

# Tabellenboek Jij en je gezondheid 2017/2018

---

**Gezondheidsenquête:** Jij en je gezondheid 2017/2018

**Thema:** Flevolandse jongeren in het voortgezet onderwijs (klas 1 en 3 van vmbo en klas 2 en 4 van havo/vwo), die mee hebben gedaan aan de jaarlijkse screening Jij en je gezondheid, uitgevoerd door JGZ

**Uitgave:** januari 2019

---

**Inlichtingen**

Inlichtingen bij: [egf@ggdflevoland.nl](mailto:egf@ggdflevoland.nl)

[www.eengezonderflevoland.nl](http://www.eengezonderflevoland.nl)

## Inhoudsopgave

ALGEMENE KENMERKEN .....	4
HOE GAAT HET MET JE? .....	6
LEEFGEWOONTEN.....	7
GENOTMIDDELENGEBRUIK .....	10
DIGITAAL MEDIA GEBRUIK .....	11
LEEFOMGEVING .....	12
EMOTIONELE PROBLEMEN .....	14
LEERGEDRAG .....	17

## Algemene kenmerken

### Aantal respondenten

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>
Aantal	4266	734	1934	1077	519	171	8701

### Geslacht

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Jongen	44%	49%	49%	51%	47%	49%	47%	*
Meisje	56%	51%	51%	49%	53%	51%	53%	

### Leeftijd

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>
12 jaar of jonger	9%	1%	2%	7%	22%	X	7%
13 jaar	16%	31%	20%	30%	21%	8%	20%
14 jaar	28%	18%	33%	18%	15%	45%	26%
15 jaar	21%	29%	27%	24%	32%	30%	24%
16 jaar	18%	19%	14%	17%	10%	16%	17%
17 jaar of ouder	8%	2%	6%	4%	1%	X	6%

### Gezinssamenstelling

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Oorspronkelijk tweeoudergezin	70%	76%	71%	80%	91%	83%	74%	*
Nieuw tweeoudergezin	8%	7%	7%	7%	2%	8%	7%	
Co-ouders	5%	5%	5%	3%	1%	2%	4%	
Eenoudergezin	15%	11%	15%	9%	4%	5%	13%	
Anders	2%	1%	2%	1%	2%	X	2%	

### Etniciteit

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Autochtoon	60%	87%	69%	88%	97%	91%	71%	*
Allochtoon	40%	13%	31%	12%	3%	9%	29%	

## Hoe gaat het met je?

Ervaren gezondheid

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Goed	90%	93%	91%	94%	93%	92%	91%	*
Matig	5%	4%	5%	3%	3%	4%	4%	
Slecht	6%	3%	4%	3%	4%	4%	5%	

## Leefgewoonten

### Gewicht

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ondergewicht	7%	7%	7%	10%	9%	10%	8%	*
Normaal gewicht	73%	76%	72%	75%	73%	80%	73%	
Overgewicht	16%	14%	16%	13%	16%	9%	15%	
Ernstig overgewicht	4%	3%	5%	2%	2%	X	4%	

N.B. Inclusief vmbo BBL leerlingen. Gegevens komen uit digitaal dossier, waardoor BBL er niet uit gefilterd kan worden.

### Beweging

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Sport $\geq$ 7 uur per week*	39%	44%	42%	44%	36%	52%	41%	*
Sport wekelijks bij een sportvereniging	64%	78%	66%	73%	59%	84%	67%	*
Zit dagelijks $\geq$ 2 uur in vrije tijd achter computer, tablet of tv.	77%	78%	74%	73%	71%	68%	75%	*

\*totaal sporten: in vrije tijd, op school, bij vereniging

Risico weinig bewegen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	77%	88%	85%	88%	83%	92%	82%	*
Matig risico	13%	8%	10%	8%	10%	6%	11%	
Hoog risico	11%	4%	5%	4%	7%	X	8%	

Voeding

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ontbijt regelmatig*	73%	84%	73%	85%	81%	86%	76%	*
Fruit elke dag	28%	29%	29%	29%	22%	31%	28%	*
Groente elke dag	44%	36%	39%	34%	36%	47%	40%	*
Water elke dag	71%	69%	69%	66%	60%	76%	69%	*
Gezoete dranken elke dag	32%	32%	32%	35%	44%	40%	34%	*
Hoog risico ongezond voedingspatroon	10%	7%	10%	8%	13%	4%	10%	*

\*≥ 5 dagen per week



Tanden

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Tanden poetsen, ≥ 2 keer per dag	83%	79%	79%	74%	64%	71%	79%	*
Tandartsbezoek, ≥ 1 keer per jaar	97%	97%	96%	98%	98%	98%	97%	ns

Seksualiteit

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ooit geslachtsgemeenschap gehad	7%	5%	6%	4%	2%	4%	6%	*
Altijd condoom gebruikt*	60%	65%	49%	65%	67%	X	58%	ns

\*van de jongeren die aangegeven hebben ooit geslachtsgemeenschap te hebben gehad

## Genotmiddelengebruik

### Middelengebruik

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Ooit alcohol gedronken	38%	44%	36%	43%	51%	41%	40%	*
Ooit gerookt	9%	12%	8%	16%	30%	12%	11%	*
Ooit wiet of hasj gebruikt	5%	4%	4%	5%	4%	2%	4%	ns
Ooit waterpijp gerookt	14%	11%	16%	11%	19%	11%	14%	*

### Alcohol drinken

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Alcohol gedronken afgelopen 3 maanden	26%	32%	35%	32%	37%	30%	30%	*
Binge drinken afgelopen 3 maanden	3%	7%	5%	7%	10%	4%	5%	*

### Roken

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Wekelijks of (bijna) dagelijks gerookt in afgelopen 3 maanden	1%	2%	1%	4%	7%	4%	2%	*

## Digitaal media gebruik

### Aantal dagen per week gamen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Nooit	40%	36%	40%	41%	42%	40%	40%	*
1-5 dagen per week	38%	35%	35%	36%	38%	41%	37%	
Vrijwel dagelijks ( $\geq 6$ dagen per week)	22%	29%	25%	24%	20%	19%	23%	

### Risico frequent gamen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	74%	73%	72%	77%	79%	78%	74%	*
Matig risico	10%	12%	9%	11%	9%	12%	10%	
Hoog risico	15%	15%	19%	12%	12%	10%	15%	

### Verslavingsrisico gamen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	87%	88%	85%	89%	89%	92%	87%	ns
Matig risico	10%	10%	11%	9%	8%	6%	10%	
Hoog risico	3%	2%	4%	2%	3%	X	3%	

## Leefomgeving

### Pesten

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Gepest afgelopen maanden	9%	8%	10%	9%	12%	11%	9%	ns
Digitaal gepest afgelopen maanden	4%	4%	4%	4%	6%	4%	4%	ns

### Risico op eenzaamheid

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	92%	92%	91%	93%	92%	95%	92%	ns
Matig risico	4%	4%	4%	4%	5%	4%	4%	
Hoog risico	4%	4%	4%	3%	3%	X	4%	

### Risico op lichamelijke mishandeling

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	98%	98%	99%	98%	98%	98%	98%	ns
Matig - hoog risico	2%	2%	1%	2%	2%	X	2%	

Risico op emotionele mishandeling

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	97%	97%	96%	98%	97%	99%	97%	ns
Matig - hoog risico	3%	3%	4%	3%	3%	X	3%	

Risico op emotionele verwaarlozing

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	94%	94%	93%	93%	93%	95%	94%	ns
Matig risico	4%	4%	4%	4%	5%	X	4%	
Hoog risico	2%	2%	3%	3%	2%	X	2%	

## Emotionele problemen

### Risico op angst en depressie

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Geen of laag risico	87%	91%	86%	89%	88%	89%	87%	*
Matig risico	7%	5%	7%	5%	5%	6%	6%	
Hoog	7%	4%	7%	6%	7%	5%	7%	

### Suïcide (gedachten en poging)

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
In afgelopen weken gewenst om dood te zijn	6%	5%	5%	4%	5%	7%	5%	ns
In afgelopen week gedachte gehad jezelf te doden	3%	2%	3%	3%	1%	4%	3%	ns
Ooit een poging tot zelfmoord gedaan	4%	3%	2%	3%	2%	X	3%	*

Risico op suïcide

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Geen of laag risico	90%	93%	90%	92%	92%	90%	91%	*
Matig – hoog risico	10%	7%	10%	8%	8%	10%	9%	

Risico op eetproblemen

		<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Totaal	Geen of laag risico	84%	87%	81%	87%	83%	84%	84%	*
	Matig risico	10%	10%	12%	8%	12%	10%	10%	
	Hoog risico	6%	3%	7%	5%	5%	6%	6%	
Jongens	Geen of laag risico	91%	93%	87%	93%	94%	86%	91%	*
	Matig – hoog risico	9%	7%	13%	7%	6%	14%	9%	
Meisjes	Geen of laag risico	78%	81%	76%	82%	74%	83%	78%	*
	Matig – hoog risico	22%	19%	24%	18%	26%	17%	22%	

Risico op slaapproblemen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Geen of laag risico	74%	79%	72%	76%	74%	78%	74%	*
Matig risico	12%	10%	13%	12%	11%	16%	12%	
Hoog risico	14%	11%	15%	12%	15%	6%	14%	

Risico op posttraumatische stressklachten

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Geen of laag risico	86%	84%	87%	90%	87%	80%	87%	*
Matig risico	1%	2%	1%	1%	3%	3%	1%	
Hoog risico	12%	14%	12%	9%	11%	17%	12%	

Risico op piekeren

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Geen of laag risico	95%	97%	96%	96%	98%	98%	96%	*
Matig - hoog risico	6%	3%	4%	4%	2%	X	4%	



## Leergedrag

### Risico op leerproblemen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	92%	94%	92%	94%	93%	90%	93%	ns
Matig risico	3%	4%	4%	3%	3%	4%	3%	
Hoog risico	5%	2%	4%	3%	4%	6%	4%	

### Risico op faalangst

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>Flevoland</b>	<b>p</b>
Laag risico	46%	50%	51%	54%	47%	57%	49%	ns
Matig risico	42%	34%	42%	29%	39%	29%	40%	
Hoog risico	12%	16%	7%	17%	14%	14%	12%	