

**75%**

Geeft aan een goede gezondheid te ervaren

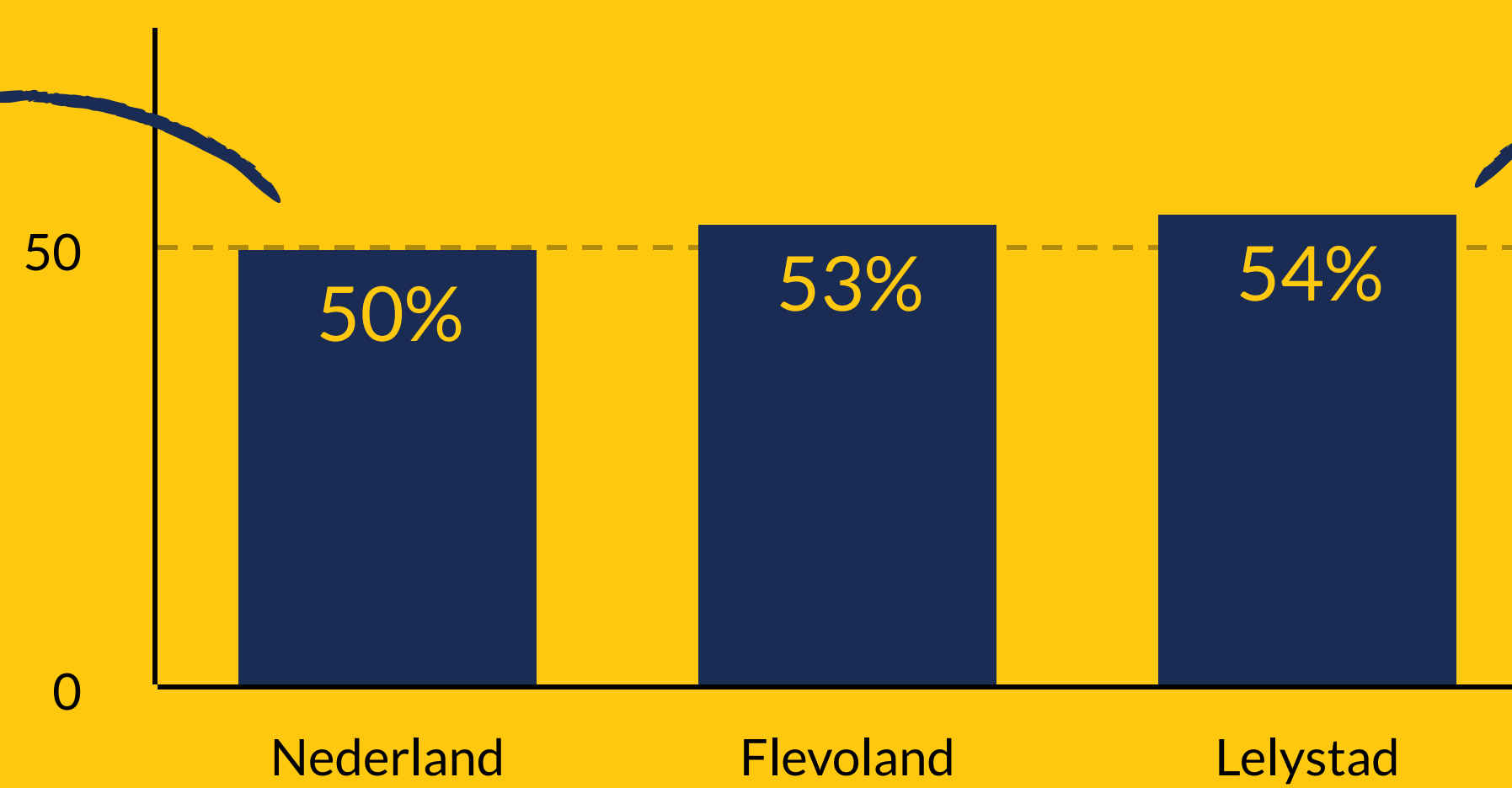
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening **36%**

Is beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheidsproblemen **32%**

### Overgewicht

**35%**  
Matig overgewicht

**15%**  
Ernstig overgewicht



**37%**  
Matig overgewicht

**17%**  
Ernstig overgewicht

**55%**

Drinkt niet, of maximaal één glas per dag\*

**72%**

Heeft het afgelopen jaar alcohol gedronken

**4%**

Is een zware drinker\*\*

**17%**

Is een roker

**2,1%**

Is een zware roker\*

**2,0%**

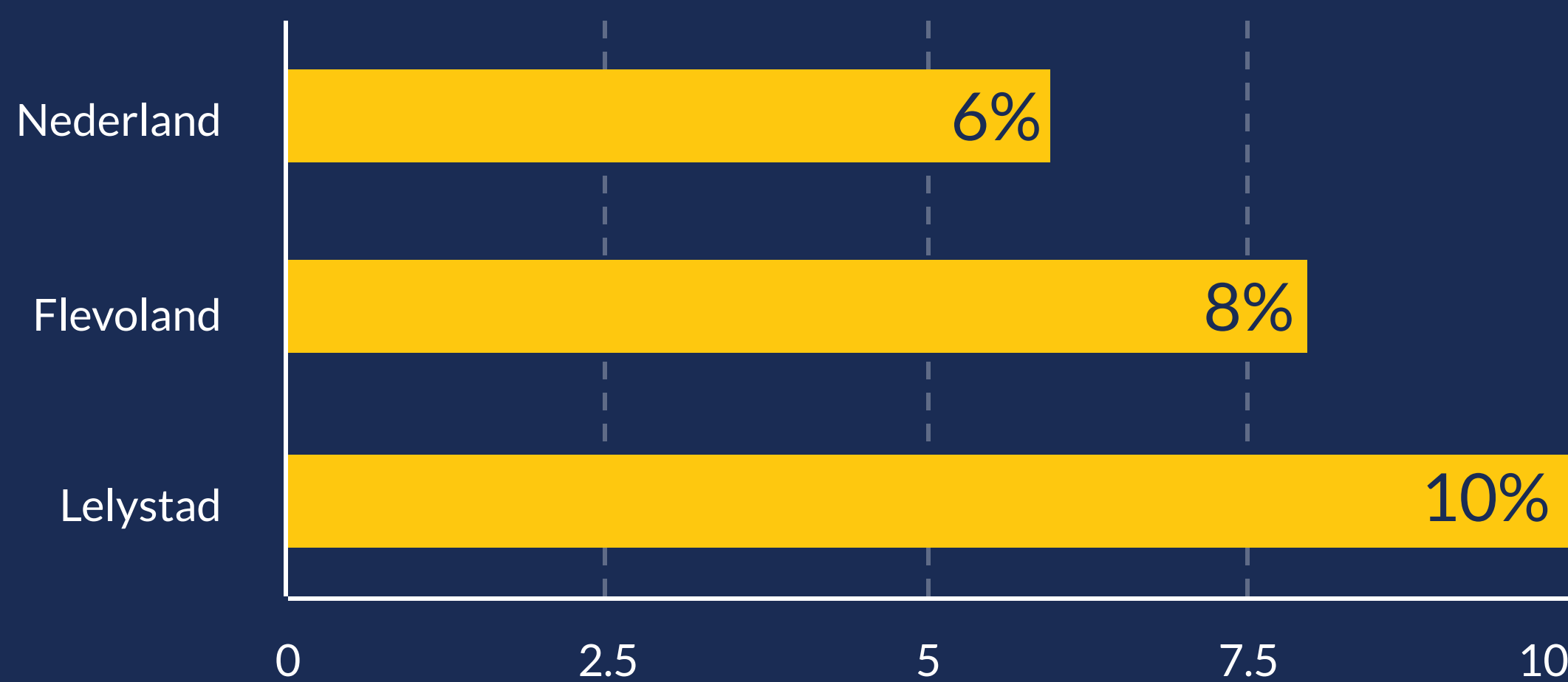
Gebruikt weleens een e-sigaret

\* Volgens de Richtlijn Goede Voeding 2015

\*\* Drinkt minstens 1 keer per week minstens 6 (mannen) of 4 (vrouwen) glazen per dag

\* Rookt minimaal 20 sigaretten per dag

### Hoog risico op angststoornis of depressie



**19%**

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

**42%**

Matig eenzaam

**33%**

Emotioneel eenzaam

**35%**

Sociaal eenzaam

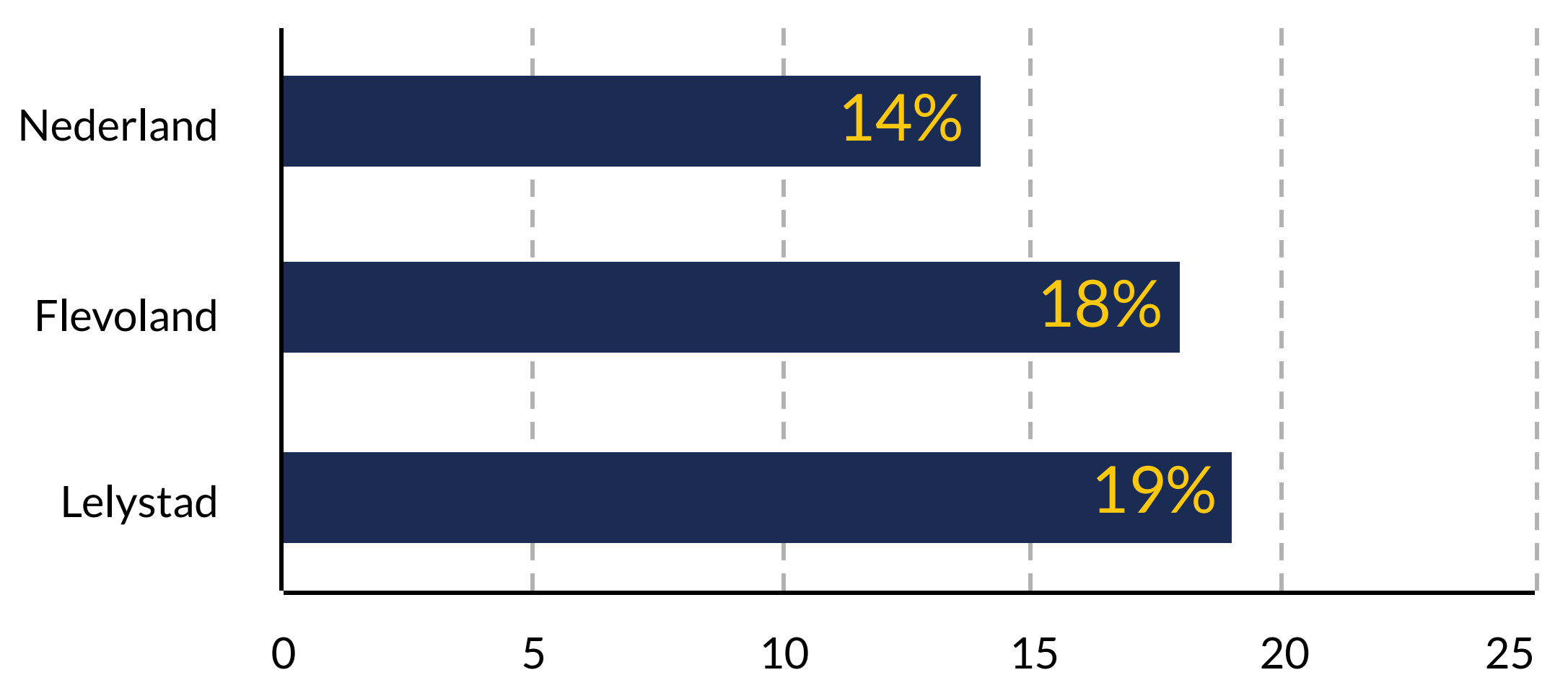
**12%**

Ernstig eenzaam

**22%** Doet vrijwilligerswerk

**13%** Is mantelzorger\*

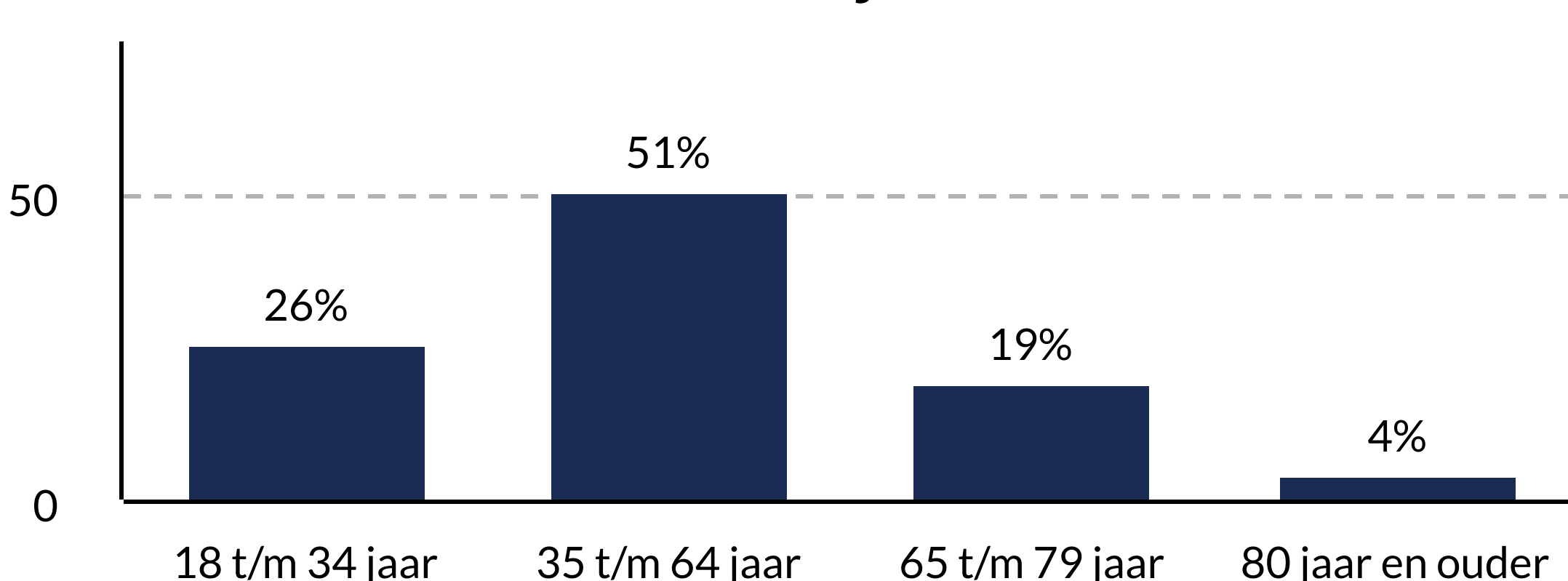
### Zwaar belast als mantelzorger



\* Een mantelzorger is iemand die minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent

In Lelystad vulden **1086** respondenten de vragenlijst in;  
50% vrouw en 50% man

### Leeftijd



### Opleidingsniveau

