

# Tabellenboek

## Jongvolwassenenmonitor 2021

---

Flevoland: alle gemeenten op een rij



## Voorwoord

Voor u ligt het tabellenboek met de resultaten uit de eerste jongvolwassenenmonitor 2021. GGD Flevoland heeft tussen mei en augustus 2021 een pilot uitgevoerd onder Flevolandse van 16 t/m 25 jaar. Aanleiding voor het onderzoek zijn beleidsvragen over hoe het met de jongvolwassenen gaat op het gebied van bijvoorbeeld middelengebruik, seksuele gezondheid, en mentale gezondheid. Deze specifieke informatie over de groep jongvolwassenen is niet uit de bestaande Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen of Gezondheidsmonitor Jeugd te halen. Met deze nieuwe monitor voor een nieuwe doelgroep hopen wij u te voorzien van de informatie die u nog mist in het in beeld hebben van alle Flevolandse.

In totaal hebben 1.625 jongvolwassenen een online vragenlijst ingevuld over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. Daarmee kunnen we op Flevolands niveau en voor een groot aantal onderwerpen ook op gemeentelijk niveau een beeld geven over de jongvolwassenen. In dit tabellenboek vindt u per gemeente alle uitkomsten. Mocht u geïnteresseerd zijn in de rapportage op Flevolands niveau, klik dan [hier](#).

Wij hopen dat de resultaten van deze monitor u verder helpen in de beantwoording van uw vragen. In 2022 en 2024 gaan we de jongvolwassenenmonitor herhalen. Deze monitors worden in het kader van coronamonitoring uitgevoerd op landelijk niveau, waarbij in ieder geval op Flevolands niveau cijfers gepresenteerd kunnen worden.

Team Onderzoek.

**Gezondheidsmonitor:** jongvolwassenen (16-25 jaar), Flevoland

---

Auteurs: Team Onderzoek GGD Flevoland  
Inlichtingen bij: [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl)  
[www.EenGezonderFlevoland.nl](http://www.EenGezonderFlevoland.nl)

# Inhoudsopgave

---

Inhoudsopgave .....	3
Toelichting op het tabellenboek .....	4
Algemene kenmerken .....	5
Gezondheid .....	7

# Toelichting op het tabellenboek

---

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de jongvolwassenenmonitor 2021. Dit is verdeeld in 2 secties; de achtergrondkenmerken en de gezondheid aspecten van de respondenten. De vragenlijst is afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar, in de periode mei tot en met augustus 2021.

## **Weging**

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. De ontwikkelde weegfactor houdt rekening met leeftijd en geslacht.

## **Analyse**

Bij het vergelijken van de gemeenten en Flevoland is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

## **Legenda**

Gebruikte tekens in de tabellen:

- \* Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

# Algemene kenmerken

In tegenstelling tot de overige tabellen in dit tabellenboek, bevat onderstaande tabel ongewogen cijfers.

	<b>Flevoland</b>	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>Noordoost polder</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
Aantal respondenten	1625	419	238	304	267	203	194
<b>Leeftijd</b>							
Leeftijd 16-17 jaar	27	31	25	27	26	28	23
Leeftijd 18 t/m 20 jaar	32	32	32	35	33	32	31
Leeftijd 21 t/m 25	40	38	42	38	41	40	46
<b>Geslacht</b>							
Man	39	34	41	36	43	49	36
Vrouw	61	66	59	64	57	51	64

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	1625	419	238	304	267	203	194
<b>Woonsituatie</b>							
Woont bij ouders	80	82	79	77	79	85	82
<b>Opleiding</b>							
Opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo	41	<b>35</b>	43	<b>49</b>	49	<b>59</b>	43
Opleidingsniveau havo/hbo	40	<b>45</b>	41	<b>32</b>	38	31	41
Opleidingsniveau vwo/wo	18	21	16	19	13	<b>10</b>	17
Studievertraging door corona #	38	38	36	41	34	31	35
Stoppen studie door corona #	10	9	8	13	6	12	8
Geen stage door corona #	24	27	15	26	21	20	27
<i># Alleen MBO,HBO,WO, anders.</i>							
<b>Werk</b>							
Betaald werk (baan of bijbaan)	84	<b>79</b>	89	86	<b>90</b>	<b>94</b>	88
Baan kwijtgeraakt of minder gaan werken door coronacrisis	28	31	24	28	22	<b>14</b>	26
Werkloosheid	2,4	3	*	3	*	*	*
Vrijwilligerswerk	14	12	18	15	16	15	21

# Gezondheid

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	1625	419	238	304	267	203	194
<b>Ervaren gezondheid</b>							
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	73	<b>68</b>	76	78	<b>83</b>	79	81
<b>Ziekten en aandoeningen #</b>							
Heeft ADHD	17	19	13	17	12	10	18
Heeft angststoornis	13	<b>17</b>	8	10	9	<b>3</b>	8
Heeft eetstoornis	5	<b>7</b>	4	4	4	4	*
Heeft burnout	7	9	6	7	6	4	6
Heeft depressie	21	<b>26</b>	15	19	<b>11</b>	<b>10</b>	16
Heeft langdurige vermoeidheid	24	<b>28</b>	18	25	18	<b>11</b>	24
Heeft last van migraine	14	15	16	18	<b>8</b>	10	15
Heeft een soa	1,8	1,8	*	2,9	*	*	*
Heeft een andere ziekte of aandoening	14	16	10	12	14	10	11
Heeft 1 of meer aandoeningen/ziektes #	57	<b>62</b>	52	61	<b>47</b>	<b>39</b>	58

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een psychische aandoening #	40	<b>47</b>	32	38	<b>29</b>	<b>21</b>	37
<i># Zelfgerapporteerde ziekten en aandoeningen.</i>							
<i># Op basis van de hierboven genoemde ziekten en aandoeningen.</i>							
<b>Slaap</b>							
Slaapt over het algemeen heel goed of redelijk goed	71	68	77	65	<b>79</b>	<b>85</b>	75
Voelt zich (bijna) nooit slaperig of moe overdag, maximaal 2 keer per maand	35	31	37	30	42	<b>52</b>	42
<b>Eenzaamheid</b>							
Matig eenzaam #	42	43	39	45	41	34	32
Ernstig eenzaam #	20	<b>26</b>	18	20	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>11</b>
Emotioneel eenzaam	50	<b>57</b>	42	52	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>37</b>
Sociaal eenzaam	34	<b>39</b>	32	35	27	<b>19</b>	<b>21</b>
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt.</i>							
<b>Weerbaarheid</b>							
Is voldoende weerbaar	87	<b>83</b>	90	91	90	92	<b>95</b>
<b>Tevredenheid over zichzelf, leven en toekomst</b>							



	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Geeft een 8 of hoger voor tevredenheid met zichzelf	40	<b>35</b>	38	42	45	<b>58</b>	50
Geeft een 8 of hoger voor tevredenheid met zijn/haar leven	43	<b>37</b>	46	45	50	<b>60</b>	53
Geeft een 8 of hoger voor vertrouwen in de toekomst	53	<b>47</b>	60	57	<b>65</b>	61	61
<b>Psychische gezondheid</b>							
Is psychisch ongezond #	46	<b>53</b>	<b>35</b>	42	39	<b>28</b>	38
Is in de afgelopen 12 maanden behandeld voor psychische klachten	21	<b>25</b>	21	19	<b>14</b>	<b>11</b>	17
Heeft in de afgelopen 12 maanden een middel gebruikt tegen psychische klachten	9	<b>12</b>	9	<b>5</b>	5	4	7
Heeft in de afgelopen 12 maanden een middel gebruikt tegen psychische klachten voorgeschreven door een arts	7	<b>9</b>	7	3	4	2,7	7
<i># Matig-hoog risico op basis van MHI-5.</i>							
<b>Veerkracht</b>							
Herstelt snel na een moeilijke periode	62	60	63	60	66	<b>75</b>	65

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Vindt het moeilijk om stressvolle periode te doorstaan	43	46	43	41	35	38	35
<b>Stress</b>							
Heeft (heel) vaak last van stress	39	<b>46</b>	37	35	<b>28</b>	<b>24</b>	32
<b>Redenen stress #</b>							
Ervaart stress door opleiding	65	67	70	64	69	<b>45</b>	57
Ervaart stress door werk	54	52	56	57	50	56	62
Ervaart stress door relatie	25	26	20	27	19	18	22
Ervaart stress door sociale leven	39	<b>45</b>	36	32	<b>28</b>	<b>22</b>	32
Ervaart stress door thuissituatie	30	34	26	30	24	24	<b>15</b>
Ervaart stress door gezondheid	25	<b>29</b>	23	18	19	<b>10</b>	21
Ervaart stress door financiën	32	36	26	31	27	<b>20</b>	31
Ervaart stress door woonsituatie	19	<b>22</b>	12	18	11	12	12
Ervaart stress door keuzes die hij/zij moet maken	35	32	<b>45</b>	36	34	38	36
Ervaart stress door eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	41	41	43	42	43	38	39
Ervaart stress door sociale media	11	12	11	8	10	11	10
Ervaart stress door corona	27	29	24	30	22	22	20

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress door een combinatie van meerdere factoren	38	39	45	35	40	29	34
Stress heeft invloed op de gezondheid	71	73	74	73	67	<b>52</b>	69
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak of soms stress ervaren.</i>							
<b>Stress en corona #</b>							
Stress is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	52	56	51	46	48	44	40
Stress is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	11	13	9	11	6	10	16
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak of soms stress ervaren.</i>							
<b>Zelfverwonding en zelfdoding</b>							
Heeft zichzelf in het afgelopen jaar verwond	13	<b>16</b>	8	12	9	6	10
Heeft in het afgelopen jaar aan zelfdoding gedacht	27	<b>33</b>	20	25	<b>18</b>	<b>17</b>	20
Heeft gedachten aan zelfdoding aan iemand verteld #	59	63	~	55	~	~	~
Heeft in het afgelopen jaar een poging tot zelfdoding gedaan #	13	17	~	6	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die in het afgelopen jaar aan zelfdoding hebben gedacht.</i>							

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Sport en bewegen</b>							
Sport nooit	29	30	29	26	26	30	27
Sport minstens 2x per week	59	57	65	62	60	53	64
Is lid van een sportvereniging	51	49	53	58	51	43	53
Beweegt gemiddeld 1 uur per dag	28	28	28	30	29	27	25
Beweegt minstens 5 dagen per week 1 uur	62	60	65	64	63	58	63
Bewegen is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis	28	28	29	32	25	25	29
Bewegen is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis	37	38	42	38	32	<b>25</b>	37
<b>Roken</b>							
Roker	23	21	21	25	27	28	23
Heeft ooit gerookt	33	32	33	34	35	38	35
Ex-roker	10	10	12	10	8	10	12
Nooit gerookt	67	68	67	66	65	62	65
Rookt minimaal 1 keer per week	19	19	18	18	20	27	20
Rookt dagelijks	13	11	13	14	14	<b>22</b>	15

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Roken is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	48	50	~	49	41	41	~
Roken is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	19	20	~	24	18	*	~
Wil binnen 1 maand stoppen met roken #	16	15	~	19	15	12	~
Heeft weleens een poging gedaan om te stoppen met roken #	67	68	~	~	~	~	~
Wil hulp bij het stoppen met roken #	9	11	~	~	~	~	~
Rookt nu e-sigaret	4	5	3	2,4	2,1	3	3
Heeft ooit e-sigaret gerookt	15	18	13	14	<b>9</b>	16	12
<b>Softdrugs</b>							
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	38	42	34	39	33	<b>24</b>	31
Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	14	16	9	16	12	<b>4</b>	10
Softdrugs gebruik is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	45	47	~	~	~	~	~

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Softdrugs gebruik is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	21	19	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven softdrugs te gebruiken.</i>							
<b>Lachgas</b>							
Heeft ooit lachgas gebruikt	23	<b>27</b>	20	19	22	<b>14</b>	15
Heeft laatste 4 weken lachgas gebruikt	1,6	1,9	*	*	1,8	*	*
<b>Partydrugs</b>							
Heeft ooit (party)drugs gebruikt	19	20	20	17	17	12	16
Heeft laatste 4 weken (party)drugs gebruikt	5	5	3	6	5	4	7
Heeft laatste 12 maanden XTC gebruikt	9	10	7	8	8	3	8
Heeft laatste 4 weken XTC gebruikt	2,8	2,5	*	5	2,3	*	3
Heeft laatste 12 maanden amfetamine gebruikt	4	<b>5</b>	*	2,0	*	3	3
Heeft laatste 4 weken amfetamine gebruikt	0,8	*	*	*	*	*	*
Heeft laatste 12 maanden cocaïne gebruikt	5	5	2,4	6	4	4	5

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft laatste 4 weken cocaïne gebruikt	1,7	1,8	*	*	2,6	*	*
Heeft laatste 12 maanden ketamine gebruikt	4	5	2,9	4	*	*	4
Heeft laatste 4 weken ketamine gebruikt	1,4	1,6	*	*	*	*	*
Heeft laatste 12 maanden truffels/paddo's gebruikt	3	4	*	2,4	2,6	*	4
Heeft laatste 4 weken truffels gebruikt	0,7	*	0	*	*	*	*
Heeft laatste 12 maanden GHB gebruikt	0,6	*	0	0	*	*	*
Heeft laatste 4 weken GHB gebruikt	0,1	0	0	0	*	*	*
Heeft laatste 12 maanden LSD gebruikt	1,5	2,3	0	*	*	*	*
Heeft laatste 4 weken LSD gebruikt	0,5	*	0	*	0	0	*
Heeft laatste 12 maanden 2C-B gebruikt	4	5	*	4	*	3	5
Heeft laatste 4 weken 2C-B gebruikt	0,9	<b>1,3</b>	*	0	*	*	*

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft laatste 12 maanden 3-MMC/4-MMC gebruikt	3	*	5	*	6	7	9
Heeft laatste 4 weken 3-MMC/4-MMC gebruikt	1,2	*	*	*	2,0	5	4
Heeft laatste 12 maanden 4-FA/4-FMP of flux gebruikt	0,4	*	0	0	*	*	*
Heeft laatste 4 weken 4-FA/4-FMP of flux gebruikt	0,0	0	0	0	0	0	*
Heeft in de laatste 12 maanden stimulerende drugs gebruikt #	11	12	10	11	10	8	11
Heeft in de laatste 4 weken stimulerende drugs gebruikt #	4	4	3	5	4	5	6
Heeft in de laatste 12 maanden verdovende drugs gebruikt #	4	5	2,9	4	*	3	4
Heeft in de laatste 4 weken verdovende drugs gebruikt #	1,4	1,6	*	*	*	*	*
heeft in de laatste 12 maanden hallucinogene drugs gebruikt #	5	6	2,5	7	3	3	6
Heeft in de laatste 4 weken hallucinogene drugs gebruikt #	1,6	1,8	*	*	*	*	*

# Amfetamine, XTC, cocaïne, 4-FA, 4-FMP, flux, 3-MMC, 4-MMC.

# Ketamine, GHB.



	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
<i># Truffels, paddo's, LSD, 2C-B.</i>							
<b>Corona en (party)drugsgebruik #</b>							
Partydrugs gebruik is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis	30	~	~	~	~	~	~
Partydrugs gebruik is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis	40	~	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>							
<b>Plaats drugsgebruik #</b>							
Gebruikt harddrugs bij het uitgaan	35	33	~	~	~	~	~
Gebruikt harddrugs bij vrienden	39	38	~	~	~	~	~
Gebruikt harddrugs thuis	49	~	~	~	~	~	~
Gebruikt harddrugs op straat	9	10	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>							
<b>Verkrijgbaarheid drugs #</b>							
Krijgt drugs via vrienden	71	~	~	~	~	~	~
Krijgt drugs via via	5	*	~	~	~	~	~
Krijgt drugs via broers of zussen	1,1	0	~	~	~	~	~

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Krijgt drugs via drugsdealer	25	28	~	~	~	~	~
Krijgt drugs via whatsapp	2,7	*	~	~	~	~	~
Krijgt drugs via internet	2,8	0	~	~	~	~	~
Krijgt drugs via andere manier	5	*	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>							
<b>Testen drugs #</b>							
Heeft zijn/haar harddrugs ooit laten testen	35	~	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>							
<b>ADHD middelen</b>							
Heeft weleens ADHD-middelen gebruikt op voorschrift van een arts	15	17	14	16	11	10	16
Heeft weleens ADHD-middelen gebruikt zonder voorschrift van een arts	6	7	5	7	5	2,9	6
<b>Alcohol gebruik</b>							
Heeft (ooit) alcohol gedronken	79	77	82	79	85	80	84
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	66	<b>61</b>	70	64	<b>76</b>	73	73

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken	41	<b>34</b>	48	41	<b>58</b>	48	48
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	55	<b>51</b>	59	57	<b>66</b>	51	63
Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest	42	39	42	43	<b>50</b>	39	44
<b>Alcohol gebruik en corona #</b>							
Alcohol drinken is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis	25	28	27	<b>17</b>	28	24	22
Alcohol drinken is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis	31	28	31	40	29	24	36
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcohol te drinken</i>							
<b>Verkrijgbaarheid en plaats van gebruik alcohol #</b>							
Krijgt als minderjarige alcohol via vrienden	82	86	~	~	~	~	~
Krijgt als minderjarige alcohol via ouders	35	36	~	~	~	~	~
Krijgt als minderjarige alcohol via via	12	10	~	~	~	~	~

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Krijgt als minderjarige alcohol via broer of zus	17	13	~	~	~	~	~
Krijgt als minderjarige alcohol via ouders van vrienden	18	15	~	~	~	~	~
Krijgt als minderjarige alcohol door het zelf te kopen	16	18	~	~	~	~	~
Gebruikt als minderjarige alcohol thuis	50	50	~	~	~	~	~
Gebruikt als minderjarige alcohol bij vrienden	77	74	~	~	~	~	~
Gebruikt als minderjarige alcohol bij het uitgaan	38	43	~	~	~	~	~
Gebruikt als minderjarige alcohol op straat	17	19	~	~	~	~	~
Gebruikt als minderjarige alcohol in een keet	24	*	~	~	~	~	~
Gebruikt als minderjarige alcohol op het werk	11	*	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcohol te drinken</i>							
<b>Mening ouders alcohol gebruik #</b>							
Ouders keuren alcoholgebruik van minderjarige goed	41	41	~	~	~	~	~

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcohol te drinken en minderjarig zijn</i>							
<b>Alcoholvrij bier #</b>							
Drinkt alcoholvrij bier	45	<b>38</b>	<b>59</b>	44	<b>61</b>	49	50
... omdat hij/zij dit lekker vindt	71	75	64	73	69	65	69
... omdat hij/zij minder of geen alcohol wil drinken	24	26	23	24	19	26	15
... omdat hij/zij de BOB is	40	33	47	35	<b>51</b>	45	48
... omdat vrienden ook alcoholvrij drinken	3	4	*	*	*	*	*
... omdat hij/zij nog geen 18 is	12	12	14	10	10	8	12
... omdat zij zwanger is of kindervens heeft	1,0	*	*	0	*	*	*
... om andere reden	8	9	8	7	7	6	12
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcoholvrij bier te drinken</i>							
<b>Voeding</b>							
Ontbijt op 5 of meer dagen per week	69	67	77	66	76	68	76
Eet op 5 of meer dagen per week fruit	40	38	47	38	46	43	46

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Eet op 5 of meer dagen per week groente	80	80	81	78	86	79	81
Eet maximaal 1 dag per week fastfood	60	61	62	59	63	51	64
Bereidt op 5 of meer dagen per week een verse maaltijd	46	46	45	38	50	54	52
Eet maximaal 1 dag per week van een restaurant, snackbar of café	79	79	85	78	81	<b>64</b>	85
<b>Voeding en corona</b>							
Ontbijten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	20	24	16	20	<b>13</b>	20	16
Ontbijten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	19	20	17	22	14	16	20
Fruit eten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	25	24	25	27	22	24	27
Fruit eten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	17	19	14	18	14	11	15
Groente eten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	17	17	17	20	13	17	15
Groente eten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	10	11	7	12	7	6	8

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Fastfood eten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	35	37	33	34	28	33	31
Fastfood eten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	22	24	22	25	<b>14</b>	15	24
Verse maaltijden bereiden is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	32	<b>37</b>	26	32	<b>20</b>	28	29
Verse maaltijden bereiden is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	12	14	11	14	9	10	9
Maaltijden eten van een restaurant, snackbar of café is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	32	35	30	30	27	32	28
Maaltijden eten van een restaurant, snackbar of café is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	22	23	23	23	18	16	21
<b>Seks</b>							
Heeft seks gehad #	66	67	64	68	63	<b>54</b>	65
Eerste keer seks voor 14e verjaardag	5	6	*	6	*	*	4
<i># geslachtsgemeenschap, orale of anale seks.</i>							

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Veilig vrijen #</b>							
Heeft condoom gebruikt bij laatste seksuele contact	36	36	39	32	38	49	37
<i># Van de jongvolwassenen die seks hebben gehad.</i>							
<b>Geen condoom gebruikt bij laatste seksuele contact, omdat:</b>							
... ik dat zelf niet wilde	11	10	12	12	11	~	19
... de ander dat niet wilde	10	9	9	12	8	~	17
... we een vaste relatie hebben	68	67	79	74	60	~	65
... we elkaar vertrouwen	41	42	38	45	38	~	38
... het voor beiden de eerste keer was	10	11	10	9	9	~	9
... hebben ons beiden op een SOA laten testen	8	8	9	12	*	~	15
... we een ander voorbehoedsmiddel gebruikten	64	62	75	66	68	~	73
... we er niet aan dachten	7	8	*	6	9	~	7
... we dronken waren	3	*	*	*	9	~	*
... we geen condooms hadden	8	6	*	11	10	~	*
... het niet lekker is	31	30	40	27	32	~	35



	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
... we zwanger willen worden	2,9	*	*	*	5	~	*
... we twee vrouwen zijn	2,6	3	*	4	0	~	*
... anders	5	6	*	*	*	~	*
<b>Voorbehoedsmiddelen #</b>							
Heeft voorbehoedsmiddel gebruikt bij laatste seksuele contact	83	83	86	85	82	71	80
Heeft condoom gebruikt als voorbehoedsmiddel	34	35	35	28	38	43	31
Heeft pil gebruikt als voorbehoedsmiddel	52	51	59	60	52	<b>24</b>	51
Heeft spiraal of prikpil gebruikt als voorbehoedsmiddel	15	15	15	16	14	*	16
Heeft 'niet klaarkomen in vagina' gebruikt als voorbehoedsmiddel	17	18	14	14	15	23	16
Heeft periodieke onthouding gebruikt als voorbehoedsmiddel	4	4	*	4	5	11	5
Heeft morning after pil gebruikt als voorbehoedsmiddel	4	6	*	*	*	*	*
<i># Van de jongvolwassenen die seks hebben gehad met iemand van het andere geslacht.</i>							
<b>Zwangerschap #</b>							

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Is zwanger geweest (van de vrouwen)	10	9	9	12	13	12	11
Is gepland zwanger geweest #	53	~	~	~	~	~	~
Heeft een abortus gehad #	36	~	~	~	~	~	~
<i># Van de vrouwen die seks hebben gehad.</i>							
<i># Van de vrouwen die zwanger zijn geweest.</i>							
<i># Van de vrouwen die zwanger zijn geweest.</i>							
<b>SOA en HIV test #</b>							
Heeft ooit een soatest gedaan	26	30	21	25	17	*	26
Heeft afgelopen jaar een soatest gedaan	9	9	9	12	5	*	9
Heeft ooit een hivtest gedaan	8	11	5	8	*	0	7
Heeft afgelopen jaar een hivtest gedaan	2,8	3	*	4	*	0	*
<i># Van de jongvolwassenen die seks hebben gehad.</i>							
<b>Geraardheid</b>							
Is heteroseksueel	79	<b>76</b>	82	79	84	<b>90</b>	83
Is homoseksueel	4	2,6	2,7	6	4	3	5
Is biseksueel	10	<b>14</b>	6	7	6	<b>4</b>	6

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Weet geaardheid (nog) niet	6	6	7	6	4	*	6
Heeft andere geaardheid	1,5	1,6	2,8	*	*	*	*
Vindt het (heel) normaal als 2 mannen of 2 vrouwen een relatie met elkaar hebben	85	<b>91</b>	87	84	81	<b>30</b>	86
<b>Ongewenste seks en seksting</b>							
Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad	22	23	18	25	16	15	25
Er is in het afgelopen jaar tegen zijn/haar zin een naaktfoto of filmpje verspreid	4	4	4	4	5	*	7
Heeft afgelopen jaar een naaktfoto of filmpje van zichzelf verstuurd	21	23	21	21	14	14	19
Heeft afgelopen jaar een naaktfoto of filmpje van een ander verstuurd	1,9	1,8	*	*	2,5	5	*
<b>Mantelzorg</b>							
Is mantelzorger #	6	7	8	4	5	5	3
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg verleend	20	21	21	17	19	23	18
Verleent nu mantelzorg	11	12	14	9	10	14	10

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Lengte mantelzorg is minder dan 3 maanden #	17	~	~	~	~	~	~
Lengte mantelzorg is 3 maanden of langer #	83	~	~	~	~	~	~
Verleent mantelzorg aan (schoon)ouders #	52	~	~	~	~	~	~
Verleent mantelzorg aan grootouders #	25	~	~	~	~	~	~
Verleent mantelzorg aan partner #	5	~	~	~	~	~	~
Verleent mantelzorg aan andere familieleden #	32	~	~	~	~	~	~
Verleent mantelzorg aan burenvrienden/kennissen #	17	~	~	~	~	~	~
Vindt het (soms) zwaar en moeilijk om mantelzorg vol te houden #	56	~	~	~	~	~	~
Voelt zich (soms) beperkt door mantelzorg #	44	~	~	~	~	~	~
<i># Minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week.</i>							
<i># Van de jongvolwassenen die mantelzorg verlenen.</i>							
<b>Mishandeling en seksueel geweld</b>							

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Is ooit mishandeld of slachtoffer geweest van seksueel geweld	40	42	35	40	34	30	41
Is ooit lichamelijk mishandeld	14	16	11	14	11	7	9
Is ooit geestelijk mishandeld	36	38	31	38	32	<b>26</b>	37
Is ooit slachtoffer geweest van seksueel geweld	12	14	9	12	8	<b>5</b>	13
Wordt nu mishandeld of is nu slachtoffer van seksueel geweld	1,5	2,1	*	*	*	*	*
Wordt nu lichamelijk mishandeld	1,4	1,4	2,7	*	*	*	*
Wordt nu geestelijk mishandeld	6	8	3	6	4	5	7
Is nu slachtoffer van seksueel geweld	4	5	1,9	3	4	2,7	4
<b>Huiselijk geweld</b>							
Is ooit thuis mishandeld of slachtoffer geweest van seksueel geweld	14	<b>19</b>	<b>8</b>	13	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
Is ooit thuis lichamelijk mishandeld	6	8	2,9	7	3	3	*
Is ooit thuis geestelijk mishandeld	12	<b>16</b>	<b>5</b>	13	<b>6</b>	<b>5</b>	7

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Is ooit thuis slachtoffer geweest van seksueel geweld	2,0	2,8	2,3	*	*	0	*
Wordt nu thuis mishandeld of is nu thuis slachtoffer van seksueel geweld	4	<b>5</b>	2,3	2,7	1,7	*	2,2
Wordt nu thuis lichamelijk mishandeld	0,8	*	*	*	*	0	0
Wordt nu thuis geestelijk mishandeld	2,9	4	*	2,4	*	*	2,2
Is nu thuis slachtoffer van seksueel geweld	0,9	1,5	*	0	*	0	*
<b>Relatie met ouders</b>							
Geeft de relatie met de ouders een 8 of hoger	69	<b>65</b>	<b>78</b>	67	76	76	78
<b>Sociale media en gamen</b>							
Besteedt meer dan 3 uur per dag aan telefoon	70	<b>75</b>	61	67	67	<b>54</b>	65
Vindt zichzelf een beetje of erg verslaafd aan telefoon	60	62	56	55	61	66	55
Telefoongebruik is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	50	50	53	50	56	45	47

	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	Noordoost polder	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Telefoongebruik is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	9	10	7	11	9	5	12
Besteedt meer dan 3 uur per dag aan gamen	13	14	9	17	10	<b>4</b>	9
Vindt zichzelf een beetje of erg verslaafd aan gamen	9	9	10	12	5	4	6
Gamen is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	19	21	15	20	14	11	17
Gamen is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	24	23	25	24	24	26	26
<b>Financiën</b>							
Heeft vaak of altijd geld tekort	19	<b>23</b>	12	16	15	<b>9</b>	17
Heeft schulden	18	22	14	18	13	11	13