

Tabellenboek Jij en je gezondheid 2017/2018

Gezondheidsenquête: Jij en je gezondheid 2017/2018

Thema: Flevolandse jongeren in het voortgezet onderwijs (klas 1 en 3 van vmbo en klas 2 en 4 van havo/vwo), die mee hebben gedaan aan de jaarlijkse screening Jij en je gezondheid, uitgevoerd door JGZ

Uitgave: januari 2019

Inlichtingen

Inlichtingen bij: egf@ggdflevoland.nl

www.eengezonderflevoland.nl

Inhoudsopgave

ALGEMENE KENMERKEN	4
HOE GAAT HET MET JE?	6
LEEFGEWOONTEN	7
GENOTMIDDELEN GEBRUIK	10
DIGITAAL MEDIA GEBRUIK	11
LEEFOMGEVING	12
EMOTIONELE PROBLEMEN	14
LEERGEDRAG	17

Algemene kenmerken

Aantal respondenten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Aantal	4266	734	1934	1077	519	171	8701

Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Jongen	44%	49%	49%	51%	47%	49%	47%	*
Meisje	56%	51%	51%	49%	53%	51%	53%	

Leeftijd

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
12 jaar of jonger	9%	1%	2%	7%	22%	X	7%
13 jaar	16%	31%	20%	30%	21%	8%	20%
14 jaar	28%	18%	33%	18%	15%	45%	26%
15 jaar	21%	29%	27%	24%	32%	30%	24%
16 jaar	18%	19%	14%	17%	10%	16%	17%
17 jaar of ouder	8%	2%	6%	4%	1%	X	6%

Gezinssamenstelling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Oorspronkelijk tweeoudergezin	70%	76%	71%	80%	91%	83%	74%	*
Nieuw tweeoudergezin	8%	7%	7%	7%	2%	8%	7%	
Co-ouders	5%	5%	5%	3%	1%	2%	4%	
Eenoudergezin	15%	11%	15%	9%	4%	5%	13%	
Anders	2%	1%	2%	1%	2%	X	2%	

Etniciteit

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Autochtoon	60%	87%	69%	88%	97%	91%	71%	*
Allochtoon	40%	13%	31%	12%	3%	9%	29%	

Hoe gaat het met je?

Ervaren gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Goed	90%	93%	91%	94%	93%	92%	91%	*
Matig	5%	4%	5%	3%	3%	4%	4%	
Slecht	6%	3%	4%	3%	4%	4%	5%	

Leefgewoonten

Gewicht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ondergewicht	7%	7%	7%	10%	9%	10%	8%	*
Normaal gewicht	73%	76%	72%	75%	73%	80%	73%	
Overgewicht	16%	14%	16%	13%	16%	9%	15%	
Ernstig overgewicht	4%	3%	5%	2%	2%	X	4%	

N.B. Inclusief vmbo BBL leerlingen. Gegevens komen uit digitaal dossier, waardoor BBL er niet uit gefilterd kan worden.

Beweging

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Sport \geq 7 uur per week*	39%	44%	42%	44%	36%	52%	41%	*
Sport wekelijks bij een sportvereniging	64%	78%	66%	73%	59%	84%	67%	*
Zit dagelijks \geq 2 uur in vrije tijd achter computer, tablet of tv.	77%	78%	74%	73%	71%	68%	75%	*

*totaal sporten: in vrije tijd, op school, bij vereniging

Risico weinig bewegen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	77%	88%	85%	88%	83%	92%	82%	*
Matig risico	13%	8%	10%	8%	10%	6%	11%	
Hoog risico	11%	4%	5%	4%	7%	X	8%	

Voeding

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ontbijt regelmatig*	73%	84%	73%	85%	81%	86%	76%	*
Fruit elke dag	28%	29%	29%	29%	22%	31%	28%	*
Groente elke dag	44%	36%	39%	34%	36%	47%	40%	*
Water elke dag	71%	69%	69%	66%	60%	76%	69%	*
Gezoete dranken elke dag	32%	32%	32%	35%	44%	40%	34%	*
Hoog risico ongezond voedingspatroon	10%	7%	10%	8%	13%	4%	10%	*

*≥ 5 dagen per week

Tanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Tanden poetsen, ≥ 2 keer per dag	83%	79%	79%	74%	64%	71%	79%	*
Tandartsbezoek, ≥ 1 keer per jaar	97%	97%	96%	98%	98%	98%	97%	ns

Seksualiteit

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ooit geslachtsgemeenschap gehad	7%	5%	6%	4%	2%	4%	6%	*
Altijd condoom gebruikt*	60%	65%	49%	65%	67%	X	58%	ns

*van de jongeren die aangegeven hebben ooit geslachtsgemeenschap te hebben gehad

Genotmiddelengebruik

Middelengebruik

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ooit alcohol gedronken	38%	44%	36%	43%	51%	41%	40%	*
Ooit gerookt	9%	12%	8%	16%	30%	12%	11%	*
Ooit wiet of hasj gebruikt	5%	4%	4%	5%	4%	2%	4%	ns
Ooit waterpijp gerookt	14%	11%	16%	11%	19%	11%	14%	*

Alcohol drinken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Alcohol gedronken afgelopen 3 maanden	26%	32%	35%	32%	37%	30%	30%	*
Binge drinken afgelopen 3 maanden	3%	7%	5%	7%	10%	4%	5%	*

Roken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Wekelijks of (bijna) dagelijks gerookt in afgelopen 3 maanden	1%	2%	1%	4%	7%	4%	2%	*

Digitaal media gebruik

Aantal dagen per week gamen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Nooit	40%	36%	40%	41%	42%	40%	40%	*
1-5 dagen per week	38%	35%	35%	36%	38%	41%	37%	
Vrijwel dagelijks (≥ 6 dagen per week)	22%	29%	25%	24%	20%	19%	23%	

Risico frequent gamen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	74%	73%	72%	77%	79%	78%	74%	*
Matig risico	10%	12%	9%	11%	9%	12%	10%	
Hoog risico	15%	15%	19%	12%	12%	10%	15%	

Verslavingsrisico gamen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	87%	88%	85%	89%	89%	92%	87%	ns
Matig risico	10%	10%	11%	9%	8%	6%	10%	
Hoog risico	3%	2%	4%	2%	3%	X	3%	

Leefomgeving

Pesten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Gepest afgelopen maanden	9%	8%	10%	9%	12%	11%	9%	ns
Digitaal gepest afgelopen maanden	4%	4%	4%	4%	6%	4%	4%	ns

Risico op eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	92%	92%	91%	93%	92%	95%	92%	ns
Matig risico	4%	4%	4%	4%	5%	4%	4%	
Hoog risico	4%	4%	4%	3%	3%	X	4%	

Risico op lichamelijke mishandeling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	98%	98%	99%	98%	98%	98%	98%	ns
Matig - hoog risico	2%	2%	1%	2%	2%	X	2%	

Risico op emotionele mishandeling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	97%	97%	96%	98%	97%	99%	97%	ns
Matig - hoog risico	3%	3%	4%	3%	3%	X	3%	

Risico op emotionele verwaarlozing

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	94%	94%	93%	93%	93%	95%	94%	ns
Matig risico	4%	4%	4%	4%	5%	X	4%	
Hoog risico	2%	2%	3%	3%	2%	X	2%	

Emotionele problemen

Risico op angst en depressie

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	87%	91%	86%	89%	88%	89%	87%	*
Matig risico	7%	5%	7%	5%	5%	6%	6%	
Hoog	7%	4%	7%	6%	7%	5%	7%	

Suïcide (gedachten en poging)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
In afgelopen weken gewenst om dood te zijn	6%	5%	5%	4%	5%	7%	5%	ns
In afgelopen week gedachte gehad jezelf te doden	3%	2%	3%	3%	1%	4%	3%	ns
Ooit een poging tot zelfmoord gedaan	4%	3%	2%	3%	2%	X	3%	*

Risico op suïcide

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	90%	93%	90%	92%	92%	90%	91%	*
Matig – hoog risico	10%	7%	10%	8%	8%	10%	9%	

Risico op eetproblemen

		Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Totaal	Geen of laag risico	84%	87%	81%	87%	83%	84%	84%	*
	Matig risico	10%	10%	12%	8%	12%	10%	10%	
	Hoog risico	6%	3%	7%	5%	5%	6%	6%	
Jongens	Geen of laag risico	91%	93%	87%	93%	94%	86%	91%	*
	Matig – hoog risico	9%	7%	13%	7%	6%	14%	9%	
Meisjes	Geen of laag risico	78%	81%	76%	82%	74%	83%	78%	*
	Matig – hoog risico	22%	19%	24%	18%	26%	17%	22%	

Risico op slaapproblemen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	74%	79%	72%	76%	74%	78%	74%	*
Matig risico	12%	10%	13%	12%	11%	16%	12%	
Hoog risico	14%	11%	15%	12%	15%	6%	14%	

Risico op posttraumatische stressklachten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	86%	84%	87%	90%	87%	80%	87%	*
Matig risico	1%	2%	1%	1%	3%	3%	1%	
Hoog risico	12%	14%	12%	9%	11%	17%	12%	

Risico op piekeren

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	95%	97%	96%	96%	98%	98%	96%	*
Matig - hoog risico	6%	3%	4%	4%	2%	X	4%	

Leergedrag

Risico op leerproblemen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	92%	94%	92%	94%	93%	90%	93%	ns
Matig risico	3%	4%	4%	3%	3%	4%	3%	
Hoog risico	5%	2%	4%	3%	4%	6%	4%	