

Tabellenboek

Volwassenen- en seniorenenquête 2020

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Flevoland

Gezondheidsenquête: volwassenen en senioren 2020, Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen bij: W. Wijburg, w.wijburg@ggdflevoland.nl

www.EenGezonderFlevoland.nl

Deze publicatie is mede tot stand gekomen door financiering van de zes gemeenten en provincie Flevoland.

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Toelichting op het tabellenboek	4
Deel 1: Alle respondenten, 18 jaar en ouder	5
Algemene kenmerken	5
Gezondheid.....	8
Deel 2: Volwassenen, 18-64 jaar.....	22
Gezondheid.....	22
Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder.....	36
Gezondheid.....	36

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de volwassenen- en seniorenenquête van 2020. Dit is verdeeld in 3 secties; alle respondenten, volwassenen, en senioren. In de sectie van de totale groep zijn ook de achtergrondkenmerken van alle respondenten te vinden.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitor 2012 en 2016, heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland.

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren.

Analyse

Bij het vergelijken van Flevoland en Nederland en de afzonderlijke gemeenten is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Deel 1: Alle respondenten, 18 jaar en ouder

Algemene kenmerken

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	539902	7453	2166	1628	1086	1108	652	813
Geslacht								
Man	49	50	49	50	50	50	51	51
Vrouw	51	50	51	50	50	50	49	49
Leeftijd								
Leeftijd 18 t/m 34 jaar	27	29	29	28	26	27	42	25
Leeftijd 35 t/m 64 jaar	49	53	56	49	51	50	44	57
Leeftijd 65 t/m 79 jaar	19	15	13	19	19	19	11	14
Leeftijd 80 jaar en ouder	5	3	2,6	4	4	4	2,6	3
Burgerlijke staat								
Getrouwd, samenwonend	64	66	63	71	65	70	71	68
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	22	22	23	17	22	19	24	19
Gescheiden	7	8	9	7	8	6	1,6	8
Weduwe, weduwnaar	6	5	4	5	5	5	3	5

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Huishoudsamenstelling #								
Eenoudergezin #	6	7	8	7	7	6	3	8
Huishouden met thuiswonende kinderen	33	37	37	36	36	36	52	42
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	67	63	63	64	64	64	48	58
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	20	17	18	14	17	19	8	14
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	25	28	26	29	27	27	42	31
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	11	14	14	12	13	14	19	15
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								
<i># Eenoudergezin: (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n)).</i>								
Migratieachtergrond								
Migratieachtergrond is Nederland	76	68	56	86	67	90	97	87
1e generatie	15	21	30	8	21	7	2,2	7
2e generatie	9	11	14	6	11	2,4	*	6
Opleidingsniveau								
Laag (lager onderwijs, LBO, MAVO)	27	25	22	26	30	26	32	21

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Midden (HAVO, VWO, MBO)	35	40	36	45	41	43	48	45
Hoog (HBO, WO)	38	36	42	29	29	30	20	35
Persoonlijke situatie #								
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	63	66	68	63	60	65	74	71
Is volledig werkloos/werkzoekend	2,7	2,8	4	2,0	2,0	1,3	*	1,8
Is volledig arbeidsongeschikt	4	4	4	4	5	4	1,9	2,7
Is volledig huisman/-vrouw	7	6	6	7	7	6	10	6
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	7	8	8	9	8	6	7	8
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	23	18	15	22	23	21	13	17
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								
Moeite met rondkomen								
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	13	15	18	11	16	14	9	10

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	539902	7453	2166	1628	1086	1108	652	813
Ervaren gezondheid								
Goede ervaren gezondheid	79	78	76	82	75	83	84	83
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	6	7	8	6	5	5	4	6
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	10	10	11	8	11	7	5	8
Gewichtsstatus								
Ondergewicht	1,7	1,9	2,2	1,6	1,2	1,5	2,7	2,0
Gezond gewicht	49	45	43	48	44	50	51	47
Matig overgewicht	35	38	40	35	37	35	32	37
Ernstig overgewicht	15	15	15	15	17	14	14	14
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Roken								
Roker	17	17	16	14	17	19	23	15
Ex-roker	34	30	29	37	30	31	29	31
Nooit gerookt	49	53	54	49	52	50	48	53

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zware roker #		1,6	1,4	1,2	2,1	1,7	1,9	1,8
Gebruikt weleens e-sigaret	2,2	3	5	2,3	2,0	1,3	1,7	2,4
Roken is meer geworden door de coronacrisis	2,4	3	5	1,5	2,2	1,7	*	2,6
Roken is minder geworden door de coronacrisis	2,4	2,2	2,5	2,3	1,4	2,5	1,8	2,0
<i># Zware roker: minimaal 20 sigaretten per dag.</i>								
Alcohol drinken								
Drinker (in afgelopen jaar)	79	75	74	81	72	80	74	82
Ex-drinker	11	13	13	11	14	14	11	10
Nooit gedronken	9	12	14	8	15	5	15	8
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	43	53	54	45	55	47	54	49
Zware drinker #	8	6	6	7	4	8	9	7
Alcohol drinken is meer geworden door de coronacrisis	5	4	5	4	1,9	4	3	3
Alcohol drinken is minder geworden door de coronacrisis	12	9	11	8	8	9	6	7
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag, richtlijn RGV 2015.</i>								
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen #								
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017	50	47	43	50	51	48	50	49
... onderdeel minuten per week matig intensieve inspanning	57	52	48	57	57	58	60	55
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	81	82	82	80	81	81	76	82
Wekelijkse sporter	51	47	47	47	45	49	44	55
Bewegen/sporten is meer geworden door de coronacrisis	14	14	17	14	12	9	10	14
Bewegen/sporten is minder geworden door de coronacrisis	31	30	33	23	29	25	28	27
<p># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</p> <p># Voldoen aan beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.</p> <p># Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.</p> <p># Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.</p>								
Langdurige ziekten								
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	32	33	33	32	36	35	23	27

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	28	28	27	26	32	30	23	26
Diabetes mellitus (diabetes)		7	7	6	9	6	6	5
(Gevolgen van) beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA		2,1	1,8	2,2	2,9	1,8	1,2	1,8
Hartritmestoornis		7	6	7	9	10	6	7
(Gevolgen van) hartinfarct of andere ernstige hartaandoening		4	2,9	4	6	4	3	2,4
Hoge bloeddruk		17	16	19	20	17	11	14
Migraine, ernstige hoofdpijn		18	21	14	18	14	14	16
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		22	22	23	25	26	15	17
Astma		8	8	9	10	6	5	6
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		5	5	5	7	3	3	5
Depressiviteit, overspannenheid, burn-out of angststoornis		17	19	15	20	11	10	15

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Andere langdurige ziekte of aandoening		21	21	20	21	23	15	19
Minimaal 1 chronische aandoening (van de 12) (wel en niet vastgesteld door arts)		61	63	60	66	58	48	53
Behandeling niet ontvangen								
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		6	7	6	7	3	2,3	3
... reden: coronacrisis		45	52	50	~	~	~	~
... reden: niet gedekt door verzekeraar		31	28	22	~	~	~	~
... reden: eigen risico/ eigen bijdrage te hoog		19	18	11	~	~	~	~
... reden: lange wachtlijst		13	13	9	~	~	~	~
... reden: anders		17	14	28	~	~	~	~
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Functioneren								
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit	14	14	14	13	17	14	12	9
Gehoorbepervingen	4	4	3	5	5	5	4	3
Gezichtsbeperkingen	5	5	5	4	6	5	5	3

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Mobiliteitsbeperkingen	9	8	8	8	12	7	6	6
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>								
Angststoornis of depressie								
Matig risico op angststoornis of depressie	39	38	40	35	38	31	31	38
Hoog risico op angststoornis of depressie	6	8	9	5	10	5	4	4
Angstig voelen is meer geworden door de coronacrisis	18	19	23	16	18	12	9	17
Angstig voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,9	3	4	2,1	4	2,5	0,9	1,3
Depressief voelen is meer geworden door de coronacrisis	14	14	17	10	13	8	8	9
Depressief voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,4	3	2,3	1,4	6	3	2,1	1,3
Stress								
In de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	18	19	22	15	19	13	12	17
... op het gebied van werk	11	11	13	9	9	5	8	11
... op het gebied van studie	4	4	5	4	4	0,8	*	4
... op het gebied van relatie	5	5	7	4	5	4	2,0	4

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van familie	6	7	9	5	7	4	5	7
... op het gebied van sociale contacten	4	4	5	4	3	2,6	2,7	4
... op het gebied van opvoeding	2,2	2,6	3	1,9	2,6	1,9	2,6	1,2
... op het gebied van wonen	3	4	5	2,1	3	2,7	1,8	2,7
... op het gebied van gezondheid	6	7	7	5	7	7	4	6
... op het gebied van mantelzorg	1,5	2,6	2,5	1,2	2,6	6	1,0	1,1
... op het gebied van geldzaken	5	7	8	4	7	5	4	5
... op het gebied van social media	1,4	1,6	2,1	1,3	1,1	0,3	1,2	1,5
... op het gebied van iets anders	2	2,2	2,2	1,8	3	1,1	0,8	2,0
Stress hebben is meer geworden door de coronacrisis	23	24	29	19	23	16	13	21
Stress hebben is minder geworden door de coronacrisis	4	4	4	2,9	5	2,6	2,5	1,9

'...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.

Regie over eigen leven

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	91	90	93	89	94	93	93
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		79	79	82	77	79	87	79
Controle over het leven is meer geworden door de coronacrisis	7	8	10	7	6	6	2,8	8
Controle over het leven is minder geworden door de coronacrisis	22	19	20	17	24	13	16	18
Eenzaamheid #								
Matig eenzaam	36	37	38	34	42	30	22	35
Ernstig eenzaam	11	13	16	10	12	8	4	9
Emotioneel eenzaam	28	31	36	25	33	23	14	27
Sociaal eenzaam	30	32	35	28	35	24	16	27
Eenzaam voelen is meer geworden door de coronacrisis	19	17	20	14	17	10	10	17
Eenzaam voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,5	2,8	2,7	1,6	5	1,9	2,0	1,7
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt. Hierbij zijn andere afkappunten gebruikt dan in het verleden.</i>								
Mantelzorg en vrijwilligerswerk								
Is mantelzorger #	14	13	12	15	13	20	16	11

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is zwaar belast als mantelzorger	14	18	18	17	19	22	8	11
Mantelzorg geven is meer geworden door de coronacrisis	4	4	4	5	4	5	4	3
Mantelzorg geven is minder geworden door de coronacrisis	1,6	1,6	1,8	1,5	1,1	1,6	1,7	2,1
Doet vrijwilligerswerk	25	23	17	30	22	36	42	34
Vrijwilligerswerk doen is meer geworden door de coronacrisis	2,4	1,9	1,3	2,4	1,9	2,8	3	2,4
Vrijwilligerswerk doen is minder geworden door de coronacrisis	10	8	6	11	9	10	12	12

Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.

Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden)

Psychisch geweld thuis		9	10	7	7	8	9	8
Lichamelijk geweld thuis		1,0	1,2	1,3	*	*	1,2	*
Verwaarloosd in verzorging thuis		0,4	0,5	1,0	*	*	*	*
Financieel benadeeld thuis		1,8	1,8	1,0	2,8	1,2	1,2	2,4
Vrijheid beperkt thuis		1,3	1,6	0,6	1,5	0,3	*	1,0
Ongewenst seksueel benaderd thuis		0,9	1,0	0,9	*	1,0	*	0,7

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Tevredenheid leefomgeving								
Is tevreden met de woning #		88	86	90	87	91	92	91
Is tevreden met de woonomgeving #		82	80	85	83	85	92	89
Is tevreden met groen in de buurt #		82	80	85	81	86	79	91
Is tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt #		87	88	85	85	82	88	92
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		57	56	60	55	58	53	66
<i># Tevreden: score van 7 of hoger op een schaal van 1 t/m 10.</i>								
Sociale uitsluiting								
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten		19	23	12	21	12	4	9
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie		20	24	15	23	12	9	14
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie		12	14	9	15	11	5	6
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten		20	22	16	21	17	10	12

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie		18	17	13	26	14	11	12
Financiële situatie is verbeterd door de coronacrisis	6	6	6	7	5	3	4	6
Financiële situatie is verslechterd door de coronacrisis	12	15	18	10	13	11	7	13
Veerkracht								
Weinig veerkracht		17	20	15	17	14	15	11
Aanpassen leefstijl								
Vindt het nodig om gezondheid te verbeteren		66	68	62	64	69	65	61
... minder alcohol drinken		7	7	6	6	10	7	5
... stoppen met roken		9	9	7	7	12	8	7
... meer bewegen/sporten		40	44	36	38	36	35	36
... gezonder eten		25	28	21	20	27	18	23
... gewicht verliezen/afvallen		34	36	33	30	31	28	30
... persoonlijke problemen oplossen		12	15	8	11	8	6	8
... meer met andere mensen omgaan		10	12	8	10	6	5	9

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... rustiger aan doen		17	18	13	17	16	15	16
... anders		5	4	5	7	7	3	5
Heeft voornemen om gezondheid te verbeteren		65	66	62	62	67	63	63
... minder alcohol drinken		6	6	6	5	9	7	5
... stoppen met roken		7	7	5	5	13	7	5
... meer bewegen/sporten		39	43	34	37	34	30	36
... gezonder eten		26	29	22	21	27	18	25
... gewicht verliezen/afvallen		32	35	32	30	28	24	32
... persoonlijke problemen oplossen		10	11	8	9	7	5	6
... meer met andere mensen omgaan		8	9	6	7	3	3	7
... rustiger aan doen		14	15	11	15	12	11	12
... anders		4	4	4	4	5	4	5
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Slaap								
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		83	81	85	82	85	90	85

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapverstoring								
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u		10	11	9	10	8	2,7	6
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u		14	16	10	13	9	10	14
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		4	4	2,7	6	0,4	*	*
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		8	9	7	9	2,7	0,7	5
Matige of ernstige slaapverstoring door burelen		22	24	21	23	16	13	17
Geluidhinder								
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u		14	14	14	17	15	5	11
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u		20	20	21	24	17	15	18
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		6	7	6	7	3	*	2,4
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		15	18	17	16	7	3	14

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door buren		31	33	30	34	25	21	26
Geurhinder								
Matige of ernstige geurhinder door riolering/zuivering		14	16	11	14	12	13	7
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander		19	17	25	18	21	13	23
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/ barbecue		11	9	22	8	21	13	7
Matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten		7	6	9	9	7	8	5
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie		22	22	25	22	21	16	25

Deel 2: Volwassenen, 18-64 jaar

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	539902	4584	1523	918	606	725	355	457
Ervaren gezondheid								
Goede ervaren gezondheid	83	80	78	85	77	86	86	86
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	7	8	9	7	6	6	4	7
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	11	11	12	9	13	8	5	8
Gewichtsstatus								
Ondergewicht	1,9	2,0	2,4	1,7	1,3	1,1	3	2,4
Gezond gewicht	51	47	44	51	46	52	55	49
Matig overgewicht	33	37	39	32	37	33	30	36
Ernstig overgewicht	14	15	14	15	16	14	12	13
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Roken								
Roker	19	18	17	16	19	21	26	17

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ex-roker	28	26	25	32	24	25	25	26
Nooit gerookt	53	56	57	52	57	53	49	57
Zware roker #		1,7	1,5	1,3	2,1	2,2	2,2	1,9
Gebruikt weleens e-sigaret	2,7	4	5	2,8	2,3	1,6	1,9	2,5
Roken is meer geworden door de coronacrisis	3	4	5	1,9	2,6	2,0	*	3
Roken is minder geworden door de coronacrisis	2,8	2,4	2,6	2,8	*	3	1,9	2,2
<i># Zware roker: minimaal 20 sigaretten per dag.</i>								
Alcohol drinken								
Drinker (in afgelopen jaar)	81	75	73	83	71	83	77	83
Ex-drinker	10	13	13	10	14	13	10	10
Nooit gedronken	9	12	14	7	15	2,9	12	7
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	40	52	54	42	56	44	50	48
Zware drinker #	9	6	5	8	4	10	10	7
Alcohol drinken is meer geworden door de coronacrisis	6	5	6	4	2,3	5	4	4
Alcohol drinken is minder geworden door de coronacrisis	14	10	12	9	9	11	7	7

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%

Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag, richtlijn RGV 2015.

Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.

Bewegen

Voldoet aan de beweegerichtlijn 2017	54	48	44	53	54	49	53	51
... onderdeel minuten per week matig intensieve inspanning	60	54	48	59	60	58	63	57
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	84	83	84	82	83	84	79	83
Wekelijkse sporter	56	51	50	51	49	53	48	57
Bewegen/sporten is meer geworden door de coronacrisis	17	16	18	16	14	11	10	16
Bewegen/sporten is minder geworden door de coronacrisis	32	31	35	23	30	27	29	28

'...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.

Voldoen aan beweegerichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.

Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.

Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.

Langdurige ziekten

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	27	30	30	28	33	31	20	23
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	23	24	24	21	28	24	20	21
Diabetes mellitus (diabetes)		5	6	3	6	2,0	3	2,7
(Gevolgen van) beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA		0,9	0,7	0,8	2,1	*	*	*
Hartritmestoornis		5	4	5	7	7	4	5
(Gevolgen van) hartinfarct of andere ernstige hartaandoening		1,8	1,5	1,7	2,9	2,8	*	*
Hoge bloeddruk		12	11	13	14	10	6	9
Migraine, ernstige hoofdpijn		21	23	17	21	17	15	18
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		17	17	16	18	17	10	11
Astma		8	9	8	11	5	5	6
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		4	4	4	6	1,4	2,1	3

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Depressiviteit, overspannenheid, burn-out of angststoornis		19	21	17	23	13	11	16
Andere langdurige ziekte of aandoening		20	20	19	21	23	14	17
Minimaal 1 chronische aandoening (van de 12) (wel en niet vastgesteld door arts)		57	59	55	61	51	43	47
Behandeling niet ontvangen								
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		6	7	6	8	3	2,0	2,8
... reden: coronacrisis		43	51	47	~	~	~	~
... reden: niet gedekt door verzekeraar		33	30	25	~	~	~	~
... reden: eigen risico/ eigen bijdrage te hoog		20	19	13	~	~	~	~
... reden: lange wachttijd		13	13	11	~	~	~	~
... reden: anders		17	12	29	~	~	~	~
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Functioneren								
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit	11	11	12	11	14	10	10	7

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehoorbepkeringen	4	3	2,8	4	4	4	3	2,5
Gezichtsbeperkingen	5	5	5	4	5	3	4	3
Mobiliteitsbeperkingen	6	6	6	6	8	4	3	2,9
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>								
Angststoornis of depressie								
Matig risico op angststoornis of depressie	41	39	42	36	40	32	31	38
Hoog risico op angststoornis of depressie	7	9	10	6	12	6	5	5
Angstig voelen is meer geworden door de coronacrisis	20	21	25	17	20	12	9	17
Angstig voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,9	3	4	2,4	4	2,6	*	1,3
Depressief voelen is meer geworden door de coronacrisis	16	16	19	11	16	9	9	10
Depressief voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,5	3	2,5	1,3	7	4	2,2	1,4
Stress								
In de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	21	22	25	19	21	16	13	19
... op het gebied van werk	14	13	16	12	12	6	9	13

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van studie	5	5	6	5	5	1,0	*	5
... op het gebied van relatie	6	6	8	5	6	4	2,2	4
... op het gebied van familie	7	8	10	6	8	5	5	8
... op het gebied van sociale contacten	5	5	5	5	4	3	3	5
... op het gebied van opvoeding	2,8	3	4	2,5	3	2,5	3	1,5
... op het gebied van wonen	4	5	6	2,8	4	3	2,1	3
... op het gebied van gezondheid	7	8	8	6	7	9	5	6
... op het gebied van mantelzorg	1,7	2,9	2,7	1,3	3	7	*	1,1
... op het gebied van geldzaken	7	8	9	5	9	7	4	6
... op het gebied van social media	1,7	1,8	2,4	1,7	1,4	0,3	*	1,8
... op het gebied van iets anders	2,3	2,4	2,4	2,3	4	1,3	*	2,2
Stress hebben is meer geworden door de coronacrisis	27	28	32	23	27	19	15	24
Stress hebben is minder geworden door de coronacrisis	5	4	5	3	5	3	2,7	1,9

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Regie over eigen leven								
Heeft matig of veel regie over eigen leven	92	91	89	93	89	94	94	94
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		79	79	82	75	81	88	79
Controle over het leven is meer geworden door de coronacrisis	8	9	11	8	7	6	3	9
Controle over het leven is minder geworden door de coronacrisis	25	20	21	17	26	15	18	19
Eenzaamheid #								
Matig eenzaam	35	37	39	33	43	28	21	34
Ernstig eenzaam	11	13	16	11	13	8	4	8
Emotioneel eenzaam	29	33	38	26	35	23	13	27
Sociaal eenzaam	29	32	35	28	36	22	15	24
Eenzaam voelen is meer geworden door de coronacrisis	21	19	22	15	20	11	11	18
Eenzaam voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,4	2,8	2,7	1,5	5	2,3	2,1	1,9

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt. Hierbij zijn andere afkappunten gebruikt dan in het verleden.</i>								
Mantelzorg en vrijwilligerswerk								
Is mantelzorger #	13	13	12	15	13	20	15	10
Is zwaar belast als mantelzorger	14	18	17	17	20	22	9	9
Mantelzorg geven is meer geworden door de coronacrisis	5	4	4	6	4	7	4	4
Mantelzorg geven is minder geworden door de coronacrisis	1,5	1,7	1,9	1,5	1,2	1,8	1,8	1,9
Doet vrijwilligerswerk	25	23	16	28	22	36	42	33
Vrijwilligerswerk doen is meer geworden door de coronacrisis	2,6	2,0	1,4	2,6	2,3	3	3	2,5
Vrijwilligerswerk doen is minder geworden door de coronacrisis	9	8	5	11	10	11	12	12
<i># Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.</i>								
Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden)								
Psychisch geweld thuis		10	10	9	8	10	10	8
Lichamelijk geweld thuis		1,1	1,2	1,5	*	*	*	*
Verwaarloosd in verzorging thuis		0,4	0,3	1,1	*	*	0	0

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Financieel benadeeld thuis		1,9	1,8	0,8	3	1,5	*	2,7
Vrijheid beperkt thuis		1,4	1,8	0,7	1,5	*	*	*
Ongewenst seksueel benaderd thuis		0,9	1,1	1,0	*	1,2	*	*
Tevredenheid leefomgeving								
Is tevreden met de woning #		86	85	89	86	90	92	91
Is tevreden met de woonomgeving #		81	78	84	81	83	92	88
Is tevreden met groen in de buurt #		81	79	84	80	85	78	91
Is tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt #		87	88	84	84	82	88	92
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		55	54	59	53	56	55	64
<i># Tevreden: score van 7 of hoger op een schaal van 1 t/m 10.</i>								
Sociale uitsluiting								
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten		21	26	15	24	13	4	9
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie		22	25	16	26	12	9	14

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie		13	15	10	16	11	4	6
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten		21	24	18	23	19	10	12
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie		20	19	15	31	16	12	13
Financiële situatie is verbeterd door de coronacrisis	7	6	7	8	6	4	4	7
Financiële situatie is verslechterd door de coronacrisis	15	17	20	12	16	13	8	14
Veerkracht								
Weinig veerkracht		18	21	15	18	15	14	11
Aanpassen leefstijl								
Vindt het nodig om gezondheid te verbeteren		66	68	61	63	68	62	60
... minder alcohol drinken		7	7	6	5	11	7	5
... stoppen met roken		9	9	7	8	14	9	8
... meer bewegen/sporten		43	46	39	40	39	36	38

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... gezonder eten		27	29	23	22	30	18	24
... gewicht verliezen/afvallen		35	37	34	31	33	27	30
... persoonlijke problemen oplossen		13	16	10	12	9	6	8
... meer met andere mensen omgaan		11	13	9	10	6	5	10
... rustiger aan doen		17	19	13	18	17	13	17
... anders		5	4	4	6	6	3	4
Heeft voornemen om gezondheid te verbeteren		64	66	61	61	65	60	63
... minder alcohol drinken		6	6	6	5	10	7	5
... stoppen met roken		7	7	5	5	15	8	6
... meer bewegen/sporten		41	45	37	39	36	32	39
... gezonder eten		27	30	23	22	28	18	27
... gewicht verliezen/afvallen		33	36	33	30	27	24	32
... persoonlijke problemen oplossen		10	12	9	9	9	5	7
... meer met andere mensen omgaan		8	10	6	7	2,9	3	7
... rustiger aan doen		14	15	11	15	12	10	12

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... anders		4	4	4	3	5	4	5
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Slaap								
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		81	80	83	80	83	90	84
Slaapverstoring								
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u		9	11	9	9	8	1,9	5
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u		13	15	10	13	8	9	14
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		4	4	2,6	6	0,4	0	*
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		7	8	6	9	2,1	*	5
Matige of ernstige slaapverstoring door burelen		23	25	23	24	16	13	17
Geluidhinder								
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u		14	14	15	18	15	4	11

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u		20	19	22	26	17	14	18
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		7	8	7	8	4	*	2,7
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		15	17	18	16	7	2,9	15
Matige of ernstige geluidhinder door burelen		34	35	34	38	29	22	29
Geurhinder								
Matige of ernstige geurhinder door riolering/zuivering		15	17	13	15	14	13	7
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander		18	16	24	17	20	13	23
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/ barbecue		12	9	23	9	24	14	8
Matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten		7	6	10	9	9	8	6
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie		22	22	25	22	22	16	25

Deel 3: Senioren, 65 jaar en ouder

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	539902	2869	643	710	480	383	297	356
Ervaren gezondheid								
Goede ervaren gezondheid	67	68	67	72	65	72	68	70
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	1,6	2,8	4	1,6	*	2,1	3	*
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	6	5	5	6	6	4	4	7
Gewichtsstatus								
Ondergewicht	1,1	1,1	0,9	1,2	*	3	*	*
Gezond gewicht	40	38	38	40	37	42	30	39
Matig overgewicht	41	42	44	43	40	42	44	43
Ernstig overgewicht	17	18	17	16	23	13	26	17
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Roken								
Roker	10	10	10	7	9	11	5	8

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ex-roker	55	52	52	54	53	50	49	57
Nooit gerookt	35	38	37	38	37	39	45	35
Zware roker #		0,9	0,7	0,8	1,9	*	*	*
Gebruikt weleens e-sigaret	0,8	1,0	1,2	0,9	1,0	*	*	2,1
Roken is meer geworden door de coronacrisis	0,5	0,8	1,1	*	*	*	0	*
Roken is minder geworden door de coronacrisis	1,3	1,5	2,3	*	1,7	*	*	*
<i># Zware roker: minimaal 20 sigaretten per dag.</i>								
Alcohol drinken								
Drinker (in afgelopen jaar)	73	74	77	74	74	71	51	78
Ex-drinker	14	13	12	15	12	15	17	10
Nooit gedronken	11	13	12	11	13	13	32	11
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	54	57	55	58	54	60	77	55
Zware drinker #	5	5	6	3	5	2,3	2,6	5
Alcohol drinken is meer geworden door de coronacrisis	0,9	0,9	1,6	*	*	0	0	*
Alcohol drinken is minder geworden door de coronacrisis	5	5	6	4	4	4	2,4	5

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag, richtlijn RGV 2015.</i>								
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>								
Bewegen #								
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017	38	40	39	41	39	45	27	42
... onderdeel minuten per week matig intensieve inspanning	46	47	44	49	45	58	40	46
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	73	74	76	73	75	72	55	80
... onderdeel balans oefeningen	7	6	7	6	6	6	1,7	10
Wekelijkse sporter	34	32	32	32	31	35	19	41
Bewegen/sporten is meer geworden door de coronacrisis	6	7	9	6	6	2,7	3	7
Bewegen/sporten is minder geworden door de coronacrisis	26	23	24	22	25	19	17	22
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
<i># Voldoen aan beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.</i>								
<i># Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.</i>								
<i># Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.</i>								
<i># Onderdeel balans oefeningen (voor senioren), minstens 2 keer per week.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurige ziekten								
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	47	47	48	44	48	49	46	48
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	45	45	43	42	46	48	46	47
Diabetes mellitus (diabetes)		17	15	13	21	18	20	14
(Gevolgen van) beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA		7	8	7	6	7	5	8
Hartritmestoornis		17	18	11	14	19	21	17
(Gevolgen van) hartinfarct of andere ernstige hartaandoening		12	11	11	16	9	15	11
Hoge bloeddruk		39	38	36	42	41	39	34
Migraine, ernstige hoofdpijn		6	7	6	6	4	6	8
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		48	46	48	49	56	46	47
Astma		8	7	10	9	6	6	7

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		11	11	10	10	9	11	12
Depressiviteit, overspannenheid, burn-out of angststoornis		8	9	8	8	6	8	9
Andere langdurige ziekte of aandoening		26	27	24	25	25	24	28
Minimaal 1 chronische aandoening (van de 12) (wel en niet vastgesteld door arts)		81	81	78	81	84	83	79
Behandeling niet ontvangen								
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		5	6	5	6	4	4	6
... reden: coronacrisis		55	~	~	~	~	~	~
... reden: niet gedekt door verzekeraar		17	~	~	~	~	~	~
... reden: eigen risico/ eigen bijdrage te hoog		10	~	~	~	~	~	~
... reden: lange wachtlijst		10	~	~	~	~	~	~
... reden: anders		22	~	~	~	~	~	~
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Functioneren								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #	26	26	25	21	29	28	27	22
Gehoorbepkeringen	7	7	6	7	8	8	8	6
Gezichtsbeperkingen	7	7	5	5	9	10	8	4
Mobiliteitsbeperkingen	20	20	20	15	23	20	20	18
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>								
Angststoornis of depressie								
Matig risico op angststoornis of depressie	35	31	30	32	29	30	36	37
Hoog risico op angststoornis of depressie	4	4	5	2,4	5	*	*	2,4
Angstig voelen is meer geworden door de coronacrisis	13	12	14	13	11	9	6	13
Angstig voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,8	2,6	2,9	1,3	3	2,5	2,3	*
Depressief voelen is meer geworden door de coronacrisis	7	6	7	6	5	3	4	5
Depressief voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,2	1,9	1,4	1,5	3	2,1	2,0	*
Stress								
In de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	7	7	8	4	10	4	6	6

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van werk	0,4	0,6	1,1	*	*	*	0	*
... op het gebied van studie	0	0	0	0	0	0	0	0
... op het gebied van relatie	1,1	1,4	1,4	*	1,9	*	*	*
... op het gebied van familie	2,3	2,9	4	1,1	4	0,8	1,9	2,5
... op het gebied van sociale contacten	1,1	1,0	1,2	*	1,9	*	*	*
... op het gebied van opvoeding	0,1	0,2	*	0	0	*	0	0
... op het gebied van wonen	0,9	0,5	*	0	1,3	*	0	*
... op het gebied van gezondheid	4	4	3	2,3	5	2,1	2,9	3
... op het gebied van mantelzorg	1,2	1,4	1,5	*	1,3	*	*	1,5
... op het gebied van geldzaken	1	0,5	0,3	*	*	*	*	*
... op het gebied van social media	0,4	0,4	*	*	*	0	*	*
... op het gebied van iets anders	1,1	0,9	1,0	*	1,2	*	*	*
Stress hebben is meer geworden door de coronacrisis	9	9	11	7	9	5	5	10
Stress hebben is minder geworden door de coronacrisis	2,5	2,7	2,9	1,5	4	1,2	*	1,8

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Regie over eigen leven								
Heeft matig of veel regie over eigen leven	86	91	92	90	89	92	87	88
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		79	77	82	81	73	85	79
Controle over het leven is meer geworden door de coronacrisis	3	3	3	4	1,9	3	*	4
Controle over het leven is minder geworden door de coronacrisis	14	14	17	14	14	9	5	14
Eenzaamheid #								
Matig eenzaam	39	37	34	40	39	37	31	39
Ernstig eenzaam	10	10	13	6	9	7	5	11
Emotioneel eenzaam	28	25	26	21	26	24	18	24
Sociaal eenzaam	33	31	32	29	31	30	22	37
Eenzaam voelen is meer geworden door de coronacrisis	12	10	11	11	8	10	6	12
Eenzaam voelen is minder geworden door de coronacrisis	2,6	2,7	2,7	1,9	5	0,9	*	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt. Hierbij zijn andere afkappunten gebruikt dan in het verleden.</i>								
Mantelzorg en vrijwilligerswerk								
Is mantelzorger #	15	15	13	15	16	17	18	17
Is zwaar belast als mantelzorger	13	17	20	16	15	21	*	14
Ontvangt nu mantelzorg		8	6	8	10	9	11	10
Mantelzorg geven is meer geworden door de coronacrisis	2,5	4	5	4	4	0,7	2,2	2,8
Mantelzorg geven is minder geworden door de coronacrisis	1,8	1,2	1,2	1,6	1,0	0,9	*	3
Doet vrijwilligerswerk	28	26	20	35	22	34	41	34
Vrijwilligerswerk doen is meer geworden door de coronacrisis	2	1,2	1,0	1,7	0,8	1,2	2,6	1,6
Vrijwilligerswerk doen is minder geworden door de coronacrisis	11	9	8	10	7	9	11	12
<i># Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.</i>								
Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden)								
Psychisch geweld thuis		4	6	2,5	3	1,5	2,3	4
Lichamelijk geweld thuis		0,6	1,1	*	*	*	*	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Verwaarloosd in verzorging thuis		0,7	1,3	*	0	*	*	*
Financieel benadeeld thuis		1,2	1,8	1,4	*	*	*	*
Vrijheid beperkt thuis		0,8	*	*	*	*	*	*
Ongewenst seksueel benaderd thuis		0,7	*	*	*	*	*	*
Tevredenheid leefomgeving								
Is tevreden met de woning #		93	93	94	92	94	94	94
Is tevreden met de woonomgeving #		89	87	89	87	93	92	91
Is tevreden met groen in de buurt #		87	86	90	86	89	86	90
Is tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt #		88	88	89	89	84	85	92
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		62	61	64	62	65	46	70
<i># Tevreden: score van 7 of hoger op een schaal van 1 t/m 10.</i>								
Sociale uitsluiting								
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten		10	11	4	12	12	4	9

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie		13	15	10	13	11	8	15
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie		9	10	5	11	11	6	7
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten		12	13	8	15	11	11	13
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie		9	10	6	12	6	3	7
Financiële situatie is verbeterd door de coronacrisis	2	1,7	1,9	1,6	1,8	0,8	2,3	2,2
Financiële situatie is verslechterd door de coronacrisis	4	4	5	4	4	2,2	2,3	8
Veerkracht								
Weinig veerkracht		14	14	13	13	13	18	13
Aanpassen leefstijl								
Vindt het nodig om gezondheid te verbeteren		68	66	67	68	72	79	67
... minder alcohol drinken		8	10	6	7	7	4	6

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... stoppen met roken		6	8	4	6	6	2,6	3
... meer bewegen/sporten		27	30	24	28	22	21	25
... gezonder eten		17	19	16	16	13	20	16
... gewicht verliezen/afvallen		28	28	28	28	26	37	32
... persoonlijke problemen oplossen		6	8	3	7	2,1	2,7	6
... meer met andere mensen omgaan		8	11	8	9	5	2,6	6
... rustiger aan doen		15	15	13	16	13	29	14
... anders		7	5	8	8	10	4	9
Heeft voornemen om gezondheid te verbeteren		67	66	65	66	76	76	64
... minder alcohol drinken		8	10	6	7	7	4	6
... stoppen met roken		5	7	3	4	5	*	*
... meer bewegen/sporten		27	31	23	26	27	20	23
... gezonder eten		19	20	15	17	23	17	15
... gewicht verliezen/afvallen		29	27	27	29	34	28	31
... persoonlijke problemen oplossen		5	6	4	5	2,2	*	3

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... meer met andere mensen omgaan		6	8	6	6	5	2,6	5
... rustiger aan doen		14	14	12	15	12	25	10
... anders		5	5	6	5	7	4	8
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>								
Slaap								
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		88	87	90	87	90	91	91
Slaapverstoring								
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u		11	13	9	12	6	11	8
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u		16	18	13	15	10	22	15
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		4	6	3	5	*	*	*
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		14	20	13	11	6	4	8
Matige of ernstige slaapverstoring door burelen		16	17	13	18	13	15	12

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Geluidhinder								
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u		13	14	10	13	12	10	10
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u		19	22	17	18	17	23	18
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		4	4	2,1	4	*	*	*
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		18	25	14	16	7	5	11
Matige of ernstige geluidhinder door burelen		17	18	16	20	13	14	15
Geurhinder								
Matige of ernstige geurhinder door riolering/zuivering		8	10	6	10	5	11	8
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander		22	21	29	22	25	15	21
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/ barbecue		8	5	18	7	14	10	6
Matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten		5	4	5	7	2,4	6	3
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie		22	21	24	22	20	16	23

