

Tabellenboek Jij en je gezondheid 2019/2020

Gezondheidsenquête: Jij en je gezondheid 2019/2020

Thema: Flevolandse jongeren in het voortgezet onderwijs (klas 1 en 3 van vmbo en klas 2 en 4 van havo/vwo), die mee hebben gedaan aan de jaarlijkse screening Jij en je gezondheid, uitgevoerd door JGZ

Uitgave: december 2020

Inlichtingen

Inlichtingen bij: onderzoek@ggdflevoland.nl

www.eengezonderflevoland.nl

INHOUDSOPGAVE

ALGEMENE KENMERKEN	4
LEEFGEWOONTEN	7
GENOTMIDDELEN GEBRUIK	9
DIGITAAL MEDIA GEBRUIK	11
LEEFOMGEVING	13
EMOTIONELE PROBLEMEN	15

Algemene kenmerken

NB: Door de coronacrisis is de vragenlijst niet op alle scholen in Flevoland (volledig) afgenomen; in dit schooljaar vulden 16% minder jongeren de vragenlijst in vergeleken met vorig schooljaar. Vooral in Dronten, Lelystad en Noordoostpolder zijn minder jongeren benaderd. De meeste jongeren (85%) vulden de vragenlijst in voor 15 maart 2020, de datum waarop strenge coronamaatregelen werden afgekondigd. Het niet volledig afnemen en de coronacrisis kunnen invloed hebben gehad op de cijfers die in dit tabellenboek worden gepresenteerd. Bij de vergelijking van de cijfers uit dit tabellenboek met de cijfers van vorige jaren dient hiermee rekening gehouden te worden.

Aantal respondenten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
	3440	550	1328	759	526	157	6760

Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	P
Jongen	47%	49%	46%	53%	47%	54%	48%	*
Meisje	53%	51%	54%	47%	53%	46%	52%	

Leeftijd

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
12 jaar of jonger	11%	14%	15%	15%	32%	19%	14%
13 jaar	31%	35%	27%	27%	25%	29%	30%
14 jaar	20%	27%	24%	18%	23%	33%	22%
15 jaar	24%	18%	22%	28%	17%	16%	23%
16 jaar	11%	6%	10%	9%	4%	X	10%
17 jaar of ouder	3%	X	2%	2%	X	X	2%

Gezinssamenstelling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Oorspronkelijk	70%	75%	70%	78%	93%	70%	73%	*
tweeoudergezin								
Nieuw	7%	7%	7%	6%	1%	13%	6%	
tweeoudergezin								
Co-ouders	7%	6%	8%	4%	1%	7%	6%	
Eenoudergezin	14%	10%	13%	10%	2%	9%	12%	
Anders	2%	2%	2%	2%	2%	X	2%	

Etniciteit

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Autochtoon	52%	80%	61%	81%	96%	82%	64%	*
Allochtoon	48%	20%	39%	19%	4%	18%	36%	

Opleidingsniveau

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
VMBO	43%	53%	55%	48%	70%	18%	48%	*
HAVO/VWO	57%	45%	37%	52%	30%	65%	50%	
VMBO/HAVO	X	1%	7%	X	X	17%	2%	

Leefgewoonten

Beweging

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Sport \geq 7 uur per week*	36%	46%	41%	49%	38%	59%	40%	*
Sport wekelijks bij een sportvereniging	62%	74%	67%	75%	61%	79%	66%	*
Zit dagelijks \geq 2 uur in vrije tijd achter computer, tablet of tv.	83%	83%	80%	76%	74%	82%	81%	*

*totaal sporten: in vrije tijd, op school, bij vereniging

Risico weinig bewegen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	74%	83%	84%	87%	83%	89%	79%	*
Matig risico	13%	11%	11%	8%	12%	10%	12%	
Hoog risico	12%	6%	5%	4%	5%	X	9%	

Voeding

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ontbijt regelmatig*	71%	82%	72%	81%	80%	79%	74%	*
Fruit elke dag	28%	32%	31%	32%	31%	42%	30%	*
Groente elke dag	44%	39%	40%	37%	36%	50%	42%	*
Water elke dag	75%	69%	70%	75%	68%	75%	73%	*
Gezoete dranken elke dag	30%	34%	31%	29%	41%	30%	31%	*
Hoog risico ongezond voedingspatroon	9%	9%	9%	7%	10%	8%	9%	ns

*≥ 5 dagen per week

Seksualiteit

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ooit geslachtsgemeenschap gehad	6%	4%	6%	4%	X	X	6%	*
Altijd condoom gebruikt*	51%	63%	53%	59%	X	X	52%	#

*van de jongeren die aangegeven hebben ooit geslachtsgemeenschap te hebben gehad

te kleine aantallen om statistisch iets over te kunnen zeggen.

Genotmiddelengebruik

Middelengebruik

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ooit alcohol gedronken	32%	33%	30%	39%	40%	35%	33%	*
Ooit gerookt	5%	8%	7%	13%	20%	9%	8%	*
Ooit wiet of hasj gebruikt	4%	3%	3%	3%	2%	6%	4%	*
Ooit waterpijp gerookt	8%	4%	11%	6%	10%	6%	8%	*
Ooit lachgas gebruikt	4%	1%	3%	3%	3%	4%	3%	*

Alcohol drinken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Alcohol gedronken afgelopen 3 maanden	21%	22%	22%	30%	29%	25%	23%	*
Binge drinken afgelopen 3 maanden	3%	3%	3%	7%	7%	4%	4%	*

Roken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Wekelijks of (bijna) dagelijks gerookt in afgelopen 3 maanden	1%	2%	0%	3%	4%	X	1%	*

Lachgas

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Afgelopen 3 maanden lachgas gebruikt	2%	1%	1%	1%	1%	X	2%	ns

Digitaal media gebruik

Aantal dagen per week gamen

		Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Totaal	Nooit	37%	33%	39%	35%	40%	41%	37%	*
	1-5 dagen/week	41%	35%	39%	41%	37%	33%	39%	
	Vrijwel dagelijks (≥ 6 dagen/week)	23%	32%	23%	24%	23%	26%	24%	
Jongens	Nooit	11%	10%	11%	14%	14%	15%	11%	*
	1-5 dagen/week	52%	39%	49%	49%	47%	45%	49%	
	Vrijwel dagelijks (≥ 6 dagen/week)	38%	51%	39%	37%	39%	40%	39%	
Meisjes	Nooit	60%	56%	62%	59%	62%	73%	60%	ns
	1-5 dagen/week	30%	30%	29%	32%	29%	19%	30%	
	Vrijwel dagelijks (≥ 6 dagen/week)	10%	14%	9%	9%	9%	9%	10%	

Risico frequent gamen

		Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Totaal	Laag risico	73%	67%	71%	78%	77%	74%	73%	*
	Matig risico	11%	14%	11%	9%	10%	12%	11%	
	Hoog risico	16%	20%	18%	13%	13%	14%	16%	

Jongens	Laag risico	53%	45%	50%	64%	59%	60%	54%	*
	Matig risico	19%	23%	19%	15%	19%	16%	18%	
	Hoog risico	28%	32%	31%	21%	22%	24%	27%	
Meisjes	Laag risico	91%	88%	89%	93%	94%	91%	91%	ns
	Matig risico	4%	4%	4%	3%	2%	6%	4%	
	Hoog risico	6%	8%	7%	4%	5%	3%	6%	

Verslavingsrisico gamen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	P
Laag risico	86%	87%	89%	90%	92%	89%	88%	*
Matig risico	11%	12%	9%	8%	7%	8%	10%	
Hoog risico	2%	1%	2%	2%	1%	X	2%	

Leefomgeving

Pesten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Gepest afgelopen maanden	5%	5%	8%	6%	8%	X	6%	*
Digitaal gepest afgelopen maanden	1%	1%	2%	1%	2%	X	1%	*

Risico op eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	89%	91%	90%	94%	93%	93%	90%	*
Matig risico	6%	5%	5%	3%	5%	6%	5%	
Hoog risico	5%	4%	4%	3%	2%	X	5%	

Risico op lichamelijke mishandeling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	98%	99%	98%	99%	99%	99%	99%	ns
Matig - hoog risico	2%	X	2%	1%	X	X	1%	

Risico op emotionele mishandeling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	96%	97%	97%	97%	98%	95%	97%	ns
Matig-hoog risico	4%	3%	3%	3%	2%	5%	3%	

Risico op emotionele verwaarlozing

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	95%	95%	96%	96%	96%	96%	95%	ns
Matig - hoog risico	5%	5%	4%	4%	4%	4%	5%	

Emotionele problemen

Risico op angst en depressie

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	86%	88%	87%	90%	92%	89%	87%	*
Matig risico	7%	5%	7%	5%	4%	5%	6%	
Hoog	8%	7%	6%	5%	4%	6%	7%	

Suïcide (gedachten en poging)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
In afgelopen weken gewenst om dood te zijn	7%	6%	6%	5%	4%	4%	6%	*
In afgelopen week gedachte gehad jezelf te doden	3%	3%	3%	2%	2%	X	3%	ns
Ooit een poging tot zelfmoord gedaan	4%	3%	3%	3%	2%	4%	3%	ns

Risico op suïcide

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	88%	90%	90%	92%	93%	90%	90%	*
Matig – hoog risico	12%	10%	10%	8%	7%	10%	10%	

Risico op eetproblemen

		Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Totaal	Geen of laag risico	80%	85%	80%	86%	82%	81%	81%	*
	Matig risico	13%	11%	12%	9%	11%	15%	12%	
	Hoog risico	6%	4%	8%	5%	7%	4%	6%	
Jongens	Geen of laag risico	88%	92%	90%	92%	90%	86%	89%	ns
	Matig – hoog risico	12%	8%	10%	8%	10%	4%	11%	
Meisjes	Geen of laag risico	74%	77%	72%	79%	74%	74%	74%	ns
	Matig – hoog risico	26%	23%	28%	21%	26%	26%	26%	

Risico op slaapproblemen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	76%	79%	80%	80%	84%	78%	78%	*
Matig risico	11%	9%	9%	10%	9%	10%	10%	
Hoog risico	13%	11%	11%	10%	8%	12%	12%	

Risico op posttraumatische stressklachten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	P
Laag risico	89%	90%	88%	90%	87%	88%	89%	ns
Matig risico	3%	3%	3%	3%	5%	3%	3%	
Hoog risico	8%	7%	8%	7%	8%	9%	8%	

Risico op faalangst

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	85%	88%	88%	89%	90%	87%	87%	*
Matig risico	7%	6%	5%	6%	7%	7%	6%	
Hoog risico	8%	6%	7%	5%	3%	6%	7%	