

# Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen 2020

## Almere



## Flevoland

**76%**

Geeft aan een goede gezondheid te ervaren

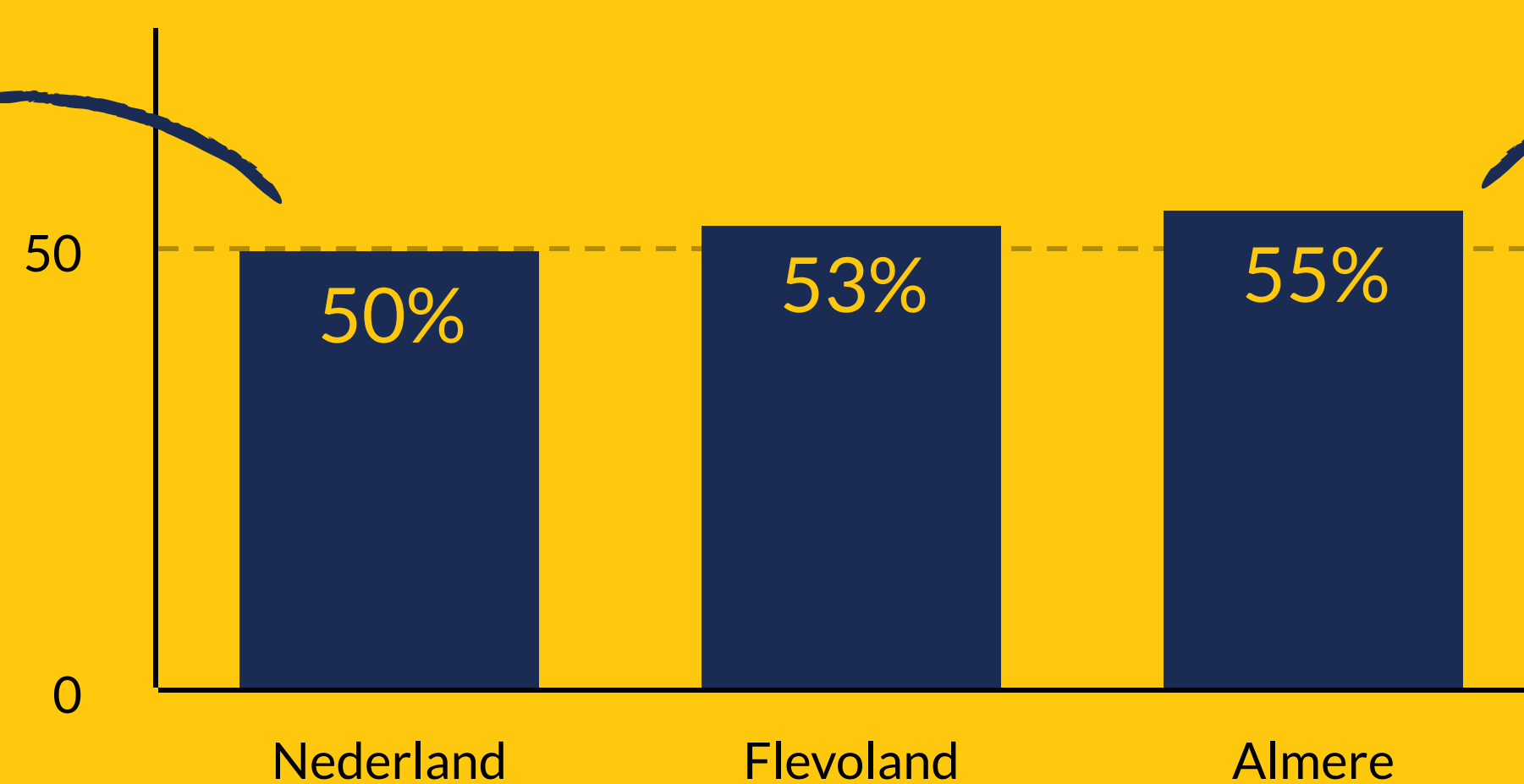
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening **33%**

Is beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheidsproblemen **27%**

### Overgewicht

**35%**  
Matig overgewicht

**15%**  
Ernstig overgewicht



**40%**  
Matig overgewicht

**15%**  
Ernstig overgewicht

**54%**  
Drinkt niet, of maximaal één glas per dag\*

**74%**  
Heeft het afgelopen jaar alcohol gedronken

**6%**  
Is een zware drinker\*\*

**16%**  
Is een roker

**1,4%**  
Is een zware roker\*

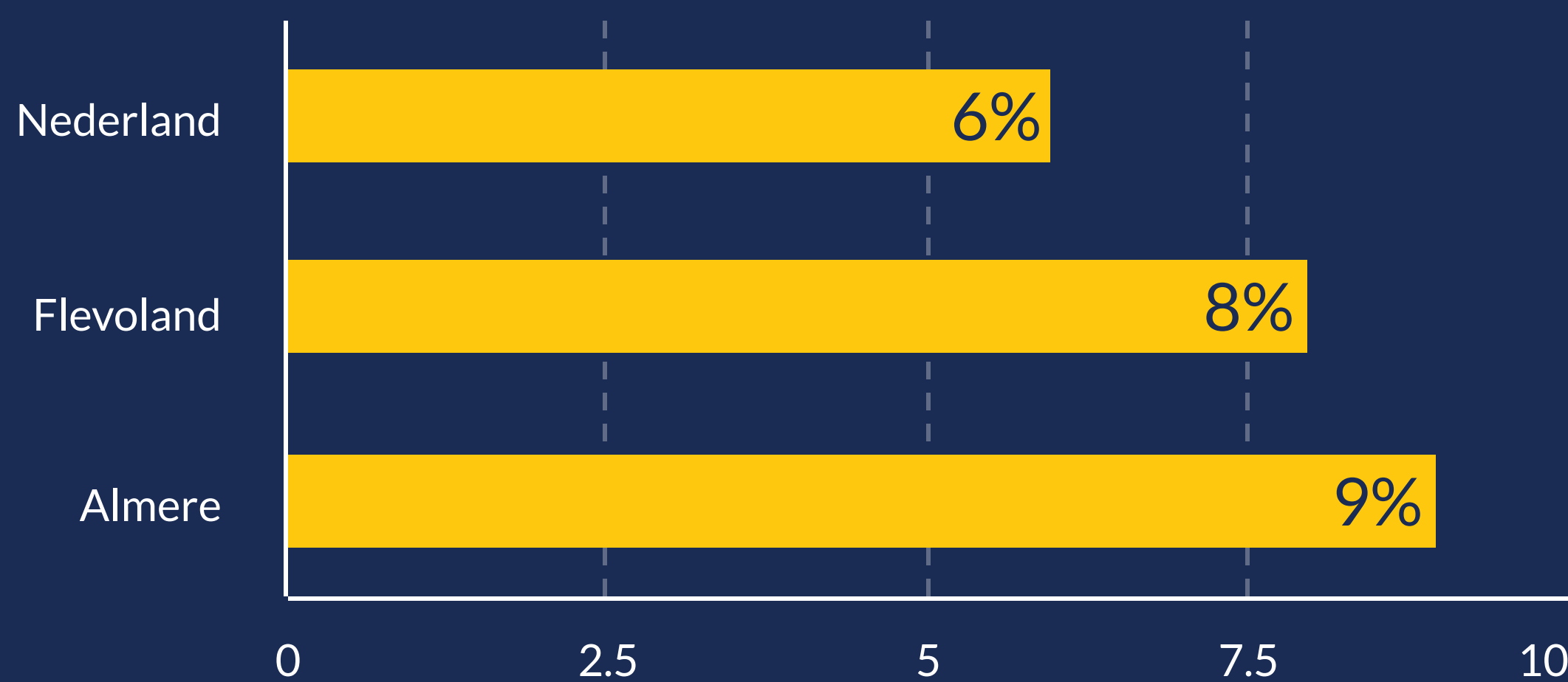
**5%**  
Gebruikt weleens een e-sigaret

\* Volgens de Richtlijn Goede Voeding 2015

\*\* Drinkt minstens 1 keer per week minstens 6 (mannen) of 4 (vrouwen) glazen per dag

\* Rookt minimaal 20 sigaretten per dag

### Hoog risico op angststoornis of depressie



**22%**

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

**38%**

Matig eenzaam

**36%**

Emotioneel eenzaam

**35%**

Sociaal eenzaam

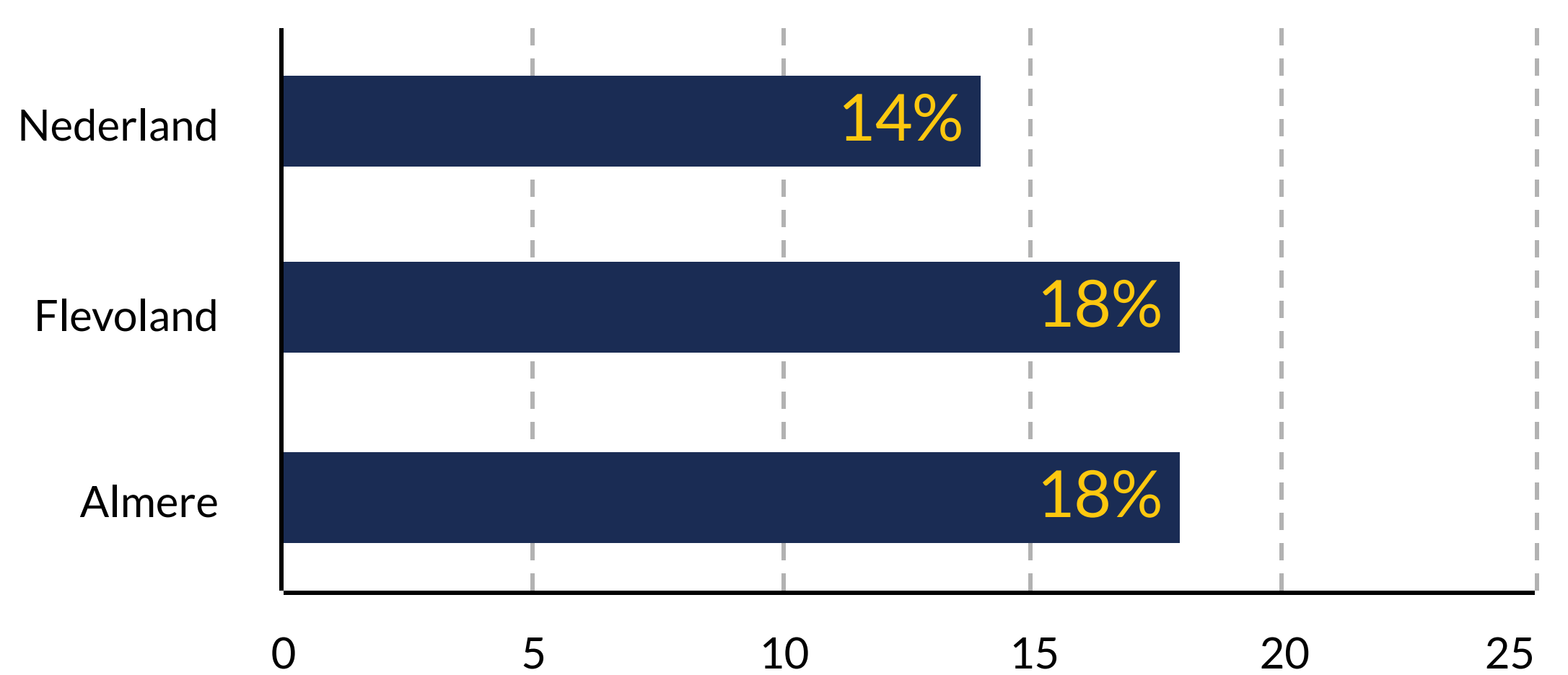
**16%**

Ernstig eenzaam

**17%** Doet vrijwilligerswerk

**12%** Is mantelzorger\*

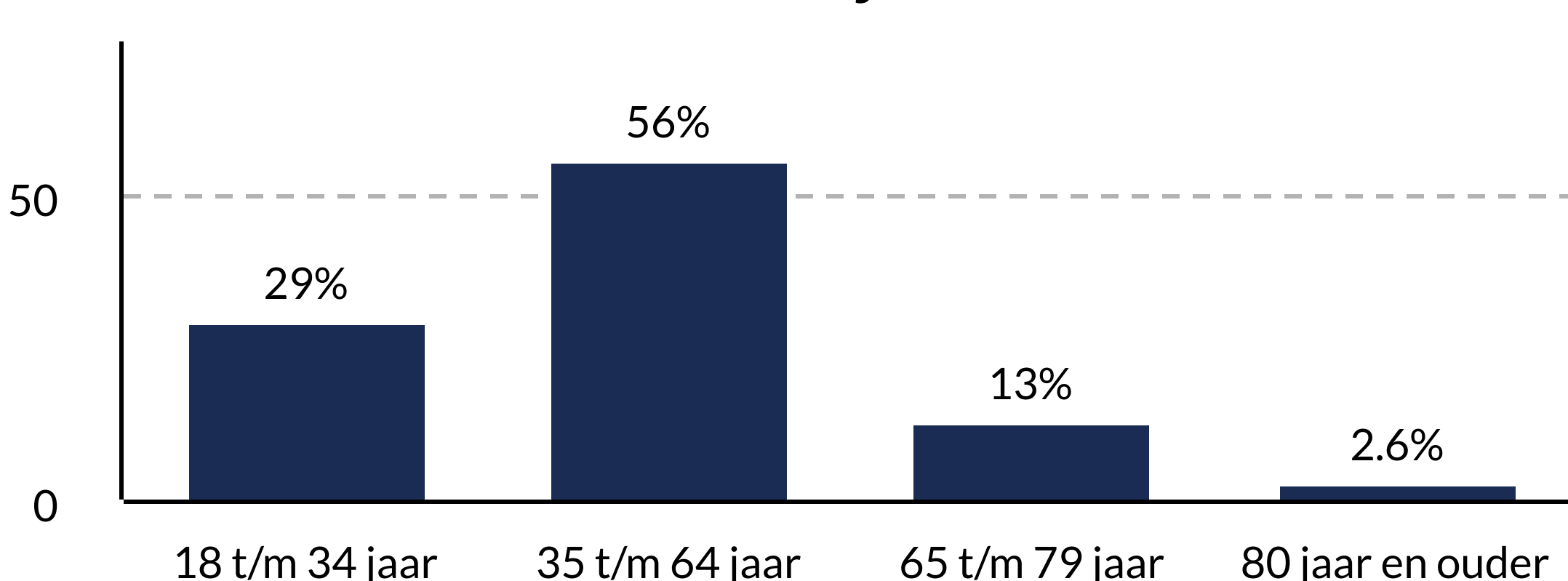
### Zwaar belast als mantelzorger



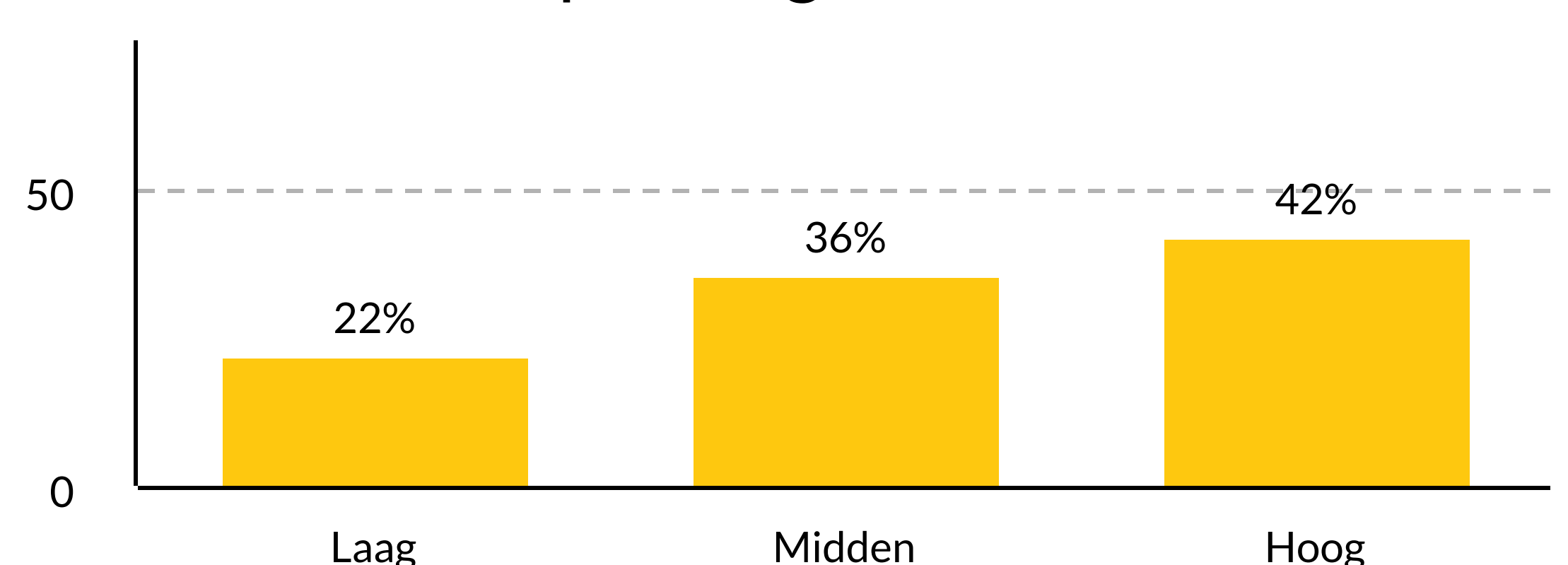
\* Een mantelzorger is iemand die minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent

In Almere vulden **2166** respondenten de vragenlijst in;  
51% vrouw en 49% man

### Leeftijd



### Opleidingsniveau



Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en, CBS en RIVM. De data is verzameld door middel van een vragenlijst, in de periode september - november 2020.

Dit is een selectie van de beschikbare cijfers. De resultaten van alle beschikbare onderwerpen, inclusief vergelijkingen met Flevoland en Nederland, staan in het tabellenboek.

Met vragen kunt u contact opnemen met de onderzoekers van GGD Flevoland, via [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl).