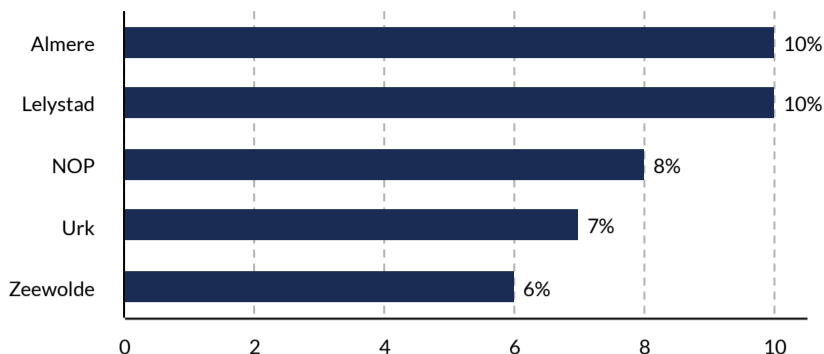
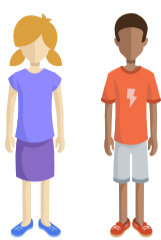


Jongeren

12-16 jaar

9% van de jongeren is eenzaam*



*Door beperkte afname van vragenlijsten i.v.m. de coronacrisis ontbreken de cijfers van gemeente Dronten.
Bron: Buurtmonitor Jongeregezondheid 2019/2020

Eenzaamheid

Eenzaamheid is een lange of korte periode waarin iemand ongewenst een intieme relatie mist of nauwelijks tot geen sociale contacten heeft. Dit is iets anders dan alleen zijn. Eenzaamheid vergroot de kans op hartziekten en beroerte, depressie en suïcide en overlijden. Ook verhoogt het mogelijk het risico op Alzheimer.

Emotionele eenzaamheid

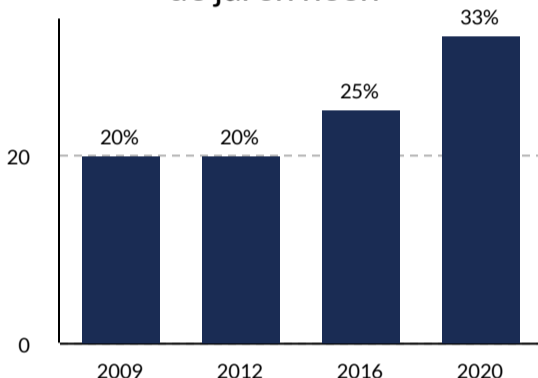
Het missen van een intieme relatie, een emotioneel hechte band met een partner of vriend(in).

Sociale eenzaamheid

Het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen zoals kennissen, collega's of mensen met dezelfde belangstelling.

Bron: Volksgezondheidszorg.info

Emotionele eenzaamheid door de jaren heen



Volwassenen

18-64 jaar

13% is ernstig eenzaam
33% is emotioneel eenzaam
32% is sociaal eenzaam



Het percentage ernstig eenzamen is het hoogst in **Almere** en het laagst op **Urk**. Eenzaamheid komt vaker voor bij laagopgeleiden.

Ernstige eenzaamheid en sociale eenzaamheid blijven door de jaren heen ongeveer gelijk.

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020

Senioren

65 jaar en ouder

10% is ernstig eenzaam
25% is emotioneel eenzaam
31% is sociaal eenzaam



Het percentage ernstig eenzame senioren is het laagst op **Urk** (5%) en in **Dronten** (6%)

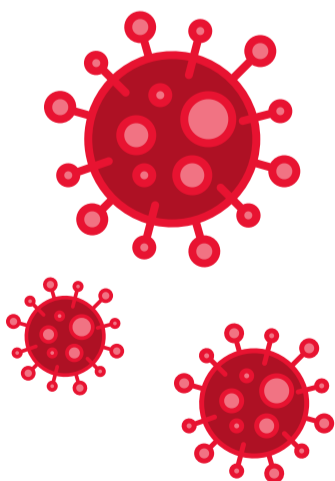
Emotionele eenzaamheid komt vaker voor bij laagopgeleiden en minder vaak bij hoogopgeleiden

Ernstige eenzaamheid en beide soorten eenzaamheid blijven door de jaren heen ongeveer gelijk.

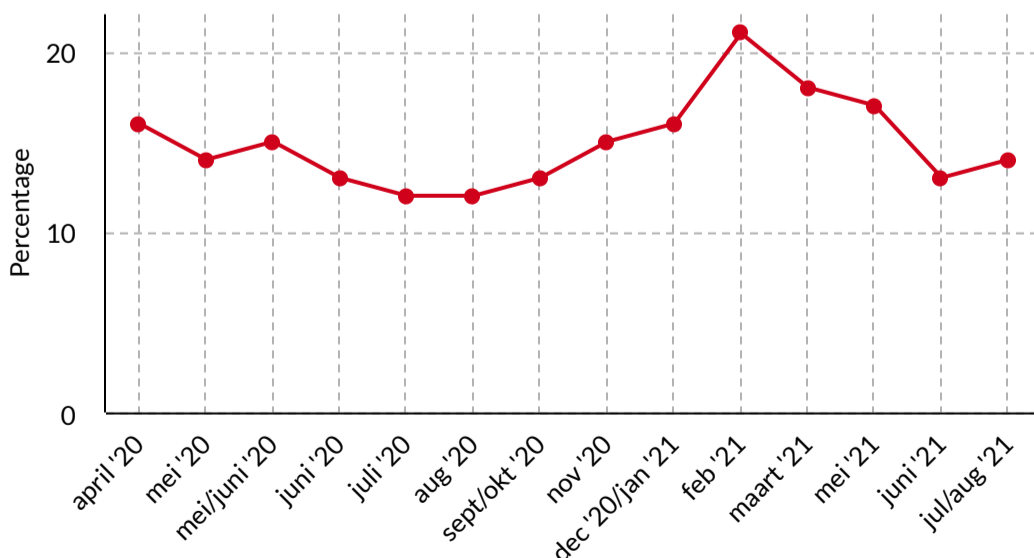
Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020

Corona

Het percentage Flevolandse (16+) dat zich tijdens de coronacrisis sterk eenzaam voelde was het laagst in de zomer van 2020. Daarna steeg het tot **21%** in februari 2021. Inmiddels zitten we weer ongeveer op het niveau van zomer 2020.



Sterk eenzaam



Bron: RIVM-GGD onderzoek gedragsregels en welbevinden

GGD Flevoland, september 2021.

Contact: onderzoek@ggdflevoland.nl.

Meer weten over **de Buurtmonitor** of **Gezondheidsmonitor**? Kijk eens op www.eengezonderflevoland.nl/cijfers.
Meer weten over **het RIVM-GGD gedragsonderzoek**? Kijk eens op [de website van het RIVM](http://de.website.van.het.RIVM).
Meer weten over **de Flevolandse resultaten van het RIVM-GGD gedragsonderzoek**? Kijk eens op www.eengezonderflevoland.nl/factsheets/algemeen/.