

# Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Onderzoek naar gezondheid, leefstijl en welbevinden van jongeren in het voortgezet onderwijs

## Flevoland



In deze infographic staan de belangrijkste resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 weergegeven voor Flevoland. De resultaten zijn ingedeeld naar de zes pijlers van Positieve Gezondheid. De resultaten van het onderzoek zijn gewogen naar geslacht, klas en onderwijsniveau. Onderstaande cijfers geven Flevoland weer, tenzij anders aangegeven.

### Mijn Lichaam



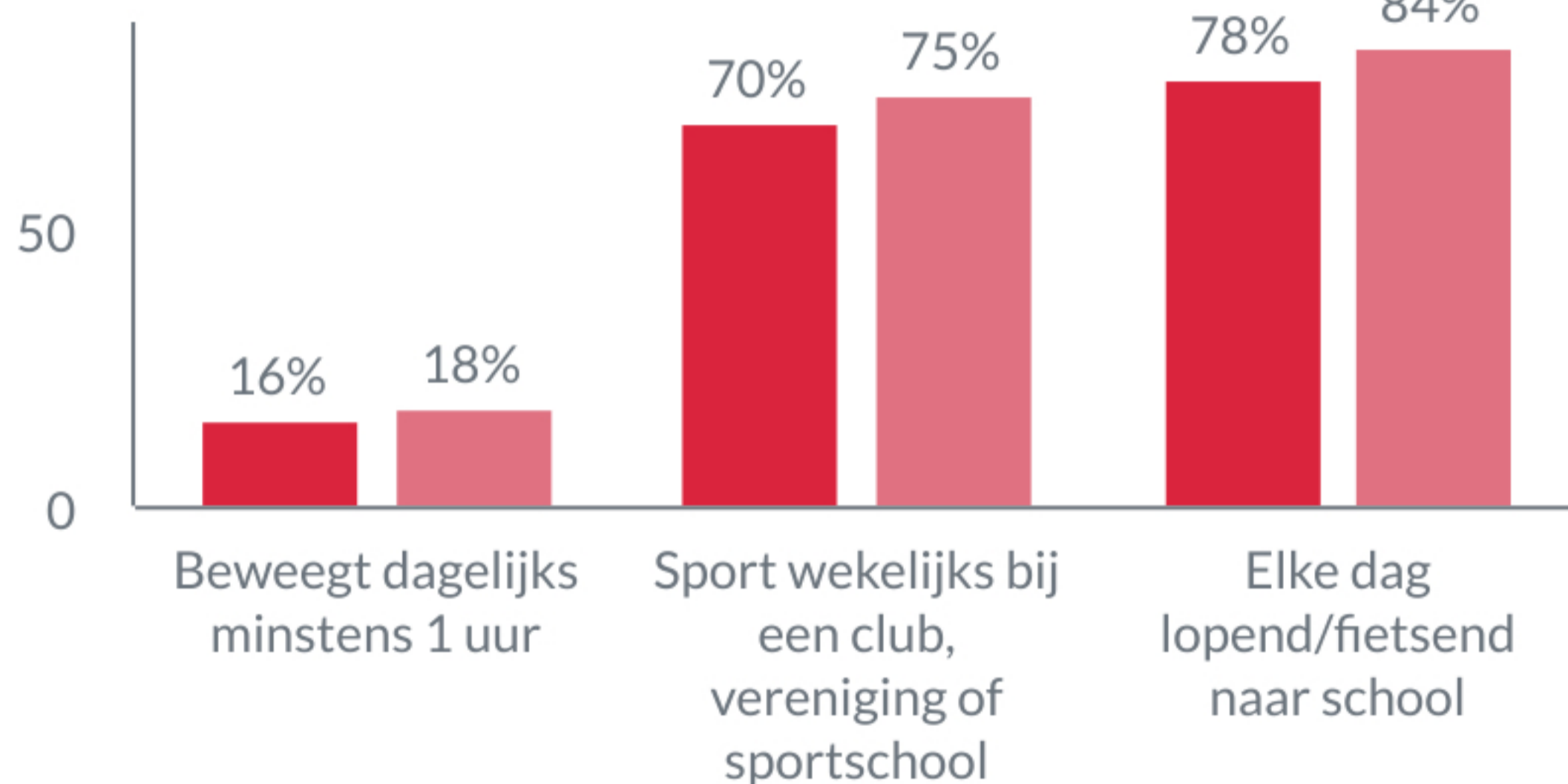
#### Ervaren gezondheid

82%



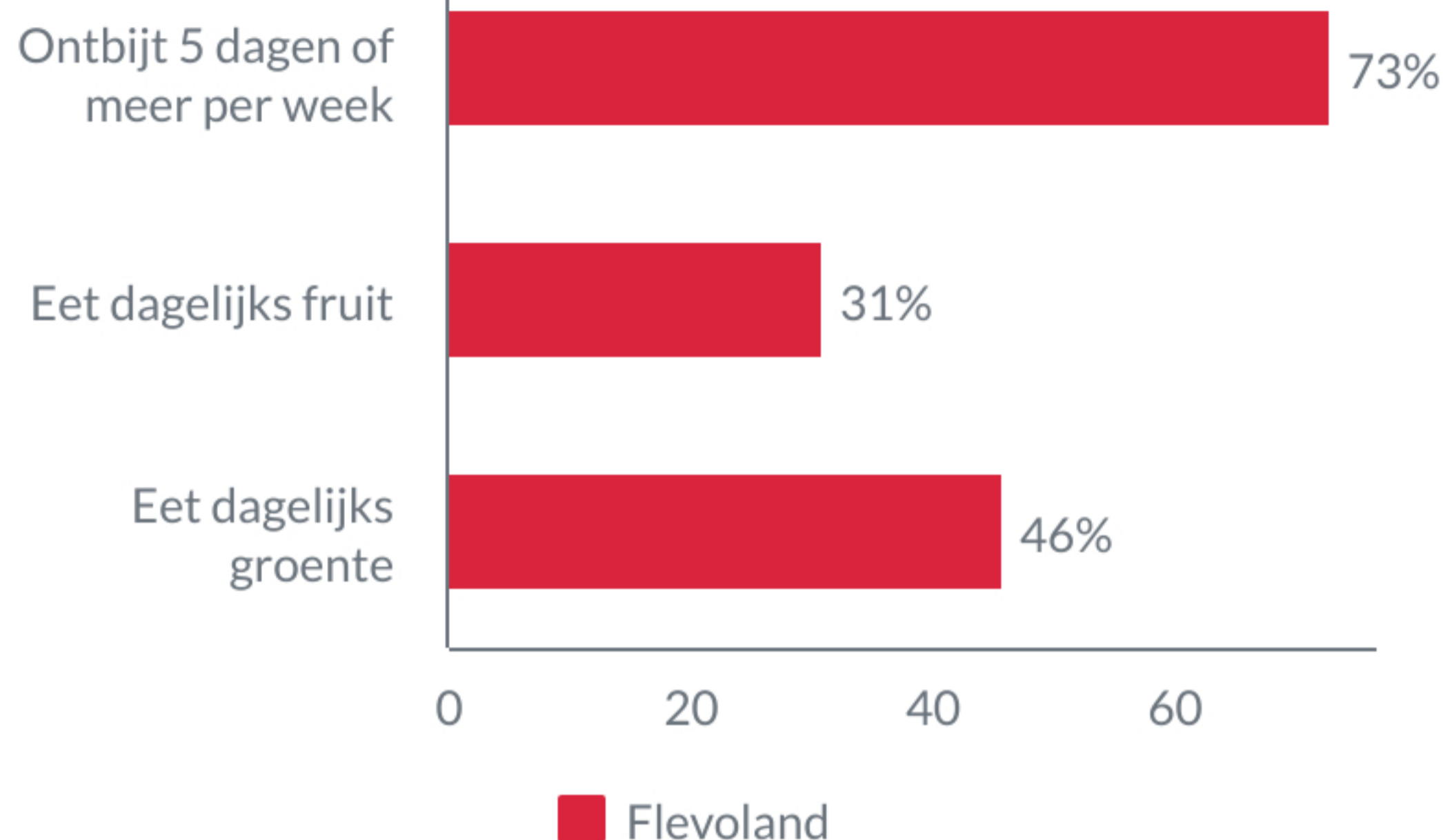
Van de leerlingen uit Flevoland heeft een (zeer) goede **ervaren gezondheid**. Dit is iets lager dan het gemiddelde in Nederland (85%).

#### Bewegen



■ Flevoland ■ Nederland

### Voeding



### Vaccinaties



81%

Van de leerlingen geeft aan **te zijn gevaccineerd**.

81%

Is het eens met de keuze van hun ouders m.b.t. vaccineren.

### Lekker in je vel



79%



Van de leerlingen uit Flevoland **voelt zich gelukkig**. In Nederland voelt 84% van de leerlingen zich gelukkig.

14%

Is **jonge mantelzorg**. Een jonge mantelzorg heeft op dit moment een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving.

### Nu en later

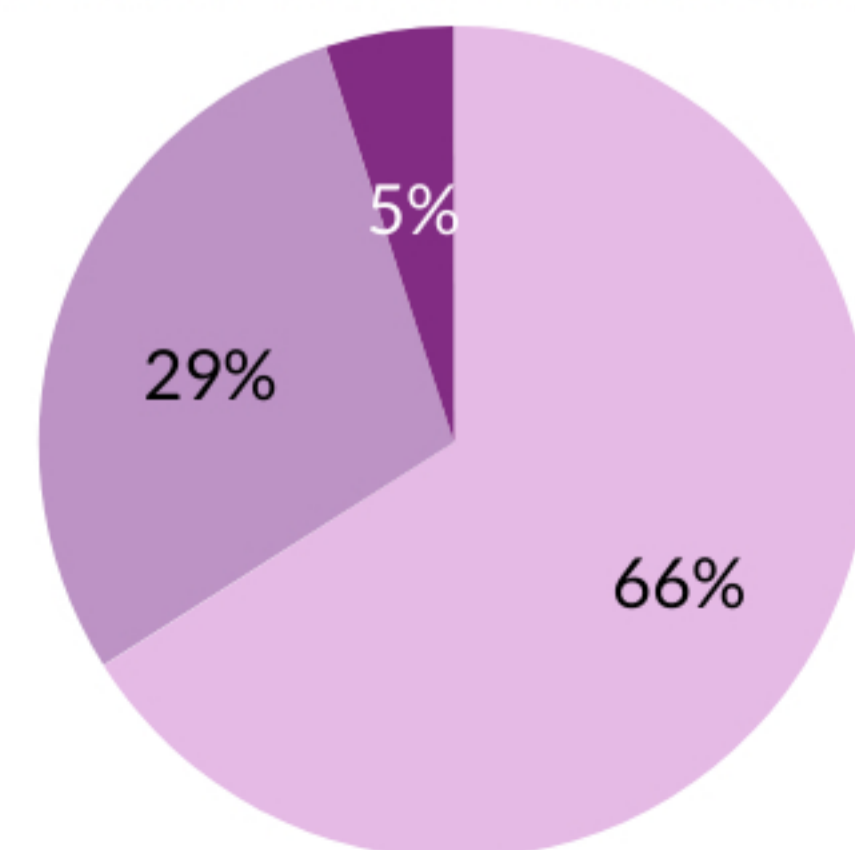


90%



Van de leerlingen is voldoende **weerbaar**.

#### Moeite met rondkomen



■ Ervaart geen enkele moeite (66%)  
■ Moet opletten (29%)  
■ Ervaart enige of grote moeite (5%)

# Dagelijks leven



## Sociale media en gamen

8%

Loopt risico op problematisch gebruik sociale media.

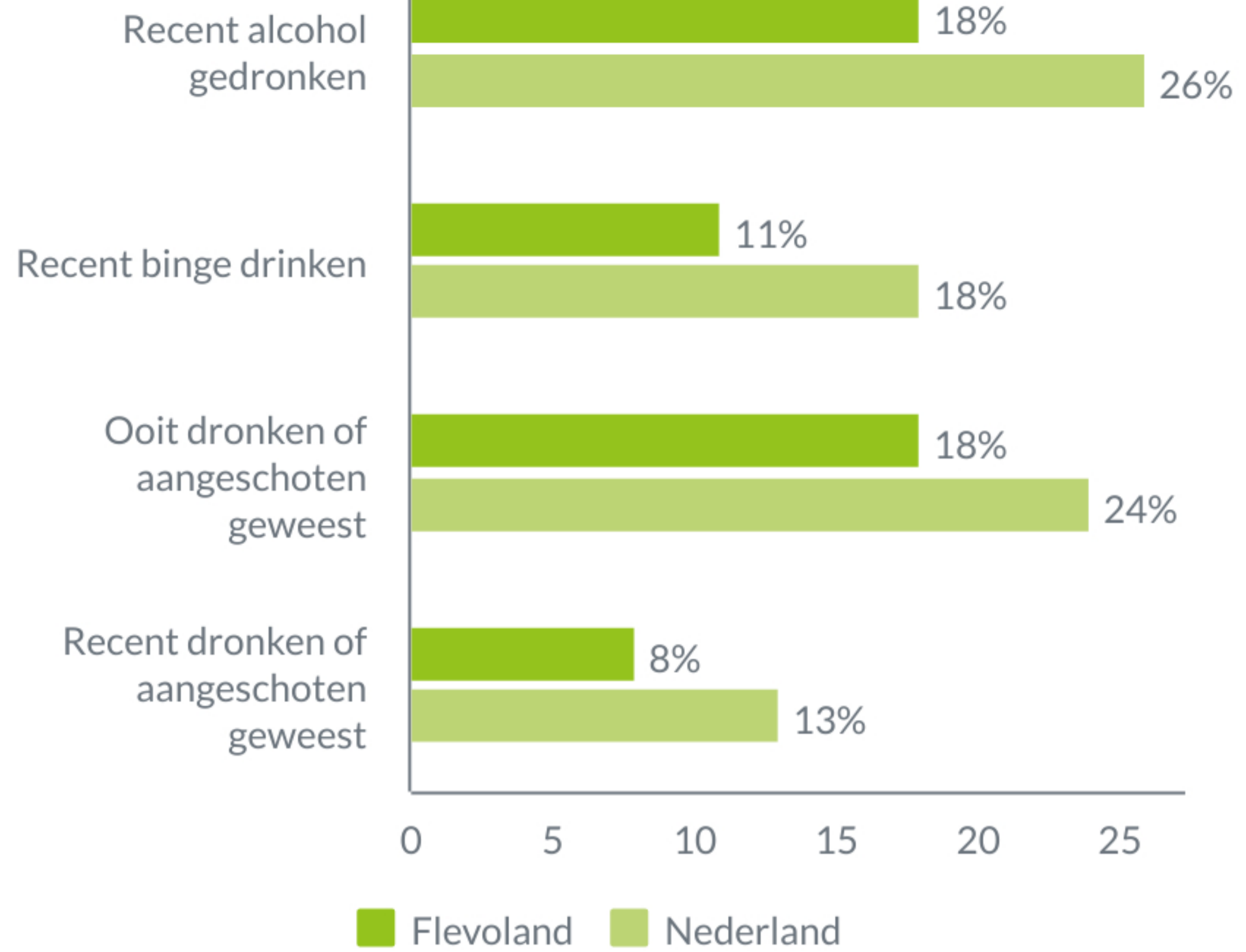


3%

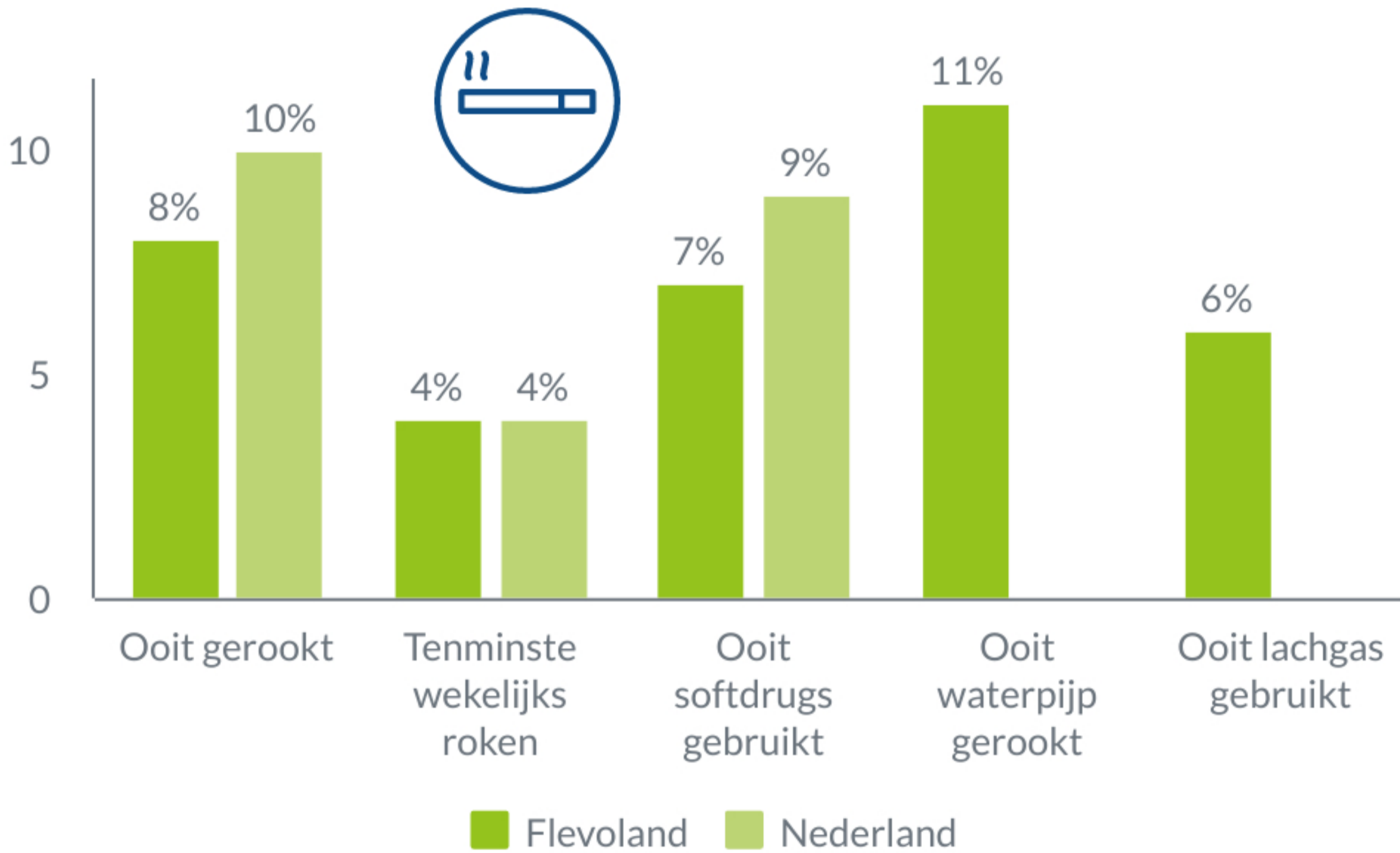
Loopt risico op problematisch gamen.



## Alcohol



## Roken en middelen



## Seksualiteit

45%

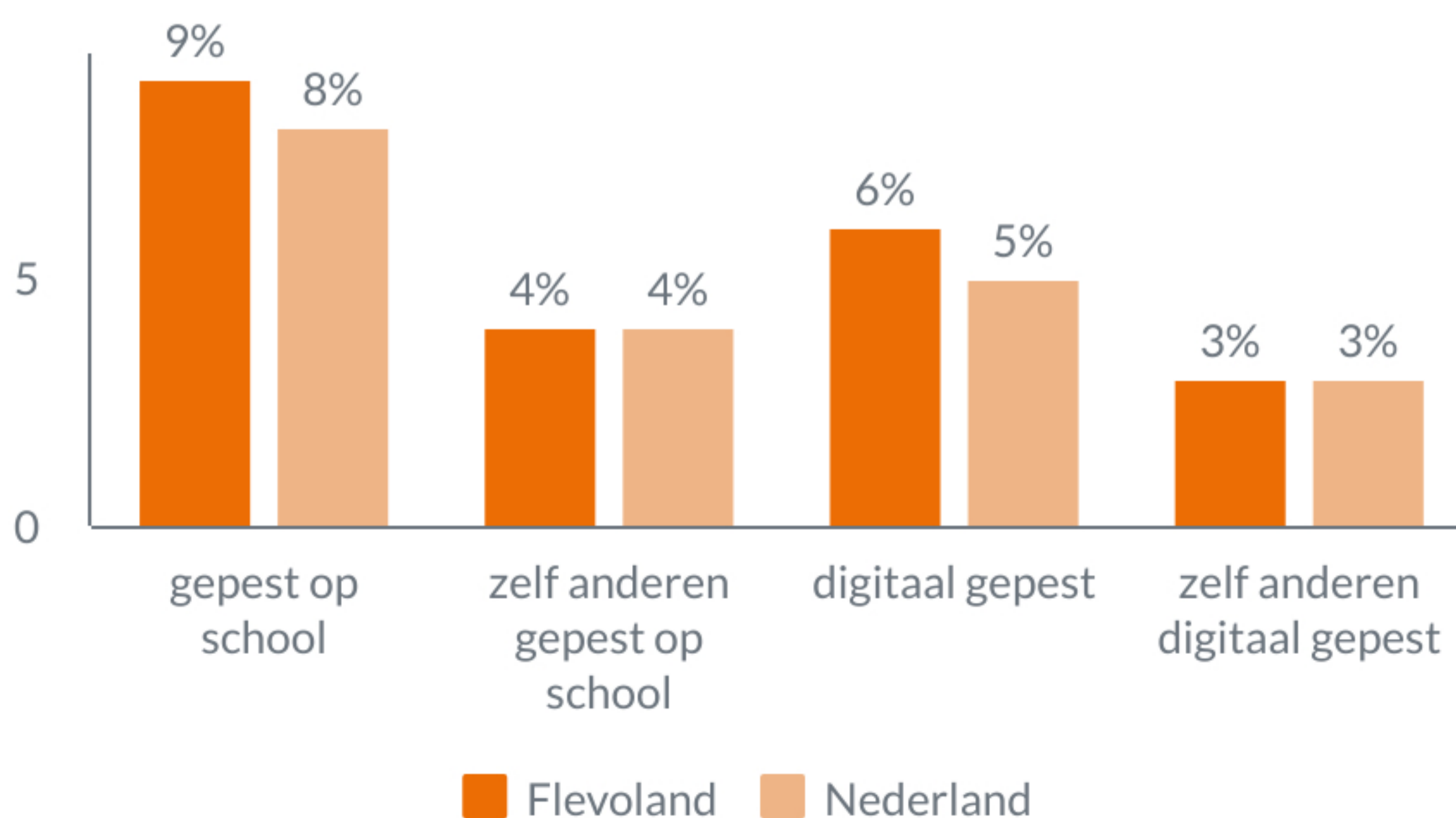


Van de leerlingen **vrijt altijd veilig** (van de leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap). in Flevoland heeft **10%** van de leerlingen weleens seks gehad.

# Meedoen



## Pesten



## Mediawijsheid

3%

Heeft zelf een naaktfoto of seksfilmpje **verstuurd**.

4%

Geeft aan dat een naaktfoto of seksfilmpje **tegen de zin is verspreid** door een ander.

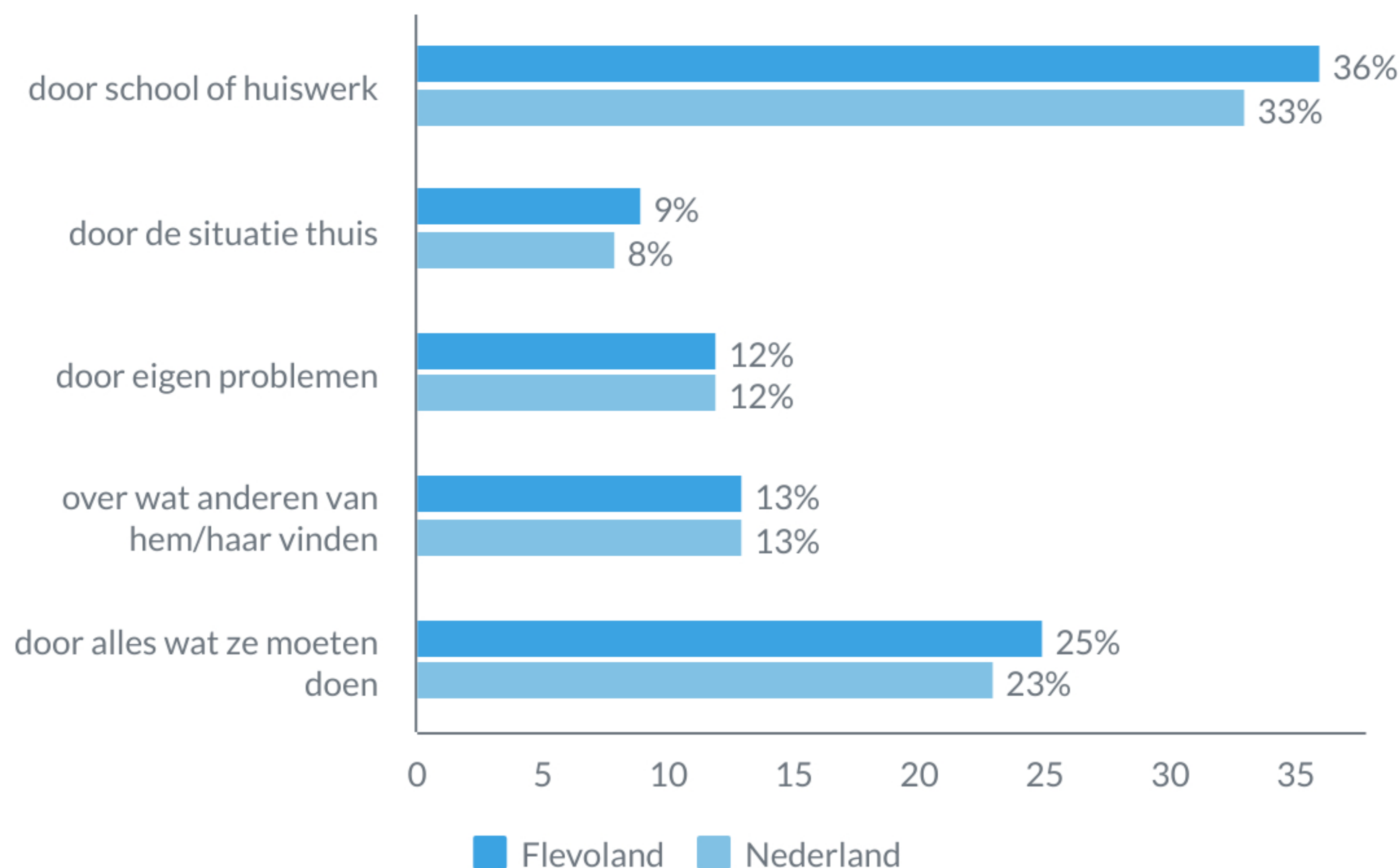


# Mijn gevoelens en gedachten



## Stress

Van de leerlingen in Flevoland geeft 46% aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door een of meerdere factoren. In deze grafiek staan de factoren waardoor leerlingen zich (zeer) vaak gestrest voelen:



## Psychische gezondheid

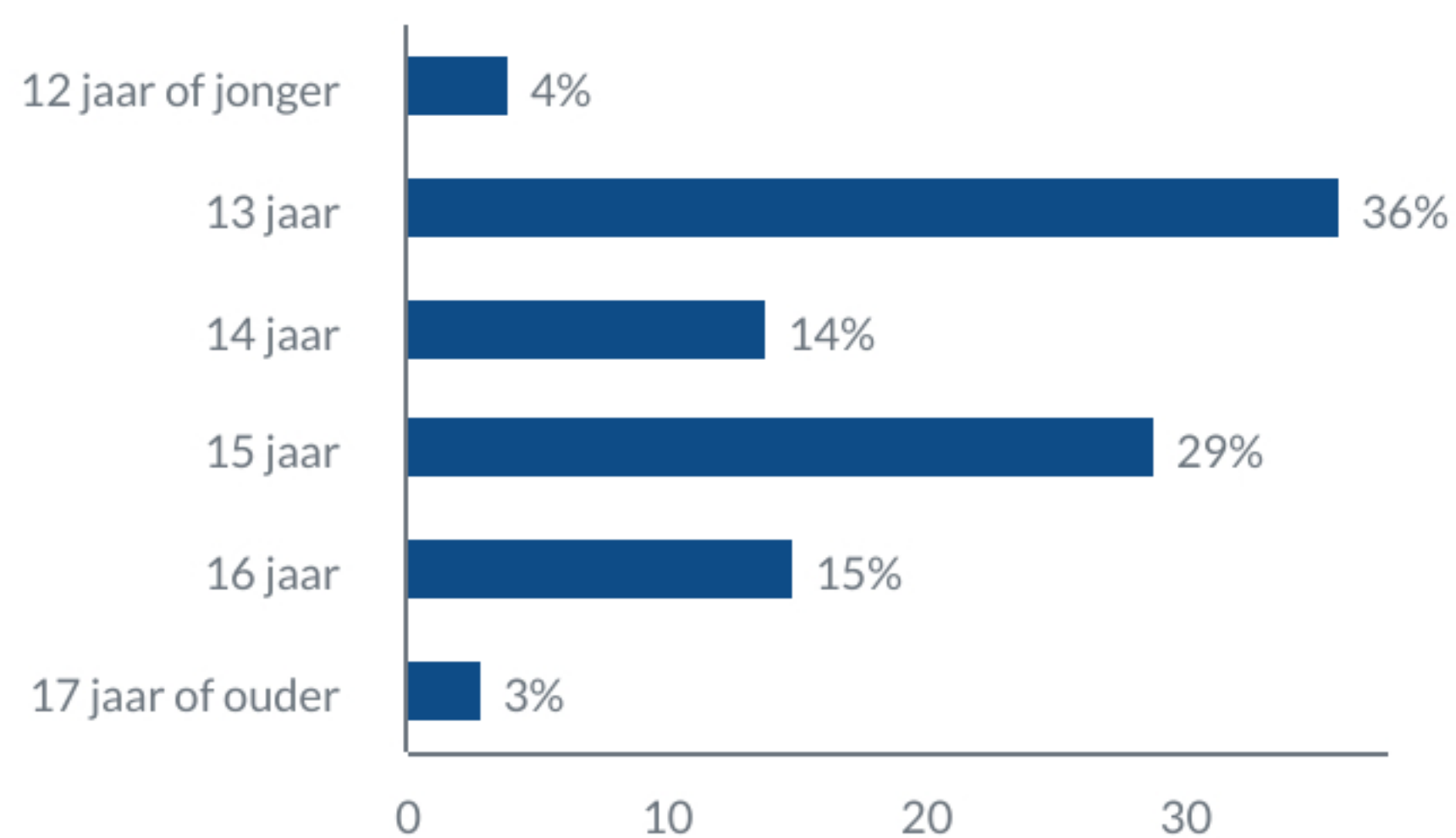
13%



Heeft een afwijkende score op de SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire), dit betekent een verhoogd risico op het hebben van psychosociale problemen. In Nederland is dit percentage 12%.

## Wie deden er mee?

In Nederland hebben ruim 107.000 leerlingen uit klas 2 en 4 deelgenomen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, waarvan 5.916 leerlingen uit Flevoland. De leerlingen vulden op de pc, tablet of smartphone een anonieme vragenlijst in. De leerlingen uit Flevoland hadden de volgende achtergrondkenmerken:



50%



50%

