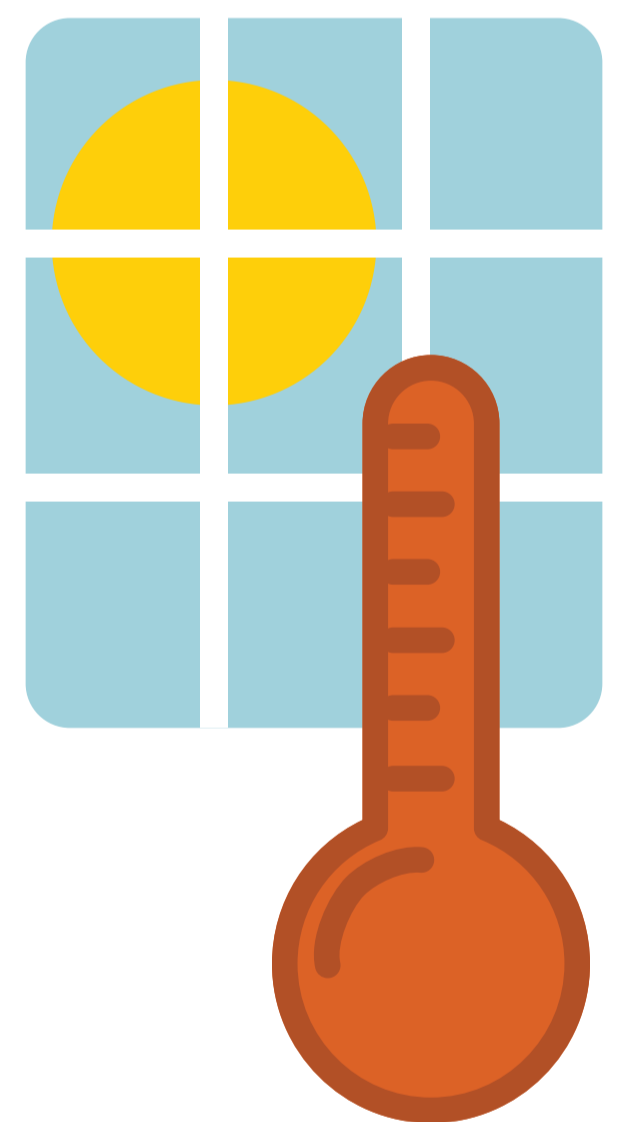
kan niet voldoende verkoeling vinden in huis



kan niet voldoende verkoeling vinden in de tuin/op het balkon



kan niet voldoende verkoeling vinden in de buurt



Panelleden met huurwoningen en met appartementen kunnen minder vaak verkoeling vinden dan panelleden met koopwoningen en met huizen

36%

van de panelleden heeft **interesse in informatie** over hitte en gezondheid

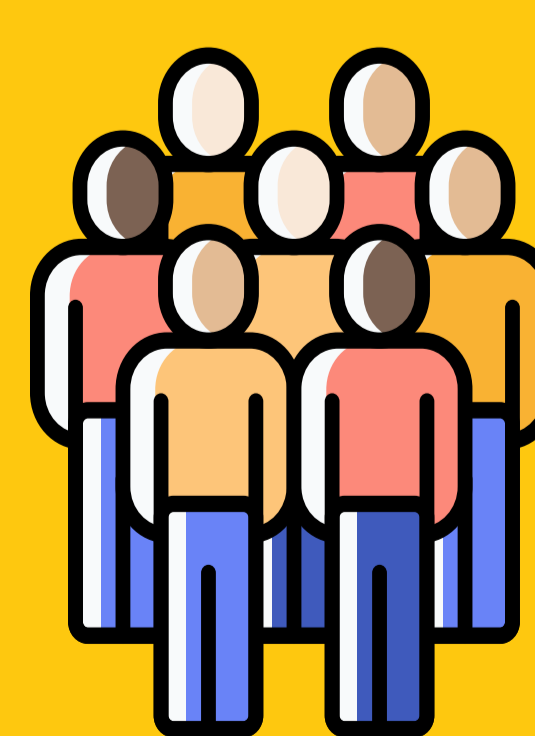
Waarover?
Symptomen en wat te doen

Van wie?
GGD of overheid/gemeente

Op welke manier?
Internet (websites/sociale media)

GGD PANEL

2176 mensen vulden de vragenlijst in.



Deze opinie-peiling is uitgevoerd met behulp van het GGD Panel. Het panel wordt gebruikt om de opinie van de Flevolandse te peilen. De resultaten moeten worden beschouwd als een indicatie.

Meer informatie of lid worden van het GGD Panel? Kijk dan op [deze website](#).