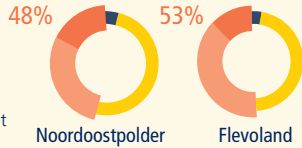


# GEZONDE OMGEVING FLEVOLAND

## NOORDOOSTPOLDER

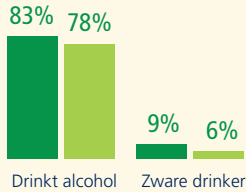
### GEWICHT

- ondergewicht
- gezond gewicht
- overgewicht
- ernstig overgewicht



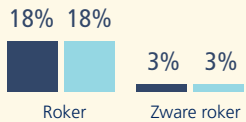
### ALCOHOL

- Noordoostpolder
- Flevoland



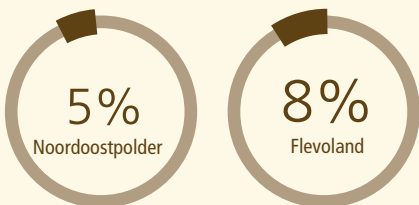
### ROKEN

- Noordoostpolder
- Flevoland



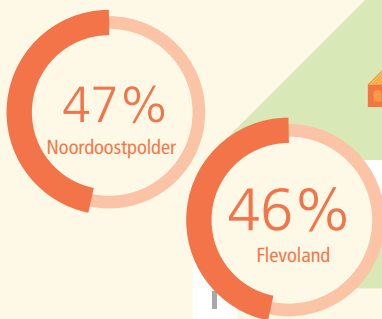
### ANGST & DEPRESSIE

- hoog risico
- minder risico %



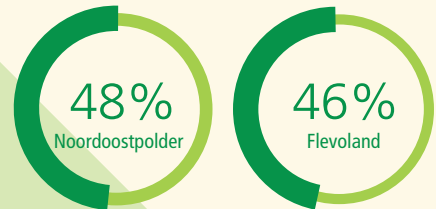
### BEWEGING

- voldoende
- onvoldoende %



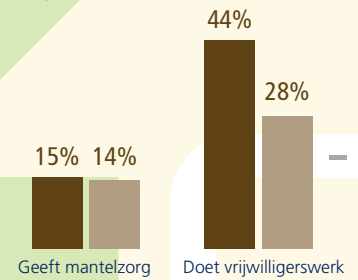
### HOEVEELHEID GROEN

- groen
- anders %



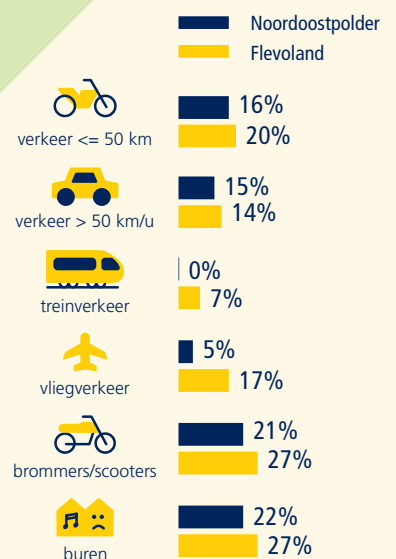
### MANTELZORG & VRIJWILLIGERSWERK

- Noordoostpolder
- Flevoland



### GELUIDSHINDER

Ervaren geluidshinder (% matig - ernstig)



**“GGD Flevoland zet zich in voor een kwalitatief goede, veilige en gezondere leefomgeving, die de inwoners van Flevoland uitnodigt tot gezond gedrag en beschermt tegen gezondheidsrisico’s.”**

Een gezonde leefomgeving wordt bepaald door de invloed van milieuaspecten (lucht, geluid) en de fysieke en sociale leefomgeving die als prettig worden ervaren op gebied van veiligheid, gezondheid en deelname aan de samenleving.

## Kenmerken van zo’n omgeving:

- ✓ Ruimte om te bewegen, spelen en te sporten
- ✓ Veel groen en water
- ✓ Ruimte om elkaar te ontmoeten (sociale contacten)
- ✓ Een prettige en veilige woonomgeving
- ✓ Goede luchtkwaliteit
- ✓ Ruimte voor stilte en rust

GGD Flevoland adviseert gemeenten en organisaties over gezondheidsaspecten en mogelijke maatregelen bij planvorming, beleid en keuze van activiteiten.

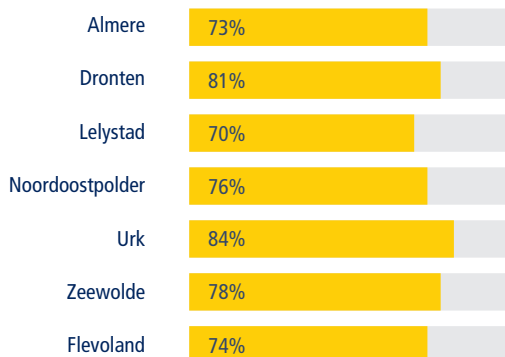
Dit overzicht is een weergave van een aantal gezondheidsaspecten van de Flevolandse inwoners en een aantal maatregelen die een positief effect op hun gezondheid kan hebben.

Almere, Dronten, Lelystad, Noordoostpolder, Urk en Zeewolde zijn de zes gemeenten van Flevoland. Op 1 januari 2019 telt de provincie Flevoland 416.431 inwoners. Almere is met 207.819 de grootste gemeente.

Gebruikte Bronnen: RIVM [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl) februari 2019 / Centraal bureau voor de statistiek / [www.waarstaatjegemeente.nl](http://www.waarstaatjegemeente.nl) / Een gezonde omgeving in Utrecht (RIVM, augustus 2017) / Factsheet gezondheid in de omgevingswet GGD GHOR NL / Gezondheidsmonitor GGD Flevoland 2016

[www.eengezonderflevoland.nl](http://www.eengezonderflevoland.nl)

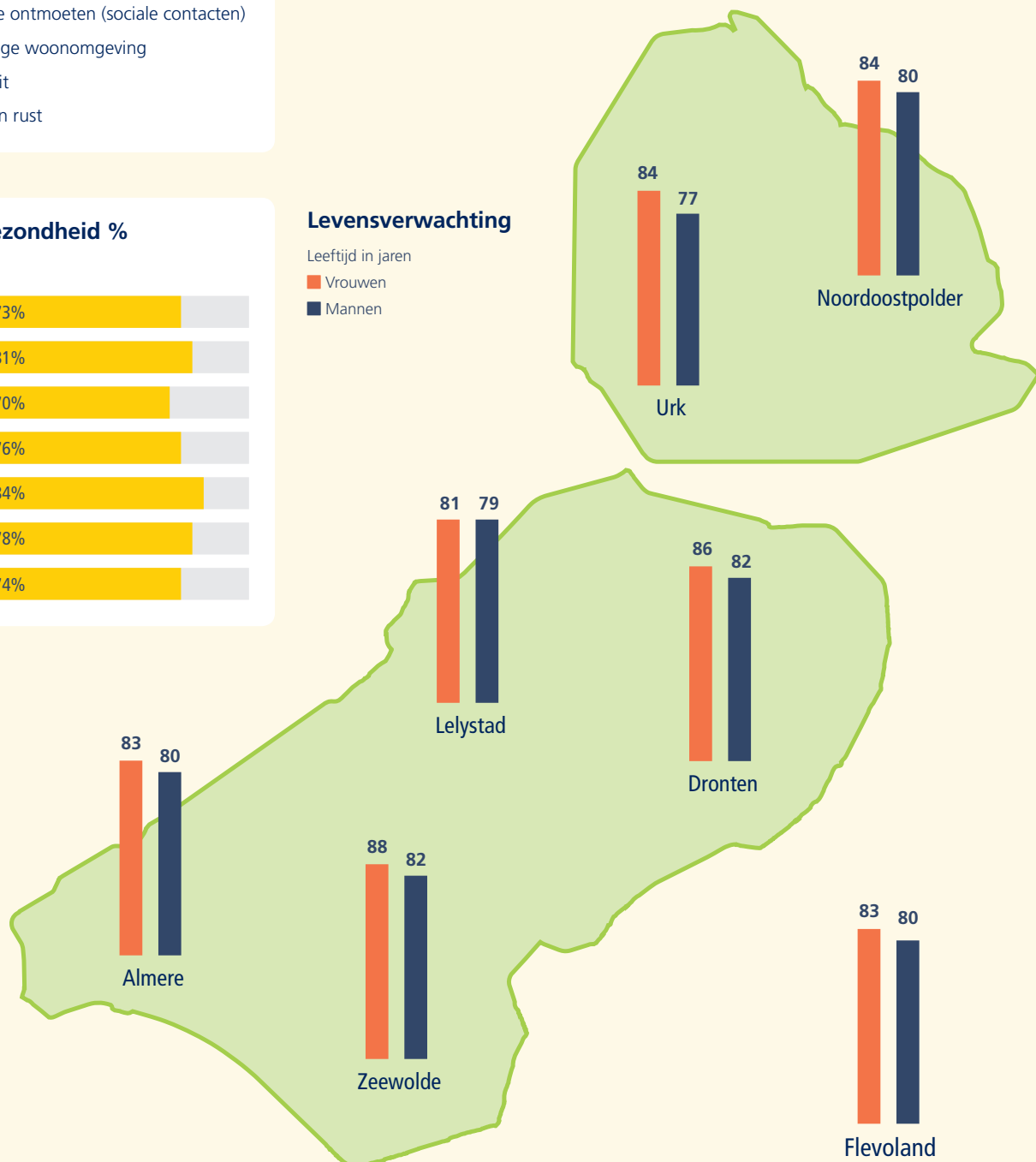
## Ervaart goede gezondheid %



## Levensverwachting

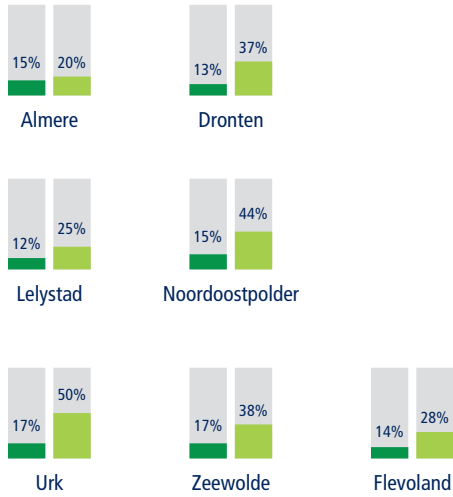
Leeftijd in jaren

- Vrouwen
- Mannen

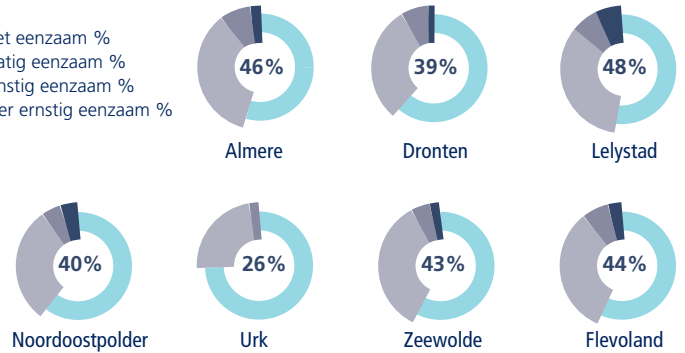


## SAMEN LEVEN EN WERKEN

■ geeft mantelzorg %  
■ doet vrijwilligerswerk %



■ niet eenzaam %  
■ matig eenzaam %  
■ ernstig eenzaam %  
■ zeer ernstig eenzaam %



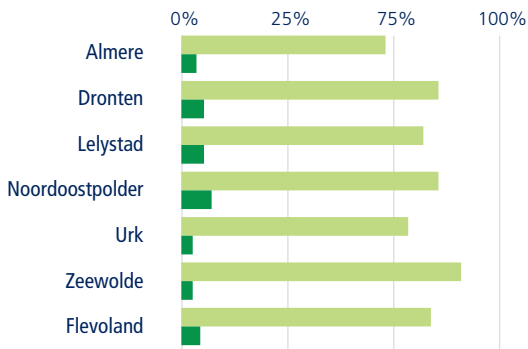
### Mogelijke oplossingen

- ✓ Wijk-buurt budgetten voor bewoners
- ✓ Ontmoetingsplekken creëren voor jong en oud

## LEEFSTIJL

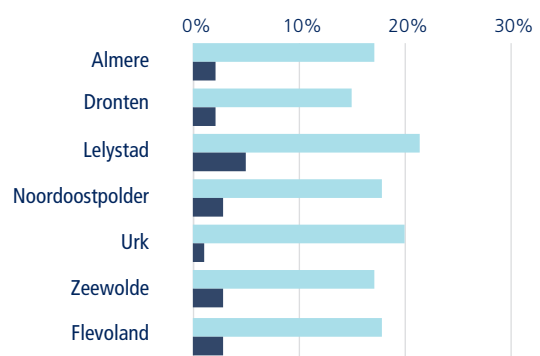
### Alcohol

■ drinkt ■ zware drinker



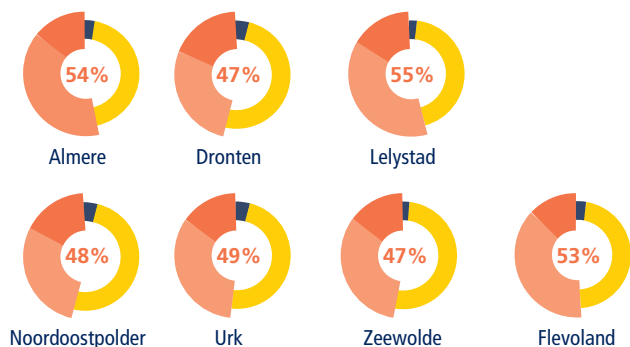
### Roken

■ roker ■ zware roker



### Gewicht

■ ondergewicht ■ gezond gewicht ■ overgewicht ■ ernstig overgewicht

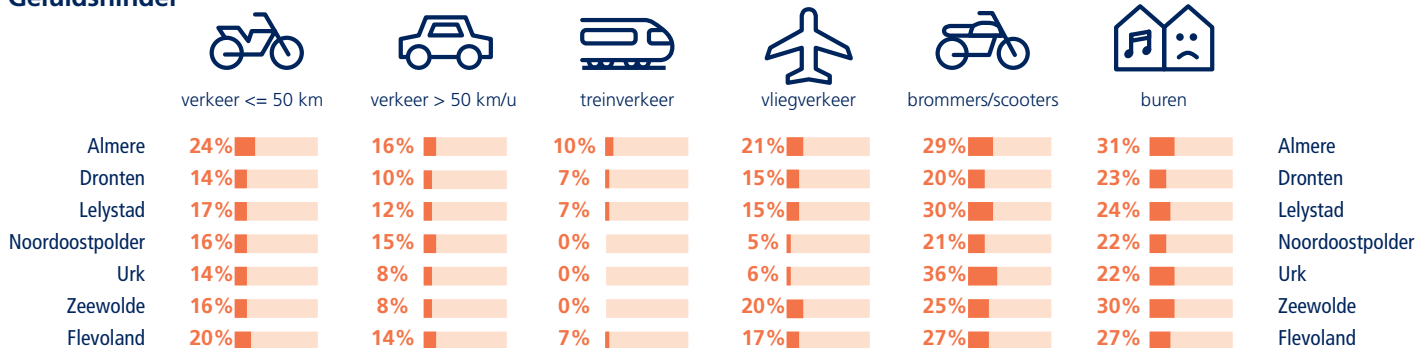


### Mogelijke oplossingen

- ✓ Buurtmoestuin aanleggen
- ✓ Programma gezonde voeding op school aanbieden
- ✓ Stimuleren Gezonde School Aanpak
- ✓ Geen fastfood in de buurt van scholen
- ✓ Gezonde keuze (kantines, restaurants)
- ✓ Stimuleren rookvrije generatie

## SCHONE LUCHT EN STILLE OMGEVING

### Geluidshinder

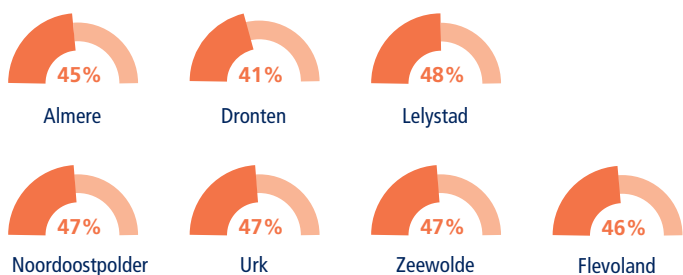


### Mogelijke oplossingen

- ✓ Zorgen voor gezond binnenmilieu in woningen, kantoorgebouwen en scholen
- ✓ Stimuleren van gebruik van schone alternatieven voor korte ritten. Elektrisch vervoer stimuleren (auto's, bussen en scooters)
- ✓ Deelauto's stimuleren
- ✓ Stille zijdes creëren
- ✓ Rekening houden met kwetsbare groepen zoals, zwangeren, ouderen, pasgeboren babys bij luchtkwaliteit

## BEWEGEN, SPELEN EN SPORTEN

■ voldoende beweging
 ■ onvoldoende beweging

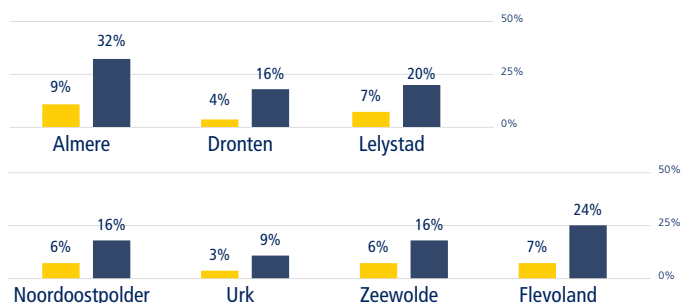


### Mogelijke oplossingen

- ✓ Zorg voor veilige speelomgeving
- ✓ Stimuleren van het gebruik van de fiets in plaats van de auto
- ✓ Aanleggen van wandel-, rollator- en fietsroutes
- ✓ Meer laagdrempelige sport en beweegvoorzieningen in de buurt realiseren
- ✓ Speel- en ontmoetingsplekken voor jong en oud creëren
- ✓ Aanleggen van beweegvriendelijke school- en speelpleinen
- ✓ Stimuleren van behoud en ontwikkeling van groene gebieden en parken met voldoende biodiversiteit

## VEILIGHEID

■ onveilig gevoel
 ■ overdag
 ■ 's nachts



### Mogelijke oplossingen

- ✓ Rekening houden met voldoende bereikbaarheid en ontsluiting voor ambulanceverkeer bij medische calamiteiten
- ✓ Zorgen voor voldoende AED's
- ✓ Stimuleren sociale aandacht tussen buurtgenoten
- ✓ Straatverlichting en goed verlichte fietspaden